

青春期孩子叛逆怎么办



资料图片

“就像远处的一场风暴到来之前大海会发出轰轰隆隆的咆哮一样，高涨的欲念和强烈的感情也发出这样的低鸣，宣告着这场骚动即将来临。持续翻滚的暗流在警示我们，危险即将到来。”这是法国教育家卢梭在教育著作《爱弥儿》里对青春期的生动描述，在青春期这个从儿童向青年过渡的一个特殊时期里，孩子的身体和心理都会出现很大的变化，常常令父母措手不及。

面对青春期的孩子，家长必须首先改变自己，任何责骂和体罚对孩子都毫无意义，只会带来更多的反叛和报复。家长切忌被专制与高压带来的暂时风平浪静所迷惑，变成“鸵鸟家长”。据美国教育专家查普曼的研究，无节制的愤怒方式常常会导致代际相传，很多在青春期被打骂或责罚过的年轻人，为人父母后也会用相同的方式去对待他们的子女。

美国著名教育专家查普曼指出，不断增加的推理知识和批判性思考问题的能力，伴随着青少年走向独立和自我认同，让他们开始质疑父母的判断，并且选择不服从。而青春期出现的偏差如果不在16岁以前解决，以后就很难解决了。

青春期能否顺利度过，决定着孩子以后的自我认同和生活质量，也影响着亲子关系。对此，有以下六点建议——

家长要清楚认识到青春期是孩子成长的必经之路，也是成长的阵痛期。家长要提前主动学习有关青春期常识，参加针对青春期孩子的家长辅导班，遇到棘手问题时一定要咨询家教专家。同时，家长要更细心、更周全地关爱孩子，掌握他们的身心变化情况及需求。

青春期是一个特殊时期，家长要给予孩子无条件的爱。孩子的言行举止可能会让你不舒服、不愉快，但家长爱孩子

的心不要改变。孩子从听话乖巧变得叛逆，是对我们是否真爱孩子的最好考验。

面对变化多端、熟悉又陌生的孩子，家长要始终保持冷静淡定的态度，多思考应对办法。性格开朗的孩子可能突然间变得不爱说话，一向温顺的孩子可能突然变得暴跳如雷。面对出言不逊其实不知所云的孩子，家长千万不能陷入以牙还牙、以眼还眼的陷阱，而应该积极展开头脑风暴，想出解决问题的办法，并付诸行动。

家长尽量找时间与孩子沟通、交流，了解他们学习与交友等方面的情况。家长容易说得多、听得少，这时尤其要学会听，交谈中要注意鼓励孩子敞开心扉，既有利于亲子关系的加深。一旦发生问题，要耐心了解孩子的看法，一定要就事论事，不要翻旧账，更不能上纲上线进行人身攻击。

在征得孩子同意下，家长可以参与孩子学习目标的制订与实施，承担监督与督促任务。计划一定要切实可行，先制订一个可以够得着的小目标，再慢慢向前推进，让孩子在实现一个个小目标中获得自信心与成就感。

帮助青春期的孩子需要父母合一的力量。父母一定要达成一致和共识，当一位家长与孩子陷入争执和矛盾中时，的确需要另一位家长作为冲突调停者来化解和调和。父母齐心协力才有助于孩子的健康成长，帮助孩子平稳度过青春叛逆期，不断走向成熟。

据《中国教育报》



教育监督热线

5673776 13303958277

◆政策信息 ◆教育视窗 ◆投诉建议
微信公众平台 ◆违规举报

图片新闻



11月30日，源汇区受降路小学举办了以“敬业奉献树形象 传递教育正能量”为主题的道德讲堂活动。

见习记者 刘亚杰 摄



为扎实开展病媒生物防制工作，改善校园环境卫生，12月1日，西城区阴阳赵镇中心小学开展了冬季集中灭鼠灭蟑活动。

见习记者 刘亚杰 摄

教育时评

家校微信群 应清清爽爽

□丁雅诵

如今，每个中小学生的手机里，或多或少都有几个家校联系微信群。为了及时跟进老师布置的作业、了解孩子的动态，许多家长不得不时刻“紧盯”微信群内消息，生怕有所疏漏。但情况往往却是，群里100条未读消息中，只有1条是老师通知，剩下的99条都是“老师您费心了”“非常感谢您”之类的客套话。

不可否认，相比于以前的“请家长来学校”，如今的微信群、QQ群给家长和老师之间的联系沟通、交流探讨，提供了更为便捷的条件和渠道。但在实际操作中，有些家校群却变了味：有的家长过度谄媚、吹捧老师；有的家长不分时间、事无巨细地“晒娃”；有的家长好胜心强，总想与其他家长一争

高下……

“老师的通知到底要不要回复？不回的话会不会让老师觉得我态度不好？我的孩子会不会因此不被关注？”家长的种种过度反应，其实是对教育焦虑的一种反映。事实上，家长和老师之间更应该注重沟通的质量与效率，有时候过于频繁的信息往来，反倒对家校双方都造成了负担。如果家长和老师每天都要在铺天盖地的无用信息中费力搜寻有用信息，那可真是本末倒置、得不偿失。

一个清清爽爽的家校微信群，是我们希望看到的，也是需要老师和家长共同营造的。当老师能够用爱去关心每一个学生，当家长能够放平心态去呵护孩子的成长，当家长与老师之间少了客套、多了真诚，构建一种健康的家校关系就不再是难题。

源汇区外国语小学

开展法治教育活动

本报讯（见习记者 李文姣）12月1日，源汇区外国语小学举行了法治教育活动，来自源汇区人民法院的讲师为该校六年级的学生做了主题为“杜绝不良行为 远离违法犯罪”的法治教育讲座。

讲座通过深入浅出的讲解让学生明白什么是法、法律、违纪、违法，学生的哪些

行为属于不良行为，《中华人民共和国未成年人保护法》中规定的未成年人的权利等。讲师以案释法，以法论事，用一个个生动鲜活的案例告诉学生在日常学习、生活中如何保护自己，预防犯罪。最后讲师建议全体同学提高辨别能力、增强防范意识、掌握自救本领。

活动结束后，学生们一致表示要坚决摒弃不良行为，自觉遵守法律法规，从小事做起，遵守《小学生日常行为规范》。外国语小学领导说：“校政教处会以此法治教育活动为契机，在各班营造‘学法、知法、守法’的良好氛围，用法律来规范全体学生的言行，让法治意识永驻心间！”

郾城区昆仑路幼儿园

加强师德师风教育

本报讯（见习记者 刘亚杰）11月27日~12月1日，郾城区昆仑路幼儿园组织全体教职工进行了为期一周的师德师风教育活动。

该园对全体教职工进行了

教师职业道德培训，组织学习了《中华人民共和国未成年人保护法》《幼儿园工作规程》等相关法律法规、重温幼儿园各项规章制度；优秀教师王丽杰、胡蓓、杨方方、李倩倩

和徐婷进行个人先进事迹的精彩报告，以身示范，带动和感染全体教师；要求每位教师都撰写以“我眼中的她”为题目的文章——分享自己幼儿园身边优秀教师的事例。