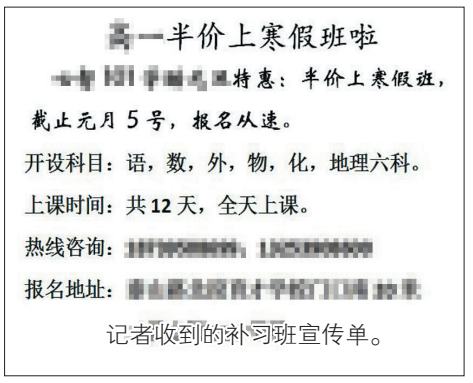
未放寒假补习班广告“来袭”


高一半价上寒假班啦

特惠：半价上寒假班，

截止元月5号，报名从速。

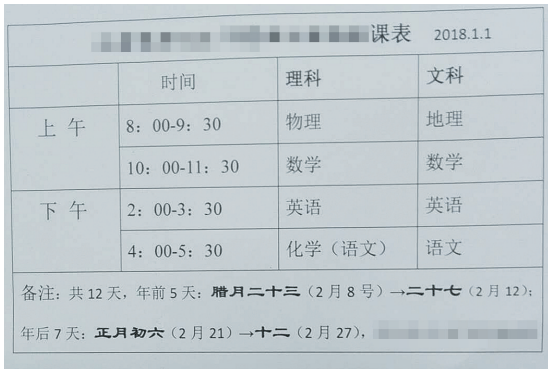
开设科目：语，数，外，物，化，地理六科。

上课时间：共12天，全天上课。

热线咨询：

报名地址：

记者收到的补习班宣传单。


课表　2018.1.1

	时间	理科	文科
上午	8：00-9：30	物理	地理
	10：00-11：30	数学	数学
下午	2：00-3：30	英语	英语
	4：00-5：30	化学（语文）	语文

备注：共12天，年前5天：腊月二十三（2月8号）→二十七（2月12）；

年后7天：正月初六（2月21）→十二（2月27），

□文/图 本报记者 齐　放
见习记者 陈晓村

目前，虽然距放寒假还有一段时间，但各种教育辅导机构已开始“抢生源”了。面对眼花缭乱的补习班，家长报还是不报？学生又是怎样的心态？又该如何正确看待寒假补习班的作用？

补习班广告让人眼花缭乱

“寒假语文、数学、英语短期强化提高，资深优秀教师任教，可以先体验，不满意可以不报，报了不满意不收费！”……1月19日下午放学时间，在市区交通路新玛特超市对面的两所学校门口，一些教育辅导机构向来接学生的家长散发宣传单。他们一边向家长发放资料，一边极力邀请家长带孩子去体验课程，鼓动家长给孩子报寒假补习班。

“你的寒假补习班老师有教师资格证吗？这些老师之前在哪儿任教？”记者询问一个招生初中学生的工作人员。

这位招生人员热情地把手中打印的简单的宣传页塞到记者手中，然后又压低声音对记者说：“师资力量你放心，都是从教10多年的优秀老师。宣传页上有地址，你可以带孩子去体验一下‘一对一’辅导，也就了解这些老师了。”

记者看到，许多招生宣传页上面都没有价格，记者咨询后得知，这些课程要么以周计费，要么以课时计费，算下来价格不菲。

当记者用手机拍这些发宣传页的招生人员时，他们立即躲闪避开，或用宣传页遮挡住面部。有一位女士径直走到记者面前，质问记者是什么人，为何拍他们，然后亲眼看着记者删除相关照片才罢休。

报不报补习班家长纠结

面对师资力量良莠不齐的各种寒假补习班，家长怎样看待这些补习班呢？

“放寒假，孩子在家不是看电视就是上网，还不如去上辅导班。再说孩子初三了，咱也辅导不了。”采访中，一位刘姓家长无奈地对记者说，“我市较好的高中竞争激烈，孩子如果不上补习班，怕进不了好高中。”

小学生家长陈先生告诉记者：“别人的孩子上补习班咱不上，心里不踏实。”

不过，也有家长表示，他们没有给孩子报补习班，除了让孩子做完寒假作业外，希望孩子能读些课外书，和小伙伴们外出玩耍。

记者了解到，许多家长让孩子上辅导班、特长班更多的是一种从众心理，担心别的孩子学了自己孩子没学而落后。还有一些家长因为工作忙的缘故把孩子放在辅导班里，既能多学习自己还省心，一举两得。

采访中，记者询问了一些中小学生，如果家长报补习班有没有抵触情绪。有的学生表示无所谓，有的则说提高一下自己也可以，还有的孩子直接说太累。一名学生无奈地说：“我会听爸爸妈妈的安排，毕竟他们都是为我好，不过我和同学的寒假计划就实现不了了。”

报补习班前多与孩子沟通

“现在的各种补习班很多，但上与不上应该因人而异，家长还是应该多与孩子沟通，不要一味向他们施加压力，留更多的时间给孩子自主支配。”采访中，市区一所中学一位不愿意透露名字的王老师表示，家长应理性对待假期辅导班热，不能盲目跟风，不能不顾孩子实际需要而一味求全、求多，而要根据孩子的兴趣和自身学习情况选择。如果孩子被动接受假期辅导班，内心并不接受，可能达不到提高学习效果的目的。

这位老师还认为，辅导班和补习班之类虽然对学习能起到一些促进作用，但这些老师讲得不够细致系统，而且管理秩序不够严格。此外，绝大多数补习班的老师都是大学生，他们对于课本不了解，所以报这些班前要去劣存优。

如果上寒假补习班遇到纠纷，如何维权呢？对此，市工商局源汇分局消费者协会相关负责人表示，在报补习班前，应详细了解教学时间、报名费、课时费、资料费以及退费等内容，并签好协议，并索要和查实消费凭证，一旦遇到纠纷，要及时向消费者协会及有关部门投诉，依法维护自身的合法权益。

打个哈欠 嘴却张不开了

医生：咀嚼食物时改掉不良习惯，注意口腔卫生

□本报记者 吴艳敏

“我周四晚上睡觉的时候打了个哈欠，没有想到第二天嘴却张不开了。”近日，家住市区黄山路黄山小区的吕女士告诉记者，去医院检查后诊断，竟然是她经常用一侧咀嚼东西造成的下颌偏患侧及关节区疼痛。

吕女士告诉记者：“睡觉前我打了一个哈欠，只听到耳朵边‘咔’的一声响，当时觉得有点儿疼。我也没在意，直接睡觉了。第二天起来喝水时，发现张不开嘴了。原以为不碍事，吃早饭时，根本不敢咀嚼。我赶紧到医院检查。医生看后，问我是不是经常用左边咀嚼东西。我平时只用左边咀嚼食物，很少用右边咀嚼。”吕女士告诉记者。

医生随后给吕女士做了热敷，并开了一些药，吕女士的症状才慢慢缓解。

打了个哈欠怎么就张不开嘴了呢？记者采访了市中医院口腔科主治医师陈薇。她表示，这种情况是口腔关节病。“现在口腔关节病病因有多种，有的市民打过哈欠，嘴张不开或者合不上；有的是关节错位，或者偏侧咀嚼等其他原因造成。嘴张不开并不是打哈欠导致的，打哈欠只是诱因。”

“市民平时在咀嚼食物时，应改正偏侧咀嚼、喜欢咬硬物等不良习惯，注意口腔卫生。如果打完哈欠张不开或者合不上嘴时，应及时就医。”陈薇说。

出门看天

已过了大寒节气，冬天的寒冷继续发威，从明天开始一股较强劲冷空气将逐渐影响我市，并带来气温骤降和降雪。

本周我市降水偏多，气温偏低，再次进入“冰冻周”模式。预计我市本周最高气温在8℃左右，最低气温将低至-9℃。

天寒地冻，提醒大家流感病毒高发，注意添衣保暖，谨防感冒。

今明后三天天气

1月22日　晴到多云　-3℃~8℃

1月23日　多云转阴　-3℃~3℃

1月24日　阴有中雪　-4℃~-1℃

感谢胡燕平提供信息

生活小常识

清除牙齿烟垢小窍门

1.吸烟者若要除掉附在牙上的又黑又黄的烟垢，可含半口食醋，闭上嘴，蠕动2至3分钟，使食醋分布在牙齿的各个部位，然后吐出食醋，再用牙刷刷牙1至2分钟，最后用清水漱净口腔。此法每日3次，连续3至5天，牙表的烟垢便可除去。

2.对于牙刷刷不到的牙缝内的烟垢，可用较硬但又不伤牙体的刮片轻轻刮去。

3.若要清洗手指上的烟迹，可先往酒杯中倒入半杯热水，加上几滴浓氨水（浓氨水在药店可以买到），然后把有烟迹的手指浸入杯中，烟迹便会消失。

分类信息

2cm×4cm 单价50元　4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕清洗 石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话：15039500115

创世纪情缘婚介（漯河店）
CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 22:35
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

男，33岁，无婚史，1.72米，本科学历，部门经理，城中村住房，开朗直爽，风趣幽默。电话：5761314 微信 1426269009

男，44岁，离异，身高1.80米，本科学历，政府部门，有一男孩归女方，有住房，睿智儒雅，有气质。电话：3380177 微信 csjqy5761314

女，30岁，离异，本科学历，身高1.58米，独生女，父母退休，温柔甜美，小巧玲珑。电话：5761314 微信 1426269009

女，54岁，身高1.62米，丧偶，有一男孩在外已婚成家，有房有车，内退有生意。觅：年龄相当，身高1.70米，成熟稳重，有稳定收入的男士。电话：5761314微信csjqy5761314

地　址：人民路昌建广场写字楼1701室
电　话：18939531265　3380177　5761314
微信号：csjqy5761314
QQ:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

世纪缘
白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找诚心找对象的人
地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：3398505　2121213

●征婚：女（32990）27岁，无婚史，1.62米，本科，行政单位，时尚大方，五官精致，觅有素质的男孩。电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：男（61697）37岁，离异，1.76米，大专学历，教育系统工作，有涵养，觅对感情专一的女士。电话：13193907179 微信：13193907179

●征婚：女（91788）44岁，离异，1.64米，卫生系统，大方有修养，珍惜感情，觅儒雅有风度的男士。电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：男（31897）30岁，无婚史，1.78米，企业工作，踏实可靠，觅性格开朗的女孩。电话：2193193 微信：18339565005

百业信息 保姆月嫂

易经研究
生意 财运 考试 工作 婚姻 生克化解 起名 家居布局 新房规划 地理勘察
电话：15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

雪绒花母婴关爱中心 工商注册
服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

传递最实用的生活资讯

欢迎刊登分类信息