

孩子发烧 是感冒还是积食

医生:症状不同,孩子发热后应到正规医院诊治

□本报记者 齐放

“孩子又发烧了!”生活中,年轻的父母常遇到类似的情况。而最让父母感到困惑的是,判断不出孩子到底是感冒发烧还是因积食引起的发烧。那么,感冒发烧和积食发烧有什么区别,又该如何对症治疗呢?12月14日,记者采访了市儿童医院的相关医疗专家。

如何正确认识发烧

“身体适当的发热,也就是俗称的发烧,其实是自身肌体抵御病毒侵袭进行自我保护的一种正常反应。”市儿童医院儿一科主任、副主任医师郭先锋告诉记者,“应该正确认识发烧的概念。”

郭主任告诉记者,人体的腋窝温度一般在36℃~37℃之间,正常波动范围在1℃以内。如果发热不到37.5℃就不能称作发热,只有大于这一数值医学上才称为发热。人在发热时,37.5℃~38℃之间属于低热,38.1℃~39℃是中度发热,39.1℃~40.5℃是高热,40℃以上是超高热。

而发热的原因大致可以分为两种,即感染性发热和非感染性发热。病毒性发热一般是细菌、病毒或者支原体、衣原体感染。感染性发热的呼吸道感染多为病毒引起,肠道疾病一般为细菌引发。常见的感染性发热有呼吸道疾病、鼻窦炎、咽炎、上呼吸道感染、支气管炎、肺炎和扁桃体炎,尿路感染、心肌炎与脑炎等。

而非感染性发热多为风湿热、川崎病、药物热、肿瘤热和白血病等引起的发热,这一类热不是太常见。

发烧有可能是积食引发的

“生活中常见的是感染性发热,儿童最常见的是呼吸系统感染引起的发热。”郭先锋主任向记者介绍,“而几乎所有的发热,都可能造成胃肠道的不适。”

郭先锋说,身体发热,造成肠胃不适后,影响消化吸收,可能会造成积食。而积食之后,反过来又会促进身体进一步发热。两者可以说是互为影响、互为因果的关系。而在治疗发热的疾病时,医生也会结合治疗让患者的肠道通畅起来。

据介绍,儿童积食时的症状大多表现为恶心呕吐、食欲下降,肚子鼓胀,大便不成形,而此时伴随的发热在检查时找不到感染灶。而感冒发热会伴有鼻塞、流涕、咳嗽、咳痰、咽部充血等呼吸道症状。

“无论是哪种发热,家长都不要自作主张给孩子买药,应该到正规的医院找专业的医生进行诊治,然后对症下药。”郭先锋提醒孩子家长说,“孩子发烧要及时就医,查血常规,查找感染灶后进行有效治疗。”

及早预防很重要

“为了孩子的健康,家长应该做的是如何预防疾病的侵袭,主动地把疾病挡在身体之外,而不是被动的接受治疗。”郭先锋主任提醒说。

那么,如何预防疾病,让孩子健康成长呢?

郭先锋提醒家长应该做到以下几方面,在流感等呼吸道疾病高发季节,要让孩子注意多洗手,多喝开水,经常对室内通风,少去人群密集的场所。避免暴饮暴食和生冷食物,注意饮食卫生,多吃水果蔬菜等含维生素丰富的食物,保持大便通畅。家中有人感冒要及时就医,让孩子与患者保持距离以防传染。平时让孩子多参与户外活动,加强体育锻炼,强健体质,增强自身免疫力。



昨天小雪飘落沙澧大地,滋润了持续无降水的城市。从今天开始,小雪收工,天气开始转晴,但气温缓慢乏力,最高气温在7℃左右,最低气温降至-5℃左右。此次降雪降温过程有利于净化空气。同时,降温之后容易引发心脑血管疾病、感冒等,大家需及时添衣保暖,出行时要注意交通安全。

今明后三天天气

12月15日	阴转多云	0℃~9℃
12月16日	多云到晴	-2℃~7℃
12月17日	晴间多云	-5℃~7℃

感谢周兆基提供信息

教你一招

预防感冒有妙招

- 1.给鼻子做好保暖工作。天气寒冷容易感冒的一个重要原因,就是鼻子没有做好保暖。如果实在太冷,不妨提前戴好口罩或围巾,帮鼻子取暖。
- 2.尽量少握手。握手会增加双方接触的体表面积和时间,使传染风险增加10~20倍。
- 3.勤洗手。如果手很脏,单纯使用手部消毒剂是不能达到杀菌效果的。从外面回家后,要用肥皂勤洗手。
- 4.盐水洗鼻子。盐能帮助预防感冒,能阻止细菌在鼻腔处停留。
- 5.补充维生素D。如果缺乏维生素D,患感冒的概率将增加1/3,所以可以适当补充维生素D。

打碎一只碗 非让买一套

市民求助:损坏别人的物品理应赔偿,可是12月13日市民徐女士在逛街时不小心打碎了商场里的一只骨瓷碗,却被店方要求将整套餐具买走。徐女士对此表示无法接受,双方僵持之下,徐女士拨打本报新闻热线3139148求助。

记者调查:记者立即来到发生争执的市区交通路一家商场的某餐具专柜,徐女士向记者讲述了事情的经过:“我也是无意间逛到这里,看到骨瓷餐具特别好看,就拿起了一只碗看了一下。听说骨瓷的东西透光特别好,我就想举起来看一下,没想到一不小心就摔碎了。”

徐女士意识到了是自己的失误,当即表示愿意赔偿碗的损失,可是店方却告诉她得把整套餐具买走。店方对此向记者解释:“我们的餐具都是整套出售的。这位女士打碎的餐具一套是36头,少了一件,我们就无法出售,所以只能由消费者买下来。”

记者看到,这套餐具的标价是1080元,在这家店内的商品中属于中档价位。店方表示,这已经是调整后的优惠价了,考虑到徐女士并非故意,他们可以给徐女士再打个9折,即970元。而徐女士却说,自己只是进来看看,根本没打算买这么贵的餐具。

部门说法:双方无法达成一致意见,记者只好拨通了市消协的电话。市消协工作人员告诉记者,损坏商品进行赔偿无可厚非,但强制消费者购买商品的做法显然不妥。商家应联系供货方,要求补发一只同样的碗,可由消费者承担相应的合理费用。

听了市消协的意见,店方与供货方取得了联系,落实了该种商品可以补发。因涉及商业机密,店方将补发的相关费用告诉了徐女士,徐女士对此表示认可。

帮办记者 杨旭

微求助

漯河晚报

新闻热线: 0395-3139148
QQ群: 183744831
腾讯微博: @漯河晚报
新浪微博: @漯河晚报

有困难 找晚报

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元
本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。
联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

出租出售

门面房出售
郾城黄河广场附近有一门面房出售,五百多平方米,手续齐全,价格面议。
18839509763

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗 石材地毯专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司 注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

投资咨询

现有厂房场地寻求合作
电话: 17703953066

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商
服务内容: 月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 岗前培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

百业信息

易经研究
生意 财运 考试 工作 婚姻 生克化解 起名 家居布局 新房规划 地理勘察
电话: 15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农发行家属院

信德保洁 信汇装饰公司

石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话: 15039500115

乐帮家政公司 注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

借款就到富华德

10年诚信经营,高效快捷办理。车辆、房产抵押借款,月息1分,购房分期7厘,当天放款。
15517678889 0395-6196177

创世纪情缘婚介 (漯河店)

CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 17:27
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌
女, 22岁, 大专学历, 1.65米, 肤白文静, 教育系统工作。觅1.73以上、有稳定收入、有涵养、体贴女人的男士为伴。电话: 18939531265 微信: csjqyhd1314

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址: 太行山路与颍河路交叉口东北角 电话: 6155120

男, 28岁, 1.73米, 未婚, 经商, 年龄相当、甜美温柔、有眼缘的女孩。电话: 3380177 微信 15539541314

男, 45岁, 1.71米, 离异, 行政单位工作, 有一女儿归女方。觅40岁左右、温柔体贴、形象好的女士为伴。电话: 18939531265 微信: 1426269009

门面房租售

兰乔圣菲门面房上下两层267m², 豪华精装, 临黄河路和社区大门, 位置优越, 交通便利, 可做办公美容保健精品服饰等。
13903955896

婚介信息

世纪缘
白领相亲会所
2003年~2017年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址: 市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线: 3398505 2121213

●征婚: 女 (32998) 34岁, 未婚, 1.60米, 经商, 肤白靓丽, 性格开朗。寻稳重踏实的男士。电话: 2121213 微信: 13523953597

●征婚: 男 (61425) 33岁, 离异, 1.73米, 经商, 家庭优越, 成熟稳重。寻温柔本分, 会持家的女士。电话: 13193907179 微信: 13193907179

●征婚: 女 (61664) 38岁, 离异, 1.65米, 事业单位工作, 温柔大方, 有车房。寻有家庭责任心的男士。电话: 18839527539 微信: luoh6179

●征婚: 男 (61697) 37岁, 离异, 1.77米, 教育系统上班, 性格随和, 踏实稳重。寻温柔贤惠爱家的女士。电话: 2193193 微信: zxcvbnm0928asdghjkl

欢迎刊登分类信息