

# 63岁王雪梅 退休后学按摩 免费服务他人



王雪梅正在给一位女士按摩。

□文/图 本报记者 潘丽亚 吴艳敏

在市区黄河路农业局家属院内，有一间温馨的小屋，居民们随时可以来这里享受免费按摩。这间小屋的主人是63岁的王雪梅，她退休以后，跟着专业师傅学了按摩手艺，从2014年开始为街坊四邻免费按摩。12月10日上午，记者对她进行了采访。

## 退休后学按摩 免费给别人服务

王雪梅原本是一名普通的工人，退休后闲在家里没事干，就跟着朋友做公益活动。“一次偶然的机会，我在驻马店市看望一位朋友时，看到一位师傅在给别人按摩，我也体验了一下，感觉还不错，我就想着为什么我不自己学学呢，这样伙伴们有需要的时候，我就可以免费帮大家按摩。”王雪梅说。

说干就干。王雪梅跟着一名专业师傅学习按摩。为了更快掌握技巧，王雪梅还买了不少书籍和光盘，每天在家里学习。“身体上很多穴位，每个穴位的用处都要用心记，力度把握也

要十分精准才行。”王雪梅说，平时学习时，老伴儿朱全宝就是她的练手对象，每次给老伴儿按摩后，老伴儿都会鼓励她，说她一次比一次按的好了。

“内功”练到家后，有朋友来找王雪梅按摩，没想到竟然获得朋友们的一致好评，并帮她介绍了很多新的朋友。于是，王雪梅就把自己家的一间小屋腾了出来做按摩室，为街坊四邻们免费服务。

12月10日上午，记者来到王雪梅的按摩室时，只见她正在给一位女士按摩。记者看到，小小的按摩室里，摆放了三张按摩床。王雪梅说，这些按摩床都是朋友送来的，还有一些椅子等，都是朋友或街坊四邻免费送给她的。

“按摩我不收费，本着帮助大家强身健体的原则，自己有点事儿做做，心情也好。”王雪梅说，没想到几年过去了，经过大家的口口相传，越来越多的人来找她按摩。

记者采访时，来自西平县的王先生来找王雪梅按摩。据王先生介绍，他的一位亲戚曾在这里按摩过一段时间，腰疼的毛病好了很多。因为王先

生腿疼，亲戚就介绍他来找王雪梅按摩。王先生体验了按摩后，表示自己要跟着王雪梅学习按摩，回家后自己可以保健。

## 手艺人夸 老伴儿很支持

虽然王雪梅是半路出家，但免费按摩备受欢迎，街坊四邻对王雪梅的手艺也是连连夸赞。

今年80多岁的孙振忠老人和王雪梅住一个家属院。他告诉记者：“因为骨质疏松腰疼，通过王雪梅按摩以后，腰疼减轻了很多。平时我哪儿不舒服了，就来这儿按摩一下。一般都要排队，有一次人太多，我跑了四趟才排到我。”

平时王雪梅因为忙，没有时间照顾家里。“家里的一切都是我老伴儿做的，做饭、洗衣服、打扫卫生，他全包了，还是要感谢他的支持。”王雪梅说。

王雪梅的老伴朱全宝今年也63岁。他告诉记者：“我非常支持我老伴儿做这些事，退休以后孩子也大了，我们闲着没事，做些力所能及的事情，给大家的身体健康带来些帮助，我们感觉非常高兴。所以，老伴只管做她的，我会帮她做好后勤工作。”

如今，很多人慕名来找王雪梅学习按摩。“我每次帮人按摩时都会教一些简单的按摩方法，这样会的人多了，就能让更多的人受益。”王雪梅说。



下垂的线缆。见习记者 陈金旭 摄

本报讯（见习记者 陈金旭）12月6日，家住市区舟山路与辽河路交叉口附近的韩先生在微信朋友圈发消息称：“经过市区龙江路时，看到一根线缆下垂，离地面很近，存在安全隐患。”

12月7日，记者联系到韩先生。他告诉记者，线缆下垂的位置在龙江路与太行山路交叉口附近。

当天下午，记者来到龙江路与太行山路交叉口，看到非机动车道上，有一根线缆垂了下来，距离地面不到半米。由于不知线缆是否带电，路过此处的行人看到后，纷纷绕行，生怕碰到线缆。

“这根线缆下垂差不多一个星期了，一直没有人前来处理，大家路过很不方便。”附近一加油站的工作人员告诉记者，“线缆距离地面这么近，车辆通行时也有可能碰到，十分不安全。”

采访中，从此处经过的市民纷纷表示，垂落的线缆来回摇摆，不仅为大家的出行带来不便，还存在安全隐患，希望相关部门尽快处理。



## 有事，请找晚报记者！

### 源汇区

|     |     |             |
|-----|-----|-------------|
| 老街  | 于文博 | 15139557365 |
| 马路街 | 朱红  | 13938036898 |
| 顺河街 | 吴艳敏 | 15690685977 |
| 干河陈 | 王辉  | 13938016457 |
| 双龙  | 姚晓晓 | 15139550001 |

### 郾城区

|    |     |             |
|----|-----|-------------|
| 沙北 | 潘丽亚 | 13703853089 |
| 城关 | 陶小敏 | 17639509073 |
| 孟庙 | 刘亚杰 | 15539550315 |

### 召陵区

|    |     |             |
|----|-----|-------------|
| 天桥 | 杨光  | 13939533102 |
| 翟庄 | 张玲玲 | 18739563958 |

### 经济技术开发区

|    |     |             |
|----|-----|-------------|
| 后谢 | 尹晓玉 | 18739531119 |
|----|-----|-------------|

### 城乡一体化示范区

|        |     |             |
|--------|-----|-------------|
| 姬石、黑龙潭 | 王麓棣 | 15939568999 |
|--------|-----|-------------|

### 西城区

|     |     |             |
|-----|-----|-------------|
| 阴阳赵 | 李林润 | 13461585333 |
|-----|-----|-------------|

### 舞阳县、临颖县

|     |  |             |
|-----|--|-------------|
| 郝河庆 |  | 13703440699 |
|-----|--|-------------|

漯河晚报 就在您身边