

高血压标准下调? 那是美国的

市中心医院专家: 可作为警示 不能照搬

□本报记者 尹晓玉

近日,美国心脏协会将高血压诊断标准由原来的140/90毫米汞柱调整为130/80毫米汞柱。这一变化随后在国内引起热议,徘徊在临界值的人不淡定了:自己是否就被高血压了呢?记者对此进行了采访。

标准降低 “临界病人”很迷茫

62岁的路先生,体重85公斤。“我体重超标,又爱喝酒,一直比较关注自己的血压。家里备有电子血压计,每天都会给自己量一下。这两年我的血压控制得还正常,高压在120~130毫米汞柱,没有超过135毫米汞柱。没想到前几天在网上看到个新闻,美国把高血压

标准降低到130/80毫米汞柱,如果按照这标准,我一下子就成了高血压病人了。”路先生说,他不知道自己的情况需不需要治疗。

“按照130/80毫米汞柱的标准,我是标准的高血压患者了,也不知道是吓得了还是真出问题了,自从听说美国高血压标准降低后,我这几天总觉得头晕。”家住市区泰山路的市民孙女士说。

“我在网上看到美国高血压标准降低了,那中国的标准降不降呢?为什么美国会突然降低高血压的诊断标准呢?”采访中,市民刘先生表示,高血压标准降低的新闻让他很迷茫。

可作为警示 不能照搬

针对大家的疑惑,记者采访了市中心

心医院心内科主任医师刘东亮。“美国将高血压的标准降低至130/80毫米汞柱,但我们国家目前执行的诊断标准仍然是140/90毫米汞柱。”刘东亮说,这一标准可以作为警示,但不能照搬。美国人与中国人体质不一样,健康的指标也不一样。控制血压应该个体化考量,根据每个病人的基础情况而定。高血压的主要危害是容易引发冠心病、心衰、急性心梗等疾病。高血压诊断标准降低后,原来“临界高血压病人”就变成了真正的高血压病人。

“抽烟、喝酒、肥胖、熬夜等都是引起高血压的不良生活方式,对于‘临界高血压病人’来说,主要的治疗是改变生活方式,比如定期测量血压,戒烟、限盐、加强运动等。”刘东亮说。



这阵子阳光加上白云,整个城市都暖暖的。但新一股冷空气正在自北向南发威,受这股冷空气影响,我市29日有偏北风4级左右,气温大降,最低气温降至冰点以下,只有-3℃左右,最高气温也跌至8℃左右。

今明后三天天气

- 11月28日 多云转阴 4℃~18℃
- 11月29日 小雨转雨夹雪 3℃~7℃
- 11月30日 多云间晴 -3℃~8℃

感谢葛战旗提供信息

教你一招

床上用品洗后褪色 经协调商家全额退款

市民求助:“11月22日,我在市区交通路某商场购买了一套1880元床上用品四件套,洗后发现褪色特别严重。我多次找商家协商此事,都未解决。”11月26日,家住黄山路社区的张女士拨打本报热线3139148称,希望记者帮忙解决。

记者核实:张女士告诉记者,她在市区交通路一商场某品牌床上用品专柜,购买了一套1880元的四件套,图案

为红花白底相间。张女士回家将四件套水洗后发现,整个床单、被罩都因褪色被洗花了。“因为闺女马上就要结婚了,我买了大红色的四件套,图个喜庆。买时销售人员说,这四件套不会褪色。可是,回家洗后却成这样了。”

记者看到张女士拿着洗褪色的四件套,有些白色的地方已经被染成了红色。“我没有想到,品牌商品会出现如此

严重的质量问题。”张女士说。

经过协商:11月27日,记者和张女士来到这家品牌床上用品专柜,专柜老板表示,这套四件套给张女士带来了许多不便,希望她能谅解。他们会及时把情况向厂家反映,如果是质量问题,这批货会返回厂家。

随后,该专柜老板给张女士退款,并道了歉。 帮办记者 吴艳敏

租房遇房东反悔 中介费用谁承担

市民求助:11月26日,市民王冠女士向本报新闻热线3139148反映,称她通过中介在市区黄山路阳光世纪苑租了一套两居室的房子,还没入住房东却反悔了。房东把预交的房租退给了她,但中介公司却拒绝退还中介费用,因此她只好向本报求助。

记者调查:接到反映后,记者见到王女士并了解详细情况。王女士告诉记者:“我在黄山路附近一家公司工作,最近老公和孩子也要来漯河,所以我通过中介在黄山路租到了一套两居室房子。”

随后,王女士向中介支付了费用,并向房东预付了三个月的房租,还签了一份简单的租房合同,约定11月底入

住。没想到两天前,王女士接到房东的电话,称那套房子现在要出售,不能租了。房东退回了王女士预交的房租,并收回了押金条及合同。可是,当王女士向中介索要费用时却遭到了拒绝。

“中介告诉我,房子确实已经给她联系好了,并且也签订了合同,房东反悔不属于他们的责任,因此不能退还费用。”王女士告诉记者。

律师说法:针对这种情况,记者联系了河南澜业律师事务所的律师李凯。李凯告诉记者,中介确实已经履行了为王女士介绍房源的义务,因此不承担责任,无须退回中介费用。不过,房东的毁约导致王女士无法入住,需要承担违

约责任,建议王女士向房东要求支付相关的费用。

在记者的协调下,房东最终同意支付王女士的中介费用,王女士也对房东的毁约达成了谅解。 帮办记者 杨旭

微求助

漯河晚报

新闻热线: 0395-3139148
QQ群: 183744831
腾讯微博: @漯河晚报
新浪微博: @漯河晚报

有困难 找晚报

冬季护唇做好这三点

冬天气候干燥多风,嘴唇容易发干、起皮(结痂)、裂开及出血等。怎么防护呢?除了多喝水、充足摄入各种维生素、尽量避免或减少吹风和适当使用护肤润唇用品外,平时注意做好以下三点对护唇有直接好处:

- 1.别用舌头舔唇,不妨适当用点润唇膏之类加以保护。
- 2.切莫乱撕起皮,最好用小剪刀对着镜子细心地剪掉唇上翘起的皮。
- 3.洗净牙膏残留,有的人早上刷牙后嘴角还残留有牙膏沫时,不是用水继续把它洗净,而是随手用手抹一下再洗手。殊不知,这种做法也很伤害嘴唇。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

借款就到富华德

10年诚信经营,高效快捷办理。车辆、房产抵押借款,月息1分,购房分期7厘,当天放款。

15517678889 0395-6196177

门面房招租

1.人民路与交通路口东门面房三间160平房,无转让费。可银行珠宝服饰办公精品等。邻停车场商场宾馆车站,位置优越。2.兰乔圣菲门面房上下两层,近社区大门临黄河路,豪华精装。可办公及美容保健服饰精品装修公司等。13903955896

婚介信息

世纪缘
白领相亲会所
2003年~2017年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址:市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:3398505 2121213

●征婚:(91721)男,51岁,1.76米,离异,事业单位,懂得照顾人。觅温柔体贴的女士。电话:2121213 微信:13523953597

●征婚:(33032)女,28岁,1.69米,离异,本科学历,教育系统文静优雅。觅有责任心的男孩。电话:13193907179 微信:13193907179

●征婚:(91767)男,41岁,1.78米,离异,本科学历,个体商户,性格稳重。觅懂生活、持家的女士。电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:(33012)女,28岁,1.63米,未婚,大专学历,私企,性格开朗。觅有上进心的男孩。电话:2193193 微信:zxcvbnm0928asdghjkl

出租出售

火锅店转让
地理位置优越,装修时尚,有固定客源,证件齐全,现低价转让。电话:18137256279

门面房出售

郾城黄河广场附近有一门面房出售,五百多平方米,手续齐全,价格面议。18839509763

传递最实用的生活资讯

百业信息

易经研究
生意 财运 考试 工作 婚姻 生克化解 起名 家居布局 新房规划 地理勘察
电话:15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商
服务内容:月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司 工商
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

投资咨询

现有厂房场地寻求合作
电话:17703953066

低息快贷

车辆、房产抵押贷款,抵押房再贷,中小企业信用贷款。
13663953098 黄河路华山美食城南口

家政服务

清爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司 工商
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光打蜡 外墙清洗
www.lhxdj.com 电话:15039500115

红丝线婚介

重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密
十二周年庆典活动中,优惠多多,
敬请您来参与,欢迎您的垂询!

- 04511 女 27 无婚史 1.60米 大专事业 文静可爱 身材曼妙
 - 04512 女 31 无婚史 1.65米 本科干部 公安系统 独生女
 - 04513 女 36 离 婚 1.65米 企业统计 开朗热情 未婚未育
 - 06306 男 27 无婚史 1.78米 本科教师 家境殷实 阳光帅气
 - 06307 男 36 离 婚 1.73米 大专个体 有车有房 沉稳睿智
 - 06308 男 41 离 婚 1.75米 本科学历 自有公司 车房齐备
- 爱情热线:2923599 15139520127 13069559387
QQ:1239969982 丁湾法院路南方法院学校二楼红丝线婚介

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址:太行山路与颍河路交叉口东北角 电话:6155120

欢迎刊登分类信息