

微事件

迷上“跳一跳” 身体吃不消

医生：多玩或引发腱鞘炎

□本报记者 陶小敏

► 原帖

1月13日，网友“KEN”在朋友圈发帖称：“终于玩到前五名了。我的手、我的肩、我的眼……今后再也不玩‘跳一跳’了。”

► 跟帖

网友“橡木果”：原来大家都在玩“跳一跳”啊！我玩得不好，一跳就死，从没过30分。

网友“香草”：我老公、我妹妹都在玩，只要一有时间都在刷分。

网友“蓝色多瑙河”：这个游戏真的有毒，不停地刷新排名，激发大家的挑战欲和求胜心，我知道这个游戏后，为了超过一直排在我前面的一个朋友，一口气玩了三个小时，结果还是没超过。

► 采访

网友“KEN”口中所说的“跳一跳”，是最近风靡微信朋友圈的一款小游戏，这款游戏操作简单，并对微信好友的分数排名进行实时更新，让不少网友“深陷其中”。

“第一次玩时，我只得了50多分，后来一看朋友圈有人得了100多分，我就不服，想打到100多分。但当我打到100多分时，又有更高的分数排在前面，我又想超过他们。我告

诉自己，成绩玩不到前五名，绝不吃晚饭。这不，我今天啥也没干，从下午两点半一直玩到晚上7点，终于打到前五了。”1月13日下午，网友“KEN”说。

网友“KEN”告诉记者，他知道沉迷游戏不好，但自己求胜心强，就是忍不住想玩。可玩完游戏他才发现，因为长时间过度专注于手机游戏，他的颈椎、手指、头部出现了酸胀和不适。“有点想吐，头晕。”“KEN”告诉记者，意识到他的身体因为玩游戏出现不适，他决定今后不再玩了。

“早起、睡前、饭后、甚至上厕所，只要有空，我就玩几把。”网友“小黄鹂”告诉记者，她也喜欢玩“跳一跳”。

采访中，记者了解到，为了得到较高的分数和排名，网友除了花费大量时间刷高分，更有网友不惜花钱购买代练或外挂。

对此，市第三人民医院骨科副主任医师范振宇表示，过度沉迷手机游戏，手部或者手指往往会固定在一定位置做重复、过度运动，使肌腱和腱鞘频繁发生摩擦，容易引发腱鞘炎，同时，也会对视力和颈椎造成很大伤害。范振宇提醒大家，为了身体健康，大家玩游戏要适度，最好还是放下手机，多进行有益身心的体育锻炼活动。

知足“破烂王” 人勤秤也准

□文/图 本报记者 陶小敏

► 事件

在市区黄山路附近，有一位收废品的师傅挺有名的。不管是在小区里，还是在街道上，每当大家看见他，都会热情地和他打招呼，有时还会聊上一阵。

► 采访

这位有名的收废品师傅叫张文亮，今年39岁，周口人，在漯河收废品已经12年了。

“又来了！”1月14日，在市区阳光世纪苑（2期）小区门口，一位门卫友好地跟张文亮打起招呼来。

张文亮告诉记者，他来漯河13年了，收废品干了12年，现租住在孟庙镇张店村。

虽然老家在周口，但张文亮坦言，他在漯河待的时间要比老家多。

“家里只有几亩地，平时不回去，只有种地、收秋和家里有事时才回去，孩子也在漯河上学呢。”张文亮说，孩子今年上小学六年级，平时收废品都是他一个人，妻子在家做饭和照顾孩子。这两天妻子感冒了，今天专门带着她顺便看看病。

黄山路附近的小区、学校和单位，是张文亮经常去的地方。因为张文亮人勤快，秤也准，赢得了大家的认可。

“张师傅人可勤快了，只要我们给他打电话说要卖废品，他都会开着三轮车赶来，如果一时半会赶不到，他也会给我们打电话。”阳光世纪苑（2期）小区的一位业主说。

“我的价格可能不是最高的，但我的秤准，这一带小区居民、学校和几家单位一有废品，就给我打电话。”张文亮对此很自豪，在他看来，秤准就是诚信，只有诚信了，生意才会干长久。

张文亮的诚信有了回报，现在张文亮基本上都是靠电话接单。

“基本上都是大家主动打电话找我，



张文亮和妻子把废旧冰箱搬到三轮车上。

一天平均能收两车废品。”张文亮笑着说，虽然一年的收入并不高，但也能维持一家人的开支，他已经很知足了。

“希望孩子好好读书，以后能有个好工作。”说话间，张文亮和妻子搬起一台废旧冰箱装上电动三轮车，用绳子捆绑好后，张文亮让妻子坐在三轮车上，准备结束一天的工作。

张文亮告诉记者，春节前是收废品小旺季，他打算干到腊月二十再回家过年。



漯河晚报微信公众号

@漯河晚报



沙澧河手机客户端

@漯河晚报

带图书回家 过书香寒假



三名男生向记者展示他们借到的书。

□文/图 本报记者 齐放

► 事件

1月12日下午，准备离校回家过寒假的漯河医专学生赵幸福，从学校图书馆借阅了6本书，内容涉及哲学和文学等，并拍成照片发在自己的微信朋友圈里。“平时学习紧张没有沉下心来阅读课外书，这次趁着寒假好好过过读书瘾，丰富自己的知识面。”赵幸福这样说。

► 采访

寒假来临，漯河医专口腔医学系开展了“书香伴我过大年”活动，给学和布置的一项特殊的假期作业，就是要同学们利用假期时间阅读三到六本好书，同时要做好读书笔记。

截至1月13日下午同学们开始离校，该系2000余名大学生从学校图书馆借阅了1.1万多册图书，带回家利用寒假进行阅读，过一个有意义的书香大年。开学后，口腔医学系将组织读书分享、优秀读后感评选等活动，并将优秀读后感总结成册，扩大影响。

口腔医学系开展的“书香伴我过大年”活动，始于2015年寒假。他们每年组织全系学生借阅的图书都在万册左右，很好地培养了学生的阅读习惯，提升了综合素质。

对于系里布置的这一作业，大一学生赵幸福表示非常支持，他深有感触地说：“以前放假在家，花在电脑、手机上的时间太多了，原本也想读几本好书，但因为抵挡不了网络的诱惑而放弃了。系里布置的阅读作业让我有机会能静下心来读一读自己想读的书。今后我会努力抵制电子产品的诱惑，让读书成为一种习惯。”

学校图书馆也专门为借阅同学开辟快速绿色通道，方便学生集中借阅，并指导学生根据自己的兴趣、专业、未来发展方向选择书籍。

微拍客



1月14日，在市区太行山路与柳江路交叉口的北侧路东侧人行道上，一根线杆的残留部分高出地面几厘米，还占据部分盲道，影响通行。

本报记者
王麓棣 摄