



烧伤烫伤 慎用偏方

烧伤、烫伤在日常生活中经常发生，儿童发生的概率远高于成人，若没有及时处理，可能会造成更严重的伤害。具体来说，Ⅰ度烧烫伤只是伤及表皮层，皮肤发红、肿胀，伴有火辣辣的疼痛感。浅Ⅱ度烧烫伤会伤及皮肤真皮层，皮肤红肿、发热，疼痛难忍出现水泡。伤势到了深Ⅱ度以上，已伤及皮肤神经。因此，烧烫伤后不要盲目下结论，第一时间应做好应急处理，严重者立即送医。

第一时间的应急处理，并不是指使用酱油、牙膏、草木灰等民间偏方。目前，医学界还没有与这些偏方相关的确切临床疗效研究证据。严重的烧伤、烫伤如果使用这些偏方，还可能引起皮肤感染，造成皮肤黏连，增加医生对创面处理的难度。医生介绍，烧伤、烫伤膏是处理伤情的基本措施，能起到镇痛、止血、减轻损伤和预防感染的作用。要注意的是，在烧伤、烫伤恢复期要避免再次刺激或损伤创面组织，不使创面出血，创面要保持

干燥。

一般来讲，将手指并拢之后的掌面和背面的面积之和约为自身面积的1%。通常，烧伤面积在1%以下，且只伤及表皮和真皮层者，可在家自行处理。

如果烧伤的部位是头和颈部，则不用包扎，应采用暴露疗法，只在创面涂以烧伤药膏即可，但不可让鼻涕、眼泪、唾液污染创面。一旦创面遭到严重污染，则应用生理盐水冲洗，周围也应清洁消毒，然后在创面盖凡士林纱布和无菌纱布包扎，每2~3日换药一次。必要时，应到医院注射破伤风抗毒素和抗生素，以控制感染。

王琳



专家简介



龚约放，中西医结合外科主任医师，1983年毕业于河南大学医学院，中华中医药学会会员；曾在郑州市第一人民医院烧伤整形科、北京协和医科大学整形医院进修。擅长中西医结合治疗各种烧伤，慢性皮肤溃疡、褥疮等；可开展黑痣、皮下肿物、腋臭、包皮的微创治疗及外耳、双眉的矫正及再造等各种整形手术。

传播华夏五千年优秀文化

中医中药

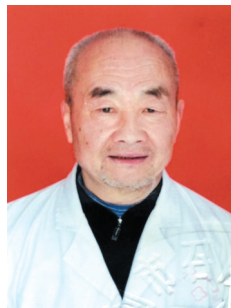
本栏目上版电话：13663958567 13839593178



贾长明，出生于中医世家，2012年，被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号，行医40年

擅长：子宫腺肌症、子宫异位症、月经不调、顽固性痛经、子宫肌瘤、多发性子宫及卵巢囊肿、久婚不育、输卵管粘连、卵泡发育不良及孕后滑台等各种妇科疑难杂症。

咨询电话：13839502229



柴森，1947年出生，2008年，当选河南省中西医结合烧伤专业委员会委员；2012年，被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号

擅长：外科——烧烫伤、电烧伤、化学烧伤、烧伤溃疡、疤痕、瘙痒及溃疡面长期不愈等疾病。

内科——浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎、胃食管反流性胃炎及结肠炎和溃疡性结肠炎等疾病。

咨询电话：13939537099

我市第二届风湿病学专业委员会成立

12月3日，由漯河市医学会主办、漯河医专二附院承办的漯河市第二届风湿病学专业委员会成立暨2017年漯河市风湿年会在漯河医专二附院（市五院、市骨科医院）举行。

会上，河南省风湿病学会副主任委员、医学博士郑朝晖

教授，北京协和医院风湿免疫科孙金磊博士，郑州大学第一附属医院风湿免疫科主治医师张磊副教授分别以《类风湿关节炎的诊断及规范化治疗》《脊柱关节病的诊治进展》和《风湿病概述》为主题，介绍了类风湿关节炎的诊断、治疗

和管理；脊柱关节病的定义、范畴、外表现、诊断和治疗；风湿病的历史、概念和分类、特点、常见的风湿病表现等。参会者认真领悟术中的操作方法和最新理论及研究成果，积极提问，现场学术氛围浓厚。

刘宝霞 卢 闯

上吐下泻 谨防病毒感染

这几天气温急转直下，有些家长发现宝宝开始上吐下泻，甚至有的还有发热症状，这是可能是诺如病毒感染性腹泻导致。

诺如病毒曾称为诺瓦克样病毒，主要导致成人和儿童的急性腹泻，目前已被证实是除轮状病毒外造成腹泻最重要的病毒病原，它与食物、水源等的污染造成的急性胃肠炎暴发密切相关。

该病主要发生在秋冬季节，以10月份~次年3月份为主；常见症状为腹泻和呕吐，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等，儿童发病时呕吐多于腹泻，而成人则腹泻较为常见。诺如病毒潜伏期一般为24~48小时，感染病程通常较短，症状持续2~3天，诺如病毒感染性胃肠炎通常症状比较轻，一般不需要住院治疗。尽管诺如病毒感

染为自限性疾病，但少数病例仍会发展为重症，甚至死亡，通常发生于高龄老人和低龄儿童。

脱水是诺如病毒感染性腹泻的主要死因，对严重病例尤其是幼儿应及时输液或口服补液。预防诺如病毒感染的措施是做好个人卫生、食品卫生和饮水卫生。

柴 森

糖尿病为啥会诱发酮症酸中毒

大三学生程慧（化名）早晨起床后，突然感到头痛、恶心、腹痛，急送医院。经检查后尿酮体阳性，医生诊断其为1型糖尿病，并发酮症酸中毒。程慧介绍，自己查出有1

型糖尿病已经有十年，这次出现急性并发症——酮症酸中毒，还是头一次。

医生指出，酮症酸中毒是由于胰岛素严重不足或不能发挥作用，糖代谢紊乱加重，脂

肪分解加速，大量脂肪酸在肝脏经 β 氧化产生酮体，血酮体超过正常水平称高酮血症，高至超出机体调节能力时产生酮症酸中毒。

据新华网



如何防范宫颈癌

宫颈癌是最常见的妇科恶性肿瘤，对女性健康造成了很大的威胁。那么，如何防范宫颈癌呢？

1.警惕宫颈癌高发年龄段 30~35岁是性活跃期，55~60岁女性宫颈条件的改变降低了宫颈刮片细胞学检查的准确性，因而临床上这两个年龄段的女性宫颈癌高发。

2.留意宫颈癌早期信号 同房后发生阴道出血应予以警惕；阴道分泌物异常如白带量突然增多，伴有气味、颜色等变化，白

带性状像淘米水，在排除了细菌感染、节育环等情况后，可咨询医生做宫颈细胞学检查排查宫颈癌可能。

3.健康生活 宫颈癌的发生与性伴侣过多、过早性生活、频繁性生活、多孕多产有关。

4.远离烟草 有研究发现吸烟会对宫颈细胞产生负面影响，进而增加宫颈癌风险。建议女性远离烟草，有吸烟嗜好者女性尽早戒烟。

贾长明

心搏骤停咋急救

病人发生突发性倒地，先要观察周边环境是否安全。将病人平放，拍打双肩，呼叫病人：你好，你怎么了？摸病人一侧颈动脉，判断是否有脉搏。如果病人没有动脉搏动，马上要进行胸外按压。按压部位：胸骨的中下部，两个乳头之间连线中点，双手交叉叠放，

使用掌根部进行按压。按压深度5~6厘米，每分钟100~120次，按压30次要进行两次人工呼吸，使病人仰头，抬下颌，开放呼吸道，口对口，吹气两次。循环进行，每5个循环要检查一下病人颈动脉是否有脉搏，直至救护人员和除颤仪到场。

据新华网