

从广州出发走滇藏线再游尼泊尔 五个月后回到家乡

徒步+骑行 漯河小伙逐梦诗和远方



杨玉保旅途中留影。

杨玉保供图

□本报记者 杨光 实习生 李潘

生活不只眼前的苟且，还有诗和远方。36岁的漯河小伙杨玉保用一场远行切身体验了这句网络流行语，完成了一场心灵之旅。杨玉保家在舞阳县莲花镇长村赵村，他曾是广州一家企业的叉车工。2017年8月初，杨玉保骑着单车从广州出发，穿越广西、云南和西藏，然后又到尼泊尔和印度进行徒步旅行，今年1月4日才返回家乡漯河。

一路看了不少风景

1月11日，记者见到了杨玉保，说起这趟五个月的“驴行”经历，他充满感慨。2017年8月6日，准备妥当后，杨玉保骑着单车，带着行李就出发了。

“一路上走走停停，看到不少风

景，遇到很多有意思的事，这是我人生中第一次以这种方式旅行。”杨玉保说，刚出发就遇到了暴雨，虽然早有准备，但比较影响行程。2017年9月2日到大理，他和骑友一起环游洱海，看飞云朵朵。9月5日骑行至迪庆藏族自治州，从玉龙雪山脚下经过，一路高山峡谷，感受天地辽阔、山河壮丽。9月11日路过梅里雪山，想看“日照金山”美景但未如愿……9月27日，连续骑行180多公里后抵达拉萨。

2017年10月17日，杨玉保到达尼泊尔，在这里他和两位驴友结伴，决定徒步旅行。“当地人非常热情，但就是语言不通。”杨玉保说，在尼泊尔看了女神节，体验了滑翔伞，享受着旅行中的苦与乐。

2017年11月14日，杨玉保抵达印度，在印度停留大半个月，12月5日乘坐飞机回成都。

旅程充满惊险和刺激

回到国内，杨玉保骑着单车从成都出发，经四川、陕西等地，最终1月4日回到漯河。

杨玉保说，这趟旅程充满了惊险和刺激，他都挺了过来。一路上单车多次损坏，遭遇了各种极端天气。尤其是在西藏，高海拔、缺氧、下雨、路况差，没有决心很难坚持下来。

出了国后，与外国人交流比较困难，旅行者一般用手机翻译软件进行对话，更多的时候，只能用手势或者眼神进行交流。“好在当地消费水平不高，住宿也比较方便，有不少中国人开的酒店，可以寄存行李，方便了徒步旅行。”杨玉保说。

希望借此开启新生活

谈起此次外出旅行的初衷，杨玉保说，三年前，他的父亲因中风卧床不起，他在广州悉心照顾了父亲两年。2017年上半年，父亲去世，这让他很难过，于是想出去走走。2017年下半年，杨玉保辞去工作，开始实施旅行计划。

“旅行是认识世界的一种方式，我感觉需要一次这样的旅行，一路上看看各种各样的风景，见见各种各样的旅行者，放松自己，体会生活。”杨玉保说，接下来他要重新开始认真生活，找份合适的工作，早日从父亲去世的阴影中走出来，早点成家立业。

“以后在合适的时间，或许还会这样旅行。”杨玉保说。

院内车位有限 门卫视情况放行 等候车辆排长龙 医院门口常拥堵



市中心医院门口排队等待进入的车辆很多。本报记者 齐放 摄

本报讯(记者 齐放 见习记者 陈晓村)“每天走到这儿都会堵一段时间，希望有人管一管。”1月11日上午，市民陈先生向记者反映，市中心医院大门西侧的人民路通行困难，连公交车都不能进站，这种现象已存在很长时间。

接到反映后，记者来到现场了解情况。在市中心医院大门西侧记者看到，许多车辆在道路右侧排队，准备进入医院。但由于医院大门放行是根据车辆出入情况综合考虑，而进入医院的车辆常常有很多，因此造成医院门口车辆排起长队。

当天上午10时30分许，记者注意到，随着车辆的增多，本来排成一队的车辆变成了两队，占据了大幅路面。当排队进医院的车辆继续增多时，一些车辆就占据了近百米外公交车进站停靠的位置，使一些公交车进不了站，只好在机动车道上停车上下乘客，这样也造成了拥堵。

一位开车排队准备进医院的许姓市民告诉记者：“这样太耽误时间，我在这儿都等了快20分钟了。”

对此，市中心医院的门卫也表示很无奈。他们说，每天进医院看病、探望病人的人多，而医院车位有限，当没有过多车位时，不得不采取一些限制措施，以免院内拥堵。

“如果是开车带病人进医院，我们会视情况优先放行。如果是探望病人或健康体检，希望大家尽量不要开车来医院，这样大门外车辆就不会排长队影响交通了。”一位门卫表示。

■《18岁女孩患重病 母校师生伸援手》后续

找到配型骨髓 等待手术移植

本报讯(记者 朱红 张玲玲)2017年9月，刚进入大学校园四天，18岁的张雨新就被诊断为严重血液病，需要骨髓移植。得知张雨新生病的消息后，母校临颖三高的师生为她举行了爱心捐款仪式……(详见本报2017年11月20日08版)“目前雨新的状态还不错，已经找到了配型骨髓，等着移植手术。”1月10日，张雨新的爸爸张小丽告诉记者，他们还

成功申请了“919大病救助项目”，极大缓解了经济压力。

“其实，我是雨新的继父。在雨新5岁半的时候，我和她妈妈重组了家庭。十多年来，我一直对雨新视如己出。”张小丽告诉记者，雨新确诊后在第一个疗程化疗结束后，医生建议尽快做移植手术。雨新妈妈因患病不能捐献，雨新的生父也杳无音信。“幸运的是在中华骨髓库找到了愿意

做配型的捐献者。”张小丽说，他们成功申请了“919大病救助项目”，这个项目可为有需求的大病重病个案及需要大病救助的人提供医疗咨询、公募平台等多方面的救助服务。

“这下，雨新就有救了。”张小丽高兴地说，雨新现在很乐观，精神状态也不错，他接下来准备去打工挣钱，也希望雨新手术顺利，早日康复。

新闻直通车 0395-3139148 电话一响 记者到场

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

百业信息 保姆月嫂 家政服务

易经研究 生意财运 考试工作 婚姻生克化解 起名家居布局 新房规划 地理勘察 电话：15803958920 赵老师 15603958221 辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

雪绒花母婴关爱中心 工商注册 服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业 昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司 工商注册 月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训 5571157 18639995528

传递最实用的生活资讯

洁爽保洁公司 工商注册 专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材地毯 专业外墙漆 6188458 13653950591

家天下家政公司 工商注册 月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训 6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司 工商注册 石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光打蜡 外墙清洗 www.lhxdj.com 电话：15039500115

出租出售 门面房租售

兰乔圣菲门面房上下两层 265m²，豪华精装，临黄河路和社区大门，位置优越，交通便利，可办公可美容保健可经营精品服饰等，租金15万/年，售价366万。 13903955896

创世纪情缘婚介 (漯河店)

CCTV-15套 11:56 CCTV-7套 22:35 全国连锁 品牌婚介 中国婚介行业知名品牌

女，27岁，未婚，1.60米，企业主管，温柔可人。觅30岁以内、有上进心、有稳定收入的男孩为伴。电话：3380177 微信：csjqy5761314

女，46岁，离异，1.62米，温柔贤惠，有一女儿上大学。觅55岁以下、有爱心、体贴人、有固定收入、本市有住房的男士为伴。电话：18939531265 微信：1426269009

男，29岁，短婚，身高1.80米，企业中层，有一男孩父母带。觅年龄相当、有爱心、善良温柔、漂亮的女士为伴。电话：5761314 微信：4126269009

男，45岁，离异，身高1.78米，自有生意，有房有车，有一女儿父母带。觅40岁左右、有爱心体贴人、温柔贤惠的女士。电话：3380177 微信：csjqy5761314

地址：人民路昌建广场写字楼1701室 电话：18939531265 3380177 5761314 微信号：csjqy5761314 qq:642739137 WWW.YHC.UTT.CC

世纪缘 白领相亲会所

2003年~2018年 世纪缘全城寻找 诚心找对象的人 地址：市人民路美盛大厦B座十楼 相亲热线：3398505 2121213

●征婚：男，(91783) 40岁，离异，1.70米，事业单位，成熟稳重，有责任心，觅一人品好的女士。电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：女，(91760) 48岁，离异，1.67米，个体经营，温柔贤惠，懂得照顾人，觅成熟稳重的男士。电话：13193907179 微信：13193907179

●征婚：男，(91725) 67岁，丧偶，1.75米，性格随和，身体健康，觅一位能实在过日子的女士。电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：女，(91788) 44岁，离异，1.64米，卫生系统，大方有修养，珍惜感情，觅儒雅有风度的男士。电话：2193193 微信：18339565005

欢迎刊登 分类信息