

六院在线

# 乳腺癌常见病因及预防措施

市六院微创外科副主任兼乳腺外科主任、副主任医师高洪军提醒广大女性注意：乳腺癌的治疗效果与发现的早晚密切相关，早期乳腺癌临床治愈率可达90%以上，中期则为50%~70%。治疗方法以手术为主，根治性乳房切除术目前仍为乳腺癌主要的治疗方法。

乳腺癌的常见病因有哪些呢？

乳腺癌家族史。所谓家族史是指一级亲属中有乳腺癌患者，据统计一级亲属中有乳腺癌疾病者，其乳腺癌发病率为普通人的2~3倍。

未及时诊治的乳腺良性疾病、放射线的照射、长期服用外源性雌激素、肥胖、长期过量饮酒、精神因素、环境因素、不健康的生活方式等。

携带与乳腺癌相关的突变基因。与基因突变相关的乳腺癌称为遗传性乳腺癌，占全部乳腺癌的5%~10%。

乳腺癌的预防措施有哪些？

年龄20~40岁的女性应每月例假过后一周内做一次乳房自检，每隔两年由专业医生做一次临床检查或乳房摄影。年龄40岁以上除每月乳房自检外、应每年由专业

医生做一次临床检查或乳房摄影。同时需检查腋窝有无肿块。

医院内的临床诊断及检查方法包括临床的体格检查、乳腺超声检查、乳腺钼靶检查、乳腺穿刺细胞学检查或活检、乳管镜检查（乳腺电子纤维内窥镜）等检查方法，市六院拥有乳管镜设备的医院。另外，乳腺的检查还有乳腺MRI检查、肿瘤标志物检查、红外线扫描等。

发现异常要及时到医院诊疗。如发现乳房或腋窝肿块、乳头溢液、乳头凹陷、乳晕湿疹，以及皮肤破溃等，应及时到医院就诊。

王丹

老爸老妈俱乐部活动预告

## 书法交流活动 邀您以字会友

□本报记者 李江蔓

书法是我国优秀的传统文化，老年人练习书法好处多。练习书法可以陶冶情操，修身养性。闲余时间拿起手边的毛笔，蘸上墨汁，纵横于宣纸之上，何尝不是一种乐趣。

本周四，老爸老妈俱乐部特别为爱好书法的会员们准备了一场书法交流活动，欢迎各位会员带上好友一聚，以字会友。

活动时间：12月14日9:00~10:30

活动地点：新闻大厦一楼大厅西老爸老妈俱乐部（105、107路公交车到新闻大厦站下车往南

走100米）

活动内容：和嘉宾及书法爱好者现场书法交流

活动须知：毛笔、毛毡等书法物品，有作品的老爸老妈可以带一幅作品。没有学习过书法的老爸老妈也请自备一支毛笔。

报名方式：本活动为公益活动，不收取任何费用，会员、非会员均可报名，您可以在本周三前直接拨打电话3170858、15039571679均可报名。

温馨提醒：活动现场还可办理老爸老妈俱乐部会员证，现场办理入会还有精美礼品相送。

### 简介

高洪军，市六院微创外科副主任兼乳腺外科主任，副主任医师，毕业于上海同济大学医学院；担任漯河市医学会微创外科专业分会委员兼秘书、市医学会普外科专业分会委员，是我市普外科学科带头人之一，其科研项目获漯河市科技成果奖六项；擅长乳腺、甲状腺、微创及普外科手术。手机号：13839598889

百姓看得起病的城市二级医院  
**漯河市第六人民医院**  
相约六院  
健康常伴  
地址：漯河市八一路东段83号  
急诊科：5962087 病人服务中心：5966002

### 健康快讯

## 冬季谨防带状疱疹缠身

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的一种急性发疹性传染性皮肤病。这种病毒常常潜伏在脊髓后根神经节中，并沿神经纤维移至皮肤，使受侵犯的神经和皮肤产生剧烈的疼痛。冬季天气寒冷，有些人抵抗力降低，易导致带状疱疹发作。

患者发病前只有疲倦无

力、食欲不振以及患部皮肤灼热感。1~3天后在一定神经分布区域发生不规则的红斑，继而出现成簇的丘疹或丘疱疹。好发于胸背、面、腹部和股部，为阵发性烧灼样神经痛。临床上容易被误诊为心绞痛、胆囊炎、阑尾炎或肾绞痛等。水疱在发生1周左右后开始结痂，如果不出现并发症，2~3

周后结痂脱落。

患者在带状疱疹前期症状出现时或出现并发症后，应及时到医院诊治，给予抗病毒治疗，可阻止病毒大量繁殖，同时给予营养神经的药物，可缩短病程、减轻疼痛，防止出现并发症或神经痛后遗症的发作。

据健康网

## 外伤可用消炎喷雾剂吗

市民张先生爬山锻炼时脚底起泡，膝关节处有外伤，脚踝软组织也受了伤，当时就用消炎药水喷于患处，但几天后受伤处的皮肤还是溃烂了。这是怎么回事？

医生认为，这种做法是不

对的。通常因磨损起水泡应该先挑破，然后用碘酒或者酒精消毒，最后进行包扎。消炎喷雾剂的注意事项中有一条“皮肤损伤者勿用”，因为皮肤有创面时，使用喷雾剂可能会有细菌感染，致使皮肤溃烂，反而

得不偿失。另外，膝盖和脚踝受伤是骨科较常见的软组织损伤，不仅会造成韧带、肌肉、肌腱的拉伤，还会影响神经、血管等组织的功能，应及时到医院进行医治。

据健康网

## 服四类药忌喝酸奶

**胃药** 酸奶能促进胃酸分泌，而奥美拉唑、雷尼替丁等胃药的作用是抑制胃酸分泌，喝酸奶可能抵消这些药物的部分药效。

**抗生素** 罗红霉素、多西环素、氯霉素等抗生素会影响酸奶中乳酸菌的活性。酸奶中的钙、镁离子与氧氟沙星、环

丙沙星等可产生综合反应，降低药物效果。此外，酸奶可加剧在酸性环境中不稳定的药物如红霉素、阿莫西林等的水解，降低疗效。

**铁剂** 用于治疗贫血的含铁药物如枸橼酸铁铵、琥珀酸亚铁、多糖铁等不宜与酸奶同服，因为酸奶中的钙离子可与

铁离子在十二指肠中发生竞争，导致铁剂吸收减少，降低疗效。

**降糖药** 酸奶在发酵的过程中产生了较多乳酸，而二甲双胍、苯乙双胍等双胍类降糖药在发挥药效的同时，会使体内乳酸增多，可能增大乳酸性酸中毒风险。

据健康网



## 大参林“双12”五折狂欢

12月9日~16日会员狂欢劲享内销价！清火栀麦片1元/盒、阿司匹林肠溶片1.9元/盒、清热解暑口服液4.9元/盒、复方板蓝根颗粒12.9元/袋、福牌阿胶125克2件468元、肾宝片买2盒送72装1盒、复方阿胶浆买2盒送1盒，众多商品超值特惠！汤臣倍健蛋白粉、三七粉、叶黄素咀嚼片、态立方蛋白粉系列、绞股蓝茶、郎迪碳酸钙D3片、375克福牌阿胶等均2件5折，爱安德全自动上臂式血压计UA-621、倍尔康非接触式红外体温计JXB-182、三诺金稳型血糖测试系列均5折。更多实惠详询店内。



## 贺大参林大药房彩虹桥店盛装开业 (12月12日~20日)

开业前三天进店消费满2元即送1个鸡蛋，满4元送2个鸡蛋，多买多送不限量！满50元送50元折扣券，满98元送2kg洗衣液1桶，满288元送优质棉被1个。另满38元即可参与幸运大抽奖，千元大奖等您拿！氢咖黄敏胶囊、维C银翘片均1毛钱，防水创可贴1元/袋，马来酸依那普利片1.9元/盒，盐酸二甲双胍片2.9元/盒，三九胃泰颗粒5.9元/盒，双黄连口服液6.9元/盒，汤臣倍健保健系列第二件半价，福牌阿胶2件5折，复方阿胶浆、女金胶囊均第二件半价，购大保龙系列任一商品即送同等价值商品；散装三七250克起5折。

省钱好机会不容错过，大参林——会员平价药店。