

郾城区城关镇东街小学

“阳光体育大课间”活动受欢迎



“阳光体育大课间”活动。

□文/图 本报记者 李林润

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步……”11月22日，记者来到郾城区城关镇东街小学的校园外，听到阵阵诵读声从该小学的校园内传出。据悉，此时正是该校的“阳光体育大课间”时间。

随后，记者来到校园内看到，该校六年级学生排着整齐划一的队伍，站在操场上正齐声诵读《少年中国说》。“《少

年中国说》读起来铿锵有力，通过诵读《少年中国说》可以很好地激发出孩子们都的活力和激情。”该校的一名老师向记者介绍。在诵读完《少年中国说》后，校园内的广播响起歌曲“说唱脸谱”。歌声刚响起，站在操场两侧手举旗帜的学生快速围场奔跑一圈。紧接着学生们随着歌曲的节奏，跳起带着戏曲动作的广播操。只见学生们摆出一个个戏曲中经典人物的动作，如张飞、穆桂英等。

歌曲完毕，校园内响起音乐“校园多美好”，学生们伴随

着这舒缓优美的音乐回到教室，做好上课的准备。

“我最喜欢的就是我们的这个大课间活动。”六年级（5）班的学生孟夏影告诉记者，“我同学也都很喜欢这个大课间，不仅能诵读、能跳操，还能和同学们在一起运动，大家都很开心。”孟夏影还说，这个大课间除了能让他们锻炼身体，还可以让他们接触到戏曲文化。

“为了秉承‘每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子’的健康理念，坚持‘把健康还给学生，把快乐还给学生’的原则，我校认真落实上级有关文件精神，结合实际，一直坚持把‘大课间’当作课程开设，并列入到了课程安排表。”该校校长李惠萍向记者介绍，大课间活动自开展以来，该校师生的精神面貌发生了明显的变化。师生间交往时间明显增多，学校都凝聚力明显增强。学生们的身体素质和各方面能力得到了很大都促进，学校的教育教学质量稳步提升。“在以后都工作中，我们会不断地挖掘大课间新形式、新素材，保持大课间活动的生命力。”李惠萍说。

源汇区受降路小学和大刘镇抬头小学

举行“手拉手”活动

本报讯（见习记者 李文姣）

11月23日，来自源汇区受降路小学四年级的50个学生代表乘坐大巴来到大刘镇抬头小学，和这里四年级学生举行了一次很有意义的“手拉手”活动。

当天早上8点整，四年级的同学们在操场集合，他们身穿崭新的服装，带着精心准备的礼物，个个精神抖擞。在学校领导和老师们带领下，孩子们登上大巴，唱着欢快的歌曲，

向目的地出发。

来到抬头小学后，只见这里的学生和老师们早已在列队等候。孩子们刚走下车来，立刻掌声四起，两个学校的孩子们情不自禁地拉起手来，互相交换着自己做的名片，不住地述说自己的激动和幸福。接着，受降路小学的同学表演了精彩的节目，有动听的乐器演奏，有幽默的相声小品，有优雅的民族舞，有震撼的现代舞……台

下的小观众们的小脸乐成一朵花，一阵阵掌声响彻在校园上空。随后，受降路小学的同学在抬头小学孩子们的带领下到田间拔萝卜。田垄里不时听到孩子们的尖叫声、赞叹声。最后，在抬头小学同学们的盛情邀请下，受降路小学的同学到自己刚认识的朋友家做客。他们品尝着小朋友一家精心准备的午餐，了解着那里的风俗与人情。

习作园地

有趣的体育课

□市实验小学五(3)班 张晨阳

今天我们上了一节特别的体育公开课，同学们纷纷大展拳脚，操场时不时飘出一阵欢乐的嬉笑声。

我们热身游戏的规则是：老师随便说一个人的学号，那个人就站在中间，其他人围成一个正方形，那个人手中拿着一个排球说“停”，其他同学就立定不动。圈内的同学如果用排球砸到了围圈的同学，被砸到的那个同学要做三个深蹲跳。

游戏开始了，我的心情非常激动，有的同学被砸到了，有的同学却灵敏地躲过去了，有一个同学成了“目标”，排球擦着他

的耳朵嗖的一下子过去了。哇，幸好没被发现。

正当我们玩得热火朝天时，老师吹了声口哨，说：“今天，我们来练习前滚翻，然后比赛，获得第一的小组，每个人都能得到奖品。”同学们一听见有奖品，一个个都激动了起来。

老师先做了示范。首先把两只手按在垫子上，然后蹲下，两腿稍微分开能看见天空时，用双手撑起全身用力一蹬，后脑先触垫，将身子缩成一个球体，最后双手在脚快落下的时候抱住腿，这个动作就完成了。

我们排好队一个一个地练习，轮到我的时候，我虽然按老

师说的一步一步去做，却因为我的脚没有用力蹬，所以没能翻过去。不巧，还摔在了保护人身上。我并不气馁，静静等待着下次练习。第二次轮到我的时候，我吸取了上次的教训，用了双倍的力气、做准确每个细节，终于，我成功了。

比赛开始后，我和队友配合默契，最终我们队赢了。我不禁欢呼起来，心里满满都是胜利的喜悦！

这次体育公开课让我学到了很多新知识，也让我明白了什么是团队合作精神。我爱这节体育课，更爱这样的户外活动！

辅导老师：杨翠琴

图片新闻



11月24日，临颍一高学生利用课间操时间进行“激情跑操”活动。该校对课间操十分重视，专门设计了质量标准，规范了组织措施，保证课间操的质量。

本报记者 杨旭 摄



11月24日，郾城区实验幼儿园举办了大班幼儿冬季运动会，400多名孩子参加了运动会。

见习记者 杨淇 摄



11月24日，省武术特色学校验收小组人员来到郾城区裴城镇第一中心小学，开展“河南省校园武术特色学校”年度考核验收工作。

潘范学 摄

西城区阴阳赵镇中心小学

开展“最美教室”评比活动

本报讯（见习记者 刘亚杰）为加强校园精神文明建设，营造良好的校园文化氛围，11月24日，西城区阴阳赵镇中心小学开展了“最美教室”评比活动。

记者在阴阳赵镇中心小学看到，经过老师和同学们

的精心布置，各班班级文化可谓是极具特色。有的班级色彩缤纷，犹如童话世界；有的班级营造出了浓浓的书香气息；还有的班级充满了诗情画意……班级面貌焕然一新，为同学们创造了良好的学习环境。