

病理诊断是诊断肿瘤的“金标准”

什么是肿瘤病理诊断？在肿瘤的诊断中，从一块组织到形成一张病理切片总共需要历经43个步骤才能完成。只有确认找到了肿瘤细胞才可以做出明确诊断。确定肿瘤的性质，目前主要依赖病理诊断，病理诊断被认为是最后诊断、金标准。市六院病理科主任刘晶介绍，病理又称“医学的法官”，是保证医院医疗安全和质量的部门，那么，病理诊断的主要作用有哪些？

- 1.明确疾病的性质。确定肿块的良、恶性。
- 2.判断肿瘤的来源。根据肿瘤的来源即给予相应的名称，如来自上皮的恶性肿瘤被称为癌，来自间叶的恶性

肿瘤被称为肉瘤。

3.对肿瘤进行分类、分型。同一起来源的恶性肿瘤往往有多个类型，不同的类型的癌治疗措施不尽相同。

4.评价肿瘤的分化程度。恶性肿瘤的分化程度提示恶性程度的高低，不同恶性程度的肿瘤治疗方案不尽相同。

5.帮助对肿瘤分期。肿瘤分期可反映发现肿瘤的早晚，病理学诊断能够评价肿瘤向周围破坏的范围、是否侵犯血管和神经、是否有淋巴结转移或有多少个淋巴结转移、是否有远处转移等，为判断肿瘤的早晚提供客观指标。

市六院的病理科常规开展全身各系统的肿瘤病理切片

诊断及肿瘤快速冰冻切片检查，肝、肺等多脏器肿瘤穿刺及全身体表肿瘤穿刺细胞学诊断。近几年又开展了宫颈癌筛查TCT检测、人类乳头瘤病毒HC-2-HPV-DNA检测、多项肿瘤标志物TAP检测，同时针对妇产科及外科、内科开展了免疫组化检查、HPV分型检查、子宫内膜细胞学检查及支原体、衣原体核酸三联检测等我市及周边地区医院未开展的检测项目，获得了河南省病理质量控制中心颁发的快速冰冻切片、常规病理室间质评及细胞病理学室间质评等证书，奠定了市六院病理科在我市病理界的重要地位。

王丹

市中医院

举办中医住院医师规范化师资培训班

近日，市中医院举办2017年中医住院医师规范化培训师资培训班。

师资队伍作为住院医师规范化培训的重要组成部分，是保证住院医师规范化培训质量的重要因素，市中医院从国家的政策、医院的相关文件制度、科室的具体

职责及资料要求、中医病历书写规范、规培生的执业注册和变更、标准化教学查房、临床演练量化考核手册填写要求、中医临床思维在培训中的应用等方面进行了培训，为做好规培生的临床教学工作打下了坚实的基础。

霍海娇 董胜男



简介

刘晶，市六院病理科主任，副主任医师；曾在北京医科大、郑大五附院进修；率先在我市开展了快速冰冻切片病理诊断，快速经肺、肝、胰腺、骨等多脏器及体表肿瘤的针吸细胞学病理诊断；擅长肿瘤的疑难病诊断和乳腺癌及乳腺癌以及甲状腺疾病的诊断。

联系电话：13007680665

百姓看得起病的城市二级医院

漯河市第六人民医院

相约六院 健康常伴

地址：漯河市八一路东段83号

急诊科：5962087 病人服务中心：5966002

远离银屑病 控制复发是关键

冬季是银屑病高发的季节。银屑病是一种常见的、慢性反复发作的皮肤疾病，俗称“牛皮癣”。虽然这种病对身体健康没有太大影响，也不会传染，但是皮损的反复发作，对患者的心理状况和日常交往都会带来不小困扰。

银屑病典型的皮肤表现为鳞屑性红斑或斑块，患者通常身上会出现大小不等的发红及脱屑。按照分型类别，银屑病分为寻常型、关节型、脓疱型、红皮病型等。具体而言，寻常型银屑病的表现多种多样，像药疹，形成片

状，容易当成皮炎治疗，也有大片的。关节型银屑病，很容易被当成类风湿性关节炎来治疗，与湿疹混淆。脂溢性皮炎，尤其是手足部的湿疹，往往和银屑病有关。

对于银屑病的治疗，细化分型很重要。如针对手足部银屑病，就有脓疱型和局灶型。局灶型的可再分肢端皮炎型和长痣脓疱型，寻常型的银屑病也可再分为点滴型、斑块型和蛎壳状的。

银屑病的初期体现在嗓子疼，类似感冒的症状，过了一个

星期，会出红点、屑皮，冬天快来了，市民要注意保暖，防止感冒，得了咽炎后要及时控制，以免诱发银屑病。对于已发病的患者，先要止痒、控制慢性炎症的复发，不轻易用外用膏药涂抹，不摸，只需泡水。

银屑病顽固难愈且反复发作，被称为“不死的癌症”。虽然目前有许多治疗银屑病的药物和方法，但是还不能真正意义上根治银屑病。现阶段银屑病治疗的目的在于控制病情，减轻症状，减缓进程，尽量避免复发，提高患者生活质量。

据新华网

长期戴眼镜 度数会加深吗

近视度数加深与长期戴眼镜没有直接关系，而是与患者的年龄、眼镜度数以及工作、学习和生活的需要等因素有关。

对于近视、远视或散光的儿童患者，无论看远或者看近时都应该经常戴镜。儿童期，近视、远视和散光如果不能得到及时、正确的矫正，眼底的黄斑区长期成像模糊，不能有效地刺激黄斑区的进一步发育，也不能向大脑皮质的视觉中枢传导清晰的图像，时间久了就容易形成屈光不正性弱视。青少年100度以上的近视或远视，75度以上的单纯散光患者，由于平时用眼较多，眼易疲劳，无论看远或看近时原则上应该经常

戴镜。而屈光差的儿童及青年若选择框架眼镜矫正，在看远、看近时都应佩戴眼镜，巩固其双眼视力，防止斜视和弱视的出现和发展。

不少戴镜者认为长期戴镜会加深近视度数，而不愿意长期戴镜或不让孩子长期戴镜。其实，这种说法和做法都是错误的。患了近视的人戴镜后，近视度数一般不会加深。如果配戴的眼镜合适，平时也注意用眼卫生，近视度数会稳定在一定水平。反之，时间长了容易引起视觉疲劳，近视度数也会不断加深。有的患者配镜后时戴时不戴，这种行为同样容易引起视觉疲劳而加重近视。

据新华网

宝宝牙上有黑点该咋办

宝宝牙齿有黑点主要有两种原因：一是单纯的色素沉着，宝宝吃甜的、黏性、有色的食物多而又未及时刷牙、漱口等。二是牙齿出现了或深或浅的龋坏，从外面看就表现为一个黑点，通常位于门牙牙颈部或后牙窝沟处。造成宝宝龋齿的主要原因是口腔中的某些细菌与不良习惯共同作用造成，比如说含着奶瓶睡觉以及未及时刷掉食物残渣等。

如果是单纯色素沉着造成牙齿变黑，应该在宝宝能配合张嘴的情况下进行儿童洗牙。当然，洗牙对于儿童来说跟成人是不同的，儿童采用的主要是抛光。所谓抛光，是用柔软的橡皮杯配合

抛光膏对牙齿表面进行抛光清洁，以去除软垢及色素，从而达到保护牙齿的目的。

如果确认牙齿上的小黑点是龋齿，就应该尽早修补。此时如能及时补牙则几乎不影响换牙，如果已经影响到“牙神经”，就应该做治疗，如果发现牙龈上长“脓包”就可能需要拔掉患牙做间隙保持器。

牙医提醒大家，由于宝宝动作协调能力有限，故在6岁以前建议由家长给宝宝们刷牙，刷牙每天至少两次，晚上睡觉前，认真刷一遍尤为重要，可避免细菌在牙齿表面沉积，预防龋齿。

据新华网

肩周炎认知误区多

肩周炎，俗称凝肩、漏肩风或冻结肩。不少患者对肩周炎的认识存在很多误区：

症状轻就不用在意 肩周炎早期症状多见肩关节疼痛、僵硬、屈伸不利、局部畏寒等。早期症状由于较轻微，但持续日久就会出现肩关节活动受限，尤其以外展和上举最为严重，严重影响患者日常的工作和生活。

肩痛就是肩周炎 有的患者认为有肩痛症状就是肩周炎，其实在肩痛患者中只有2%~5%是肩周炎，反而是肩袖损伤和肩峰撞击症更为常见。肩袖损伤和肩

周炎都有肩关节疼痛、活动受限等症状。如果患者出现肩痛时可以尝试将患肢上举，高举过头顶时疼痛明显或患肢上举无力，并且是在运动后出现的疼痛，要到骨科就诊。

通过锻炼来恢复功能 肩周炎的主要症状表现为肩痛和功能障碍，锻炼是恢复功能的重要手段，但并不是所有的肩周炎都可以通过功能锻炼来恢复功能。例如，重度的肩周炎，黏连和疼痛严重者，一定要配合手法松解来恢复功能，功能锻炼只是保持松解后功能的重要方法。

依赖止痛药 不少急性肩痛的肩周炎患者都曾选择自己贴膏药、用跌打酒，或者随意服用肩周炎止痛药。殊不知，肩周炎用止痛药或膏药只起到局部暂时缓解或控制肩周炎疼痛的作用，引起肩周炎疼痛的根源仍然不能得到适当处理，治标不治本，反而会引发肩周炎慢性肩痛。

按摩可以治愈肩周炎 专业的按摩的确能起到一定的缓解作用，但不能除根肩周炎。而不恰当的手法只会弄巧成拙，加重肩周炎病情，甚至造成肩周损伤。

据新华网