

10岁娃犯错撒谎 家长咋处理

专家：不应过于把问题严重化

□本报记者 潘丽亚

最近，让市民宋爱萍（化名）深感困惑的是，平时她跟10岁的儿子相处很好，她一直教育孩子做个诚实、善良的人，可不知道什么时候开始，儿子竟然学会了撒谎，而且有一次还偷偷从自己的钱包里拿钱。虽然与儿子深谈后儿子表示会改正，但宋爱萍仍担心儿子不会从此变成一个坏孩子。

事件：儿子偷偷拿20元钱

2017年12月26日中午，在市区太行山路南段某小区，记者见到了宋爱萍。宋女士说，上一周有一天早上，上小学四年级的儿子说要拿5元钱到学校附近买一个本子，当她就打开钱包付钱时发现除了几张一百元的钞票，零钱不见了。

“我明明记得钱包里有两张10元的零钞，昨天晚上买菜时用的支付宝，根本没有花零钱，怎么会不见了？”急着送儿子上学，宋女士并没有多想，就和儿子一起坐公交车了，“在公交车上，我仔细回想了一下，很确定钱包里是有零钱的，老公晚上上夜班不在家，我就猜想会不会是儿子偷拿钱了，但儿子矢口否认。”

下公交车后宋女士陪着儿子去商店买本，无意间宋女士发现儿子的手不停地在裤子口袋里掏来掏去。她心生怀疑，就伸手去检查儿子的口袋，没想到在裤兜里发现了两张10元钱。“当时儿子还不承认，说自己不知道怎么回事。”宋女士说，因为是在外边，她只是低声训斥了孩子，并把钱拿了回来。

等到晚上儿子放学回家后，她和儿子深谈了一次，直到儿子痛哭流涕地表示一定会改正错误，做个诚实的孩子，



宋女士才表示原谅。

反应：感觉问题很严重

虽然事情已经过去，但宋爱萍心里一直很不舒服，想着可能是自己平时对孩子管教太严，导致孩子不愿意跟家长说实话，“孩子会不会从此变成一个坏孩子呢？”宋女士一直很揪心，担心这件事情处理不好会影响孩子的一生。

“老话都说‘小时偷针，大了偷金’，别看孩子只是偷拿了一次钱，可我觉得如果不好好处理，孩子是不是就从此改不过来了。”宋女士说，在孩子学习问题上，她并不是一个要求十分严格的家长，但在孩子的行为、性格上，她一直希望孩子成为一个诚实、善良和人格健全的人，但没想到会出现这种情况，让她有点不知所措。

相对于宋女士的惶惶不安，同样是一个孩子妈妈的赵媛媛则表现得很淡定。赵媛媛认为，孩子做错事情并不可

怕，关键是家长如何引导，尤其是十岁的孩子，他对“偷”还不会有太具体的理解，虽然也知道这是一种不好的行为，但可能并不清楚这种行为会造成什么样的后果，所以家长只要及时纠正孩子的错误就行了，没有必要上纲上线。

家长刘坤也认为，孩子在成长过程中可能会出现很多问题，甚至可能会走弯路，家长的作用就是引导和纠正。孩子犯错不可怕，主要是让孩子认识到错误，注意不再犯同样的错误就可以了。

专家：不应过于把问题严重化

针对宋爱萍的困惑，国家二级心理咨询师李丽表示，家长不应该把孩子偷钱撒谎的事情过于严重化，不要轻易上纲上线。正常情况下，十岁的孩子并不认为拿了自己爸爸妈妈的钱这种行为是“偷钱”，充其量觉得自己未经允许拿钱被发现后会挨骂。如果家长过于把孩子的行为定性为“偷”，可能会给孩子的心理造成巨大的道德压力，这样反而会起到负面的教育效果。

李丽认为，孩子因为拿钱而撒谎，是一种下意识的“应变”，并不是故意的欺骗，这种情况在大人身上也是不能完全避免的，所以当孩子意识到自己的错误后，家长不应再揪着不放。另外，李丽建议，如果发现孩子有偷钱撒谎的行为，家长应该跟孩子培养一个良好的沟通习惯，与孩子重建和睦与信任关系，无条件地爱他。只有先赢回孩子的信任，让孩子时刻感受到父母的关爱，孩子才会认可并遵从父母的教育。同时，还要帮助孩子树立正确的金钱观，让孩子明白如何正确地获得自己所需的金钱，甚至学会理财。

◎育儿常识

宝宝这些“坏习惯”是在长智力

看着宝宝一天天长大，一点一滴进步都给爸爸妈妈带来欢乐。但宝宝的一些“坏习惯”也让家长苦恼不已。其实，1岁内宝宝的几种表现是智力发育的信号。

吃手。宝宝三四个月大时开始喜欢吮吸手指，大人觉得不卫生，会把手指拽出来，甚至呵斥：“不许吃，脏！”宝宝爱吃手是心理发育的正常表现，婴儿出生后第一年称为口欲期，是人格发展的第一个基础阶段，宝宝主要通过嘴探索自己的身体和外部世界。家长的正确做法：为宝宝洗干净小手，妈妈还可以通过拥抱、亲吻安抚宝宝，多陪宝宝一起玩，把他的注意力转移到图画、玩具上，认识更多事物，开发大脑。

扔东西。到了六七个月，宝宝总喜欢把东西扔到地上，新买的玩具用不了几天就摔坏了。其实，这是一种“婴儿游戏”。宝宝在不断重复的游戏动作中，强化了对各种物体、环境的认识，还可以锻炼手眼协调能力，为日后认知发展打基础。此时，家长应给宝宝准备些柔软、摔不坏的玩具，陪宝宝一起玩。家长的积极回应能激发宝宝的反应，使他感到自信和满足，有助智力发育。

撕纸。有些宝宝喜欢撕卫生纸、书，有时还会往嘴里塞。这是因为六七个月大的宝宝手眼动作已经协调，初步掌握了手的抓握特点，发现小手可以改变纸的形状和发出撕纸的声响，感到惊喜和快乐。这时建议家长准备不同材质的纸张，增加宝宝的触觉敏感性，通过撕、抓、揉、拉、放等动作，锻炼手指协调能力以及指关节灵活性。但玩的时候

要注意看护宝宝，不要误食，不要让宝宝太过锋利的纸，避免划伤，撕纸后及时洗手。

到处爬。八九个月时宝宝学会爬，发现自己可以去探索更广阔的天地，不再需要爸爸妈妈抱了，非常兴奋。这也是爸爸妈妈最焦虑的时候，生怕孩子有危险。爬行是宝宝行走的第一步，爬行过程中能加强协调能力，让宝宝主动接触和认识事物，促进认知能力发育。家长应鼓励宝宝爬，必要时可以跟他一起爬，感受宝宝眼中的世界。如果害怕地面脏，引发疾病，家长可以给宝宝套上罩衫、勤洗手、勤换衣服。

赵莎 徐宁安



◎萌宝课堂

孩子常吃甜食 影响视力和智商

你是否经常拿糖果奖励孩子？孩子是否每天用甜饮料代替白开水解渴？糖虽然是生长发育必不可少的能量来源，但长期大量吃糖严重威胁健康。

龋齿。由于儿童睡眠时间长，口腔中残留的糖容易被细菌分解发酵，产生酸性物质，侵蚀牙齿。

甜食综合征。大量吃甜食，易引起“甜食综合征”。孩子会出现烦躁、精神不集中、爱哭闹等问题。

营养不良。经常吃甜食降低味觉灵敏度，抑制胃酸分泌，削弱胃肠道的消化和吸收能力，容易使孩子出现厌食、偏食等问题。

肥胖。过度摄入高糖饮食，会使超负荷的糖以脂肪形式囤积在体内，从而引发肥胖。而肥胖是糖尿病、高血脂、心脑血管疾病的高危因素。

近视。遗传、长期眼疲劳等都是导致近视的原因。如果儿童过多地吃糖和高碳水化合物，体内微量元素铬的含量减少，会使眼内组织弹性降低，眼轴易变长，最终导致近视。

影响智商。研究发现，儿童多吃甜食，一日三餐都会受影响，从而减少蛋白质和维生素的摄入量。儿童时期，大脑发育最旺盛，如果缺少蛋白质和各种维生素，将使大脑发育迟缓，影响智力发育。

赵莎莎

儿童近视 能用激光治疗吗

近视是一种儿童常见的眼病，由于儿童近视不稳定、进展快，因此，一旦发现孩子出现了近视，应该尽早进行干预。

儿童近视首次发现一定要散瞳，根据年龄可以为孩子采取不同的散瞳方式，如果明确是真性近视，并且影响孩子的视力和视功能，需要佩戴框架眼镜或者是角膜塑形镜，角膜塑形镜有很好的控制近视增长的作用，是目前较为理想的控制青少年近视的一种方式。

近视激光手术一般还是建议在孩子18周岁成年以后，当近视度数稳定，不再增长的时候进行激光手术治疗。

之所以不提倡过早治疗，是因为如果孩子的近视度数在不断增加，即使进行了激光手术，近视仍然会再次出现，而激光手术不能多次反复进行。

樊云蔚

◎营养辅食

土豆浓汤 (8个月宝宝辅食)



材料：土豆1个、胡萝卜半根、乳酪1小盒、西红柿1个。

做法：1.土豆和胡萝卜切成小丁。2.锅中放入1杯半水、1汤匙乳酪，将切丁的材料放入锅中煮至熟烂。3.用打蛋器拌匀成浓稠状。4.将浓汤倒入汤碗中，西红柿去皮后，切下一小块并继续切成碎粒点缀。