



慢性前列腺炎的感染原因

慢性前列腺炎男科常见疾病，临床症状复杂多样，会出现尿频、尿急、尿道灼痛等一系列症状，难以治愈，容易复发，那么，慢性前列腺炎是怎么感染的呢？

1. 上尿路感染，如肾炎、膀胱炎等，通过血行或尿路直接蔓延至腺体，引起炎症。

2. 下尿路炎症，如后尿道、膀胱颈部的炎症，可直接侵及腺体，或因被污染的尿液有时因憋尿等因素反流进入与后尿道相通的前列腺小管，造成腺体感染。

3. 慢性直肠炎症很容易直接蔓延或经淋巴道播散至前列腺部。

4. 精囊炎、附睾炎这些器官通过生殖与前列腺相通，故常与慢性前列腺炎同时存在，相互影响。

5. 尿路损伤合并感染、尿液外渗，前列腺持久充血均易使前列腺被感染。

6. 前列腺增生症和前列腺癌有时也可并发感染。

7. 少数因急性前列腺炎病变严重或未彻底治愈，转成慢性前列腺炎。

8. 经久不愈的前列腺炎患者中一半以上存在明显的精神心理因素和人格特征改变。如焦虑、压抑、疑病症、癔病，甚至自杀倾向。这些精神、心理因素的变化可引起植物神经功能紊乱，造成后尿道神经肌肉功能失调，导致骨盆区域疼痛及排尿功能失调，消除精神紧张可使症状缓解或痊愈。目前还不清楚精神心理改变是其直接原因，还是继发表现。

王琳

漯河市中医院

保健与养生

地址：漯河市交通路649号 电话：2139611

专家简介



何湘益，市中医院，主任中医师，漯河市知名中医，毕业于河南中医学院；中华中医药学会河南生殖医学专业委员会委员，中国性学会会员，河南中医学院兼职副教授；擅长中西医结合治疗男性性功能障碍、男性不育、弱精子症、死精子症、精不液化、前列腺炎、泌尿生殖道感染性疾病及各种男科杂症。



传播华夏五千年优秀文化

中医中药

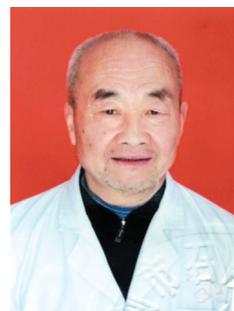
本栏目上版电话：13663958567 13839593178



贾长明，出生于中医世家，2012年，被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号，行医40年

擅长：子宫腺肌症、子宫异位症、月经不调、顽固性痛经、子宫肌瘤、多发性子宫及卵巢囊肿、久婚不育、输卵管粘连、卵泡发育不良及孕后滑台等各种妇科疑难杂症。

咨询电话：13839502229



柴森，1947年出生，2008年，当选河南省中西医结合烧伤专业委员会委员；2012年，被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号

擅长：外科——烧烫伤、电烧伤、化学烧伤、烧伤溃疡、疤痕、瘙痒及溃疡面长期不愈等疾病。

内科——浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎、胃食管反流性胃炎及结肠炎和溃疡性结肠炎等疾病。

咨询电话：13939537099

备孕女性：月经不规律无需过分担忧

很多备孕女性就医时，向医生表示由于月经不规律而非常担忧。事实上，对于受孕，月经很重要，月经规律，卵巢功能相对较好。月经不规律，卵巢可能相对差一些。但月经是一个指征，并非决定因素。

现代人的生活压力大，成年

女性耗阴血比较严重，月经不规律比较常见，专家提醒，不必为此过分担忧。考虑优生优育的因素，女性可以在受孕前，找有经验的中医调理一下即可。

另外，有些女性备孕在没有医生建议的情况下就去查性

激素，检查结果往往无法判断。正常生育期的女性，性激素的分泌具有周期性，也就是说每天的数值都是不一样的，而不同女性的月经周期长短也不同，如果检查时间与月经周期不匹配，那么检查结果很难准确有效。

贾长明



健康问答

皮肤瘙痒怎么办

冬季，许多人一到晚上就浑身发痒，难以入睡。这其实叫做冬季皮肤瘙痒症。

中医认为，冬季皮肤瘙痒症应用益气疏风、养血润肤、清热凉血疏风等方法进行个体化的治疗，常用的内服药有玉屏风散、四物汤、当归饮子、养血润肤饮、润肤丸、清热除湿汤、防风通圣散等。同时，用饮食调养，如民谚曰：“冬吃萝卜夏吃葱。”萝卜助消化、通大便，有益健康。此外芹菜、苦瓜、丝瓜、豆芽、绿豆、红豆等能清热除湿。茯苓、扁豆、薏米、芡实等能健脾益肺。大枣、酸枣、枸杞子、山药、蜂蜜等能养血润肤。适当食用均有益于防止或制止瘙痒。

此外，生活也要注意不能过食辛辣油腻、肥甘厚

味，因为这些食品多能助湿生热；不能过度清洁。冬季皮肤干燥，过度洗涤更法除了仅存的少量皮脂，破坏了皮肤的屏障作用，导致瘙痒；当瘙痒发生时，不能过度烫洗，烫洗当时虽能止痒，但同时造成局部毛细血管扩张，更多的炎性介质释放，瘙痒会更重；不能滥用激素药膏，虽然暂时能止痒，但如果长期局部大量应用，很可能造成皮肤萎缩、色素沉着、毛细血管扩张等副作用，并且停药后病情易于反复；不能任意搔抓，过度的搔抓与烫洗一样，虽然能暂时以痛觉代替瘙痒，但同时也造成更多的炎性介质释放，过后瘙痒会更重，还可能引起皮肤感染；贴身衣物最好以纯棉制品为宜。

据新华网

怀孕早期饮食莫勉强

大多数孕妇在孕早期会出现恶心、呕吐、食欲不振等妊娠反应，这一时期的孕妇对于油腻、抑制食欲的食物，不必勉强吃下去。孕早期饮食应注意以下几个方面。

1. 膳食以清淡、易消化吸收为宜。

2. 为保证蛋白质的摄入量，孕妇可适当补充奶类、蛋类、豆类、硬果类食物。

3. 在孕早期注意摄入叶酸，叶酸关系到胎儿的神经系统发育。若怀孕时缺乏叶酸，容易造成胎儿神经管的缺陷，如无脑儿或脊柱裂，发生兔唇、腭裂的机会也会升高。许多天然食物中含有丰富的叶酸，如菠菜、生菜、芦笋、小白菜、花椰菜等，动物肝肾、豆类、水果、奶制品等都富含叶酸。

4. 维生素的供给要充足。如果孕妇的妊娠反应影响了正常进食，可在医生建议下适当补充综合维生素片。进入孕中期，孕妇的食欲逐渐好转，这时，不少孕妇在家人的劝说下，开始了营养补充计划。此时不仅要把前段时期的营养损失补回来，还要在孕晚期胃口变差之前把营养储存够。

柴森

预防儿童肺炎的最好方法是什么

婴幼儿由于自身免疫力较低，是侵袭性肺炎球菌性疾病攻击的主要目标。母传抗体水平在宝宝出生时最高，随着月龄的增长快速下降，宝宝在出生后3个~5个月时的抗体水平降至最低点。3月龄后，婴幼儿鼻咽部

肺炎球菌的携带率明显增高。肺炎链球菌不只儿童携带，成人也携带。其防治和其他呼吸道感染病不一样的地方在于，其他呼吸道感染病戴口罩就可以阻挡病原体。但是肺炎球菌已经携带在人们的鼻咽部，戴口罩防

治效果不如其他呼吸道传染病防护效果好。这其实就说明没有其他办法，接种疫苗是最好的阻断方法。当然加强母乳喂养和营养状态，通风开窗，使孩子体质加强，也有助于降低肺炎链球菌引发的疾病概率。

据新华网