

# 家长担忧婴幼儿游泳馆卫生

## 卫生部门：有严格监管并不定时抽查

□文/图 本报记者 尹晓玉

对婴幼儿来说，游泳不仅能让肢体伸展，对皮肤也是一种按摩。所以，带宝宝去游泳已经成了一种时尚，但婴幼儿游泳场所的卫生是否达标等问题也让很多家长心存疑虑。针对婴幼儿游泳馆的卫生情况如何监管等问题，记者进行了采访。

### 家长：是否消毒、水质好坏存疑虑

“我是在市区祁山路一家婴幼儿用品店给孩子办的游泳卡，我闺女从满月开始，每周都去游泳。从表面上看，游泳池挺干净的，我们每次去，店员都用消毒液冲刷池子。但是，我觉得换衣服的操作台不太干净。我都是自带浴巾铺在上面，再给孩子穿脱衣服。”家住淞江小区的马女士说。

记者问对婴幼儿游泳馆的卫生情况是否放心时，市民刘女士说：“我从来不让孩子玩游泳馆的戏水玩具，这些东西我觉得没有消毒。”

“我闺女一个多月大时，我带她去游泳。但是，回来后孩子身上起了红色的小疹子，虽然不确定是因为游泳池不干净引起的，但从那之后，我再也没有让孩子在外面洗澡、游泳了。虽说现在婴幼儿游泳馆看起来都挺讲究，但卫生情况究竟怎样，不好说。”家住市区汉江路一小区的杨女士告诉记者。

### 婴幼儿游泳馆：有消毒措施，但细节仍有不足

记者在市区海河路、辽河路、黄山路和泰山路上的几家婴幼儿游泳馆发现，多数游泳馆都设在育婴店内，这些游泳馆都有卫生许可证和相关人员的健康证等手续，对浴巾、浴池等设施也有消毒措施。但部分游泳馆穿脱衣服的操作台上有明显的污渍，在给与孩子换衣服时，有孩子尿到操作台上，店员也只是用干毛巾擦一下，并没有及时换洗操作台上铺的被褥。一些游泳用的玩具会同时用来哄、逗多名孩子，在孩子间传递



市区某婴幼儿用品店内开设的游泳馆。



正在一家婴幼儿游泳馆游泳的宝宝。

时，也没有进行清洗和消毒。

12月6日上午，记者来到市区辽河路一家婴幼儿用品店，在店内一个角落，用玻璃隔离出来了一个十平方米左右的空间作为婴幼儿游泳的地方。里面有两个游泳池和一个操作台。操作台旁边有一个存放浴巾等用品的消毒柜，柜子旁边放置的有消毒液等用品。

“我们这里是一个宝宝一个浴池，宝宝游完后，我们会及时对浴池进行冲洗和消毒。浴巾等用品店里备的有，每天我们都会消毒，但顾客一般都是自带浴巾。”店员告诉记者，现在卫生部门对开设婴幼儿游泳馆管理非常严格，开

店必须办理卫生许可证，相关人员要有健康证，卫生部门不定期抽查卫生和水质。在该店的一面墙上，记者看到悬挂有卫生许可证、沐浴场所卫生管理制度和公共场所卫生信誉公示牌等。

在市区海河路一家带有婴儿游泳馆的育婴店，记者看到，一名刚游完泳的宝宝从游泳池里出来后，店员先用消毒液冲洗了游泳池又在游泳池套上了一次性塑料袋，这样每一个去游泳的孩子是不直接接触游泳池的。“我们特别注意卫生，现在的家长都讲究，小孩子用的东西如果不干净的话，没人敢来。”店员一边打扫卫生一边说。

### 市卫生计生监督所：婴幼儿游泳馆卫生有严格要求

市卫生计生监督所工作人员告诉记者，市内婴幼儿游泳馆的监管是由各区负责的，具体情况要咨询各区分管人员。

源汇区卫生计生监督所工作人员表示，开设婴幼儿游泳馆必须办理卫生许可证，相关人员必须持有健康证。婴幼儿游泳馆每年都要向卫生部门提供由第三方检测机构出具的关于室内空气、卫生用品的检疫检测报告。

“我们会不定期对婴幼儿游泳馆的卫生和水质等情况进行抽查，在近期的抽查中，没有发现有婴幼儿游泳馆存在卫生方面的问题。”工作人员说。

郾城区和召陵区卫生计生监督所工作人员所说的情况和源汇区一致。即开设婴幼儿游泳馆需要办理相关手续，要求游泳室内必须安装紫外线消毒灯管，公共卫生用品必须用正规厂家的消毒液，进行一客一消毒，对公共卫生用品，比如毛巾等必须在消毒柜内消毒。

“带婴幼儿在外游泳、洗浴时，市民如果对馆内的卫生不放心，可要求查看卫生许可证、健康证，也可要求店员现场对游泳池消毒，浴巾、戏水玩具等洗浴用品尽量自己携带。”郾城区卫生计生监督管理局工作人员提醒。

## 6岁以下儿童不宜热水泡脚

冬季泡脚是很多人的养生方式，很多家长甚至喜欢带着自家的宝宝一起泡脚。但让6岁以下的孩子泡脚，可能会给孩子带来伤害。

在幼儿时期，宝宝的足弓还没有形成，骨头和关节很有弹性，宝宝脚底堆积的脂肪也会使足弓变得不明显，所以当站立时脚底比较平坦，因此选鞋时要非常小心。由于宝宝的脚骨还没有完全钙化定型，脚踝稚嫩娇弱，且孩子的这种“平”足会一直延续到6岁，直到他们的脚变得较硬，足弓才会显现。而常用热水洗脚或烫脚，足底的韧带会遇热变得松弛，不利足弓发育形成和维持，因此不要经常用过热的水给宝宝洗脚，更不能用热水给宝宝长时间泡脚。

宝宝洗脚最好一年四季都需要用温水。夏天洗脚水的温度在38℃~40℃；冬天洗脚水的温度可以在45℃~50℃之间。洗脚时的水量以将整个足部都浸在温水中为宜，浸泡时间需保持3~5分钟，这样使足部皮肤表面的毛细血管扩张，血液循环加快。

鲍晓菁

## 幼儿脱臼易反复 家长动作要轻柔

肘关节脱臼在4岁以下幼儿中最常见，且一次脱臼易反复发生，日常尽量避免牵拉孩子胳膊，一旦发生脱臼应立即带孩子到医院骨科进行复位。

越早就诊，孩子的关节肿胀受损越小。幼儿因骨骼韧带发育尚不完善，如不慎用力牵拉，容易导致肘关节桡骨小头半脱位。小孩不肯举手、哭闹等，都是脱臼的表现。一旦出现这种情况，家长不要自行触碰孩子脱臼部位，而要尽快找骨科医生。熟练的医生只需几个动作、几秒钟，脱臼部位就能复位，孩子的啼哭也会停止。

需要注意的是，一旦孩子有过关节脱臼现象，很容易多次发生成为习惯性脱臼。因此医生提示，日常生活尤其是玩耍时，家长要注意动作轻柔，避免牵拉孩子胳膊。

刘翔霄

### 宝宝餐桌

## 韭香虾米鸡蛋饼



材料：鸡蛋2个、韭菜十来根、虾米适量

步骤：

- 1.准备好鸡蛋、虾米、韭菜。
- 2.韭菜洗净，切成细末。
- 3.鸡蛋磕入碗中，加入1/2茶勺的盐，搅拌均匀。
- 4.把韭菜和虾米加入蛋液中，搅拌均匀。
- 5.平底锅刷上一层薄油，倒入一半蛋液，铺平锅底，开小火煎制。
- 6.待底部煎熟，表面凝固后，翻面继续煎熟即可。

### 宝妈课堂

## 青春期孩子的四大心理需求

一、合理的物质需求。物质需求是生活永恒的主题，孩子进入青春期以后，表面上还是在服装、零食、玩具及文具等方面有所需求，实质的需求却在悄然变化。刚刚进入青春期，追求个性化的孩子较少，更多是要求自己从众。从众让自己有安全感，融入同学的圈子里，不显山露水。随着年龄的增长，熟悉了周围的环境，了解了同学、朋友的个性，孩子们开始彰显个性，暗暗地在群体里比高低。这种比较有积极意义，孩子获得了经验，给自己在群体中定了位。

二、朋友的交往需求。进入青春期前后，又是初中生活的开始，孩子们像进入一个全新的世界，接触新的面孔、新的习惯、新的学习方式。这是我们看得到的变化，还有一个看不见的变化，就是进入青春期的孩子，思想和情感的

转移。

三、对异性关注的需求。孩子进入青春期，与异性接触时有了微妙的变化。他们开始悄悄地关注异性。关注往往只是停留在外表上。比如女生关注帅气高大的男孩。女孩子们在一起去对他们评头论足，有一些新鲜和刺激的感觉。男孩子也注意女孩子，偶尔也会在一起用调侃的方式谈论某些女生，即使有一种淡淡的喜欢，他们也知道自己在想入非非。男孩和女孩，都会很拘谨，这只是孩子们走出家庭的圈子、步入社会认识异性的最初的学习阶段。

四、获得帮助的需求。孩子进入青春时期，性格也变得外向起来，很容易受到事物的渲染，很容易冒失。他们独立处理问题的时候越来越多，遇到的事情越来越复杂。初出茅庐的他们，面对未知的世界，充满好奇、疑问和恐惧，

他们真的希望自己身边有保镖，有“百事通”，有“机器猫”，当然，兜里再有很多钱就好了。而这一切都没有，遇到问题的时候怎么办？孩子们需要帮助。

佳琪

