

# 泡温泉送滑雪 莲花温泉真实惠

冬季惬意的消遣非温泉莫属，冬季最酷的运动非滑雪莫属。泡温泉和滑雪，到底选择哪一个呢？南阳莲花温泉旅游集团给你送来“大礼包”，泡温泉送滑雪，温泉滑雪一样都不少。

即日起至12月25日，南阳莲花温泉给大家送来两重“大礼包”，活动一：住房就送“莲滑

泡”，凡在长夏楼前台办理入住水上宾馆的游客，活动价418元，每间房送两人温泉、两人滑雪；活动二：滑雪温泉“莲滑泡”，188温泉送滑雪，即一张温泉票办理两人温泉的同时送两人滑雪。

南阳莲花温泉旅游集团是由河南万家园控股集团投资的省重

点旅游企业，下辖莲花温泉、猿人山峡谷漂流、猿人山滑雪场、高山滑草滑沙、丹霞寺禅谷等众多景区。莲花温泉是其核心景区，集养生理疗、运动疗养、食疗养生、会议拓展、静休住宿、水上娱乐、餐饮美食以及吃、住、行、游、购、娱为一体的五星级综合疗养型旅游度假区。

## ◎ 出行风向标



云南石林风光美。

2017年的最后一个月已然来到，再过十多天即将开启新的一年。此时，用一场旅行作为2017年的年终总结，将是再酷炫不过的事情了。12月出游，你可以选择温暖的地方，来一场暖冬之旅；也可以选择一处白雪皑皑的地方，感受清冷震撼的寒冬。

### 云南石林：感受不一样的暖冬

相比河南，云南目前的气温依旧温暖。去云南旅行，可以选择多条路线出游，此时的西双版纳依旧保持着20℃的天气，空气清新阳光充足。有着“水上田园”之称的普者黑，那里的孤峰、清流、幽洞等美景让人惊叹不已；还有色彩斑斓的大理、清幽古典的丽江……每一处景观，都值得你用几天时间去游览、去感受。

其中，位于石林县的石林景区，拥有世界喀斯

特地貌的精华，以及独特的彝族风情体验。据说，石林形成于2.7亿年前，景区范围广袤，山光水色各具特色，石牙、峰丛、溶丘、溶洞等景观错落有致，阿诗玛、石林胜境、千钧一发等景点都非常出名。

此外，云南禄丰县的世界恐龙谷景区则会给人带来另一种奇幻体验，它集遗址保护、观光休闲、文化旅游和科普科考等为一体，能带您走进奇幻侏罗纪恐龙世界。

### 莲花温泉 硅酸泉水的“温泉王者”

“瑶池玉露汤，清肌润绵长”。莲花温泉水不仅是出水温度达52℃的高温水，而且拥有“温泉王者”的硅酸泉水，富含偏硅酸、溴化物、碘化物等30余种有益于人体健康的矿物质微量元素，拥有缓解压力、美容美体、排除毒素等功效。

在各种特色温泉泡池中，最受广大游客青睐的当属是在养生区，针对九种不同体质（平和体质、阴虚体质、阳虚体质、气虚体质、痰湿体质、湿热体质、血瘀体质、气郁体质、特禀体质）有针对性地设置多个纯中药泡池，使中药在温泉水的浸泡下发

挥更大功效。

此外，莲花温泉的水上动感娱乐区拥有目前中原地区唯一的超大型温泉海浪浴场及温泉漂流河，近8000平方米的海浪浴场可造浪高达1.2米，大型水滑梯及高台滑道让游客们在沐浴温泉的同时体验惊险刺激的水上运动。

### 猿人山滑雪场 雪地亲子童话王国

泡温泉送的滑雪场地也是南阳莲花温泉旅游集团下的景区——位于南召县伏牛山地质公园腹地的猿人山滑雪场。

滑雪场区域最高点海拔1800米，滑雪场基地海拔1300米，占地8平方公里，设有十多个雪地娱乐项目，滑雪场拥有河南省内

最长的2公里初级滑雪道及全省最大的1.5万平方米超大滑雪练习区，可容纳3000人同时滑雪，6000人同时进行雪上娱乐项目。同时，该滑雪场还建有5万平方米的超大停车场和3000平方米的雪具出租大厅。

今年，猿人山滑雪场还引进

了不少设备，搭建了儿童游乐天地雪战城堡，精心打造了一个奇妙的雪地亲子童话王国。同时，该滑雪场还兴建了安全刺激的雪地摩托车道，老少皆宜的雪上飞碟道等设施，可为游客提供超值的雪上运动体验和最优质的服务。

王平丽

## 冬去南国赏花艳

北方正值雪花飞舞，然而冬季的南国却色彩斑斓。最美风景可能就在花丛之中，无论是爱花的游客，还是摄影爱好者，都别错过。

### 推荐1 华师石牌校区 异木棉花团锦簇

每到初冬季节，位于广东省广州市的华南师范大学里，美丽异木棉次第盛开，花色白如霜雪、粉如胭脂，花团锦簇，繁茂奇艳。与作为广州市花的木棉不同，异木棉的花朵有5片细长的花瓣，花瓣向后翻，形状倒是很像紫荆花。最受师生喜爱的，则是生物园内两红一白的三棵大腹型美丽异木棉母树，它们的年代最久，花开最旺。

赏花时间：12月。

### 推荐2 南沙百万葵园 鲜花争奇斗艳

在一众花海为主题的景区之中，广州市南沙百万葵园那是佼佼者，一年四季各色鲜花争奇斗艳，就是秋冬季节也不例外。

百万葵园从英国空运数十种获皇家金奖的玫瑰到园，经过培植人员的匠心培育，即使是在寒冷的秋冬天，也会有上万多朵玫瑰争相开放。

巨型的温室“彩云飞”占地5000平方米，让世界各地的鲜花凌空飞越24米的跨度，有来自世界各地的花朵：德国秋海棠、宝莲灯、洋凤仙、爵士花等，无论春夏秋冬、刮风下雨，这里都是鲜花飘香。

赏花时间：一年四季。

### 推荐3 中山小榄菊展 看菊追寻时代印记

中山市小榄镇素有“菊城”美誉，辉煌灿烂的菊花文化有着800余年的历史。小榄菊展精湛的菊花立体造型艺术和培育种植技术让人叹为观止。

2017年小榄菊花会活动主题为追寻我们的年代。园区通过分区把不同年代的当代生活代表物品、生活场景等表现出来，让游客通过场景或者代表物品，唤起对各年代人的过去回忆。会场面积约350亩（其中水区50亩），分七彩花田区、造景区、中轴景区、广府艺墟区、美食区、灯光展示区等六大区域。

赏花时间：11月25日至12月19日。 据《羊城晚报》



### 新疆阿勒泰：遇见人类滑雪起源地

如果想要去小众的旅游地又是一名滑雪爱好者，那今冬可以选择前往新疆北部的阿勒泰游玩一番。阿勒泰是一个以哈萨克族为主的多民族居住地区。依托国际山脉阿尔泰山，这里有人类净土喀纳斯、世界地质奇迹可可托海，最美雪村禾木、大漠福海乌伦古湖、岩刻彩绘等独具魅力的景色及民俗文化。

来这里怎能不滑雪，将军滑雪场是距离城市最近的滑雪场，距离市中心仅1.5公里。将军滑雪场野

雪资源丰富，雪量大，有效存雪期180天以上，绝对是专业的滑雪场地。在将军滑雪场还可以体验直升机滑野雪、乘坐马拉雪橇、野外探险和毛皮滑雪等冰雪项目，带给你一场截然不同的冰雪体验。

此外，阿勒泰的漫长雪期中还会举办很多民俗节庆活动，赛马、刁羊、姑娘追、冬捕等活动，都是当地最有趣娱乐。其中，“冬捕”是新疆福海县乌伦古湖的传统捕鱼方式，至今已有58年的历史。 据《华商报》

## ◎ 旅游资讯

### 陕西发现国内最大丹霞地质遗迹景观带



陕西省延安市安塞区丹霞地貌风光。

记者日前从陕西省国土资源厅了解到，陕西省地质调查院工作

人员今年在陕北及渭北地区发现大规模丹霞地貌遗址。经陕西省国土资源厅丹霞地貌阶段性成果技术审查评审会专家组鉴定，这是国内目前已知的规模最大的丹霞地质遗迹景观带。

据介绍，此次发现的丹霞地貌景观带南北长约750公里，东西宽10公里至70公

里。整个景观带由北向南呈“S”状分布，形成了黄土高原上一道红色的地质遗迹景观带。

据调查人员勘察，此次发现的丹霞地貌主要发育在9960万年前形成的下白垩统洛河组地层中，以谷系形式成群连片出现，有别于南方丹霞的地貌景观。同时，丹霞地貌形态多样，有天井式峡谷、狭缝式峡谷、巷道式峡谷、宽谷式峡谷以及孤峰、天生桥和石蘑菇等多种独特类型，具有很强的视觉冲击力。 据《新华社