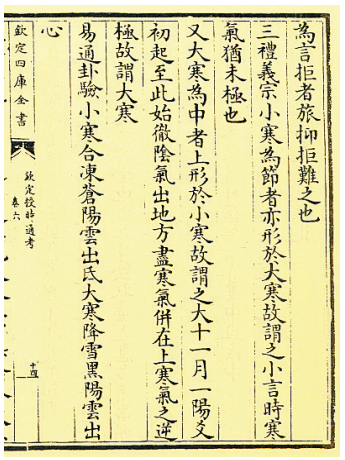
“大寒”冷还是“小寒”冷

上周六是二十四节气中的最后一个节气“大寒”。冬季的这六个节气立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒可以分为三组：立冬、小雪一组，在阳历11月；大雪、冬至一组，在12月；小寒、大寒一组，在阳历新年1月，相当于农历的腊月。从温度的变化来看，三组节气一组比一组冷，但具体到小寒与大寒，哪个节气更冷呢？古时为什么有“小寒胜大寒”的说法？

壹 “大寒”与“小寒”有什么不同？

《授时通考》:“寒气之逆极,故谓‘大寒’也”

最早出现铭文“寒”字的是西周时期的大克鼎(现收藏于上海博物馆)。



欽定四庫全書

為言拒者旅抑拒難之也
三禮義宗小寒為節者亦形於大寒故謂之小言時寒
氣猶未極也
又大寒為中者上形於小寒故謂之大十一月一陽爻
初起至此始微陰氣出地方盡寒氣併在上寒氣之逆
極故謂大寒
易通卦驗小寒合凍倉陽雲出氐大寒降雪黑陽雲出
心

欽定授時通考 卷六 十五

清代《钦定授时通考·天时》中释“小寒”“大寒”。

古人认为，大寒“最冷”。清鄂尔泰《授时通考·天时》“十二月”条引《三礼仪宗》称：“十二月小寒为节者，亦形于大寒，故谓之‘小’，言时寒气犹未是极也；大寒为中者，上形于小寒，故谓之‘大’。自十一月一阳爻初起，至此始彻，阴气出，地方尽，寒气并在上，寒气之逆极，故谓‘大寒’也。”这句话可以这样理解，小寒之所以叫“小寒”，因为还没到极为寒冷的时候，而大寒之所以叫“大寒”，因为天气最寒冷。所以，东汉郑玄注《易纬稽览图》称：“冬至之后三十日，极寒。”

但古人这一解读与现代气候观测结果却有些矛盾。据中国气象局数据中心的统计数据,中国65年(1951年~2015年)里,最寒冷天气出现在小寒最多,其次是冬至,大寒列第三,立春第四;如果仅比较小寒与大寒,小寒时出现极冷天气的年份也远比大寒多,应验了“小寒胜大寒”的说法。

古人是不是把“小寒”与“大寒”弄错了？应如何理解古人眼里小寒的“气犹未是极也”和大寒的“寒气之逆极”？其实，极低气温与包括人类在内的动物感觉和表现并不一致，也就是说，气象学上气温最冷的时候人们并不一定感觉最冷。人们感觉“最冷”的时候，往往是积累起来的低温天，小寒后的连续低温到大寒时已“冷得不行了”，这就是“冰冻三尺，非一日之寒”的道理。更重要的是，从冬至后便开始的“数九天”给人类带来的“冷”累积到大寒时节最为严重，相对于小寒自然就是“大寒”了。可见，“小”与“大”的关系是成长和积累的关系，而不是用温度绝对值来衡量和评判的，这与小暑与大暑是一回事。因此，东汉班固《白虎通义》“谏诤”条称：“夏至阴始起，反大热何？阴气始起，阳气推而上，故大热也。冬至阳始起，阴气推而上，故大寒也。”

古代阴阳家则是从“阴阳”变化的角度，来论证“小寒”与“大寒”之关系的。汉代儒士所编的《孝经纬》中有这样的说法：“小寒后十五日斗指丑，为大寒，至此栗烈极矣。律大吕，吕者，拒也，言阳气欲出，阴气拒之也。”意思是说，大寒时阴气与阳气激烈交锋，阴气反应相当大。而过了大寒就是立春，阳气将渐占上风，也就是说温度持续上升，寒气渐远。

贰 “大寒三候”的说法是怎么来的？

《逸周书》:“鸡始乳”“鹗鸟厉疾”“泽腹坚”

风俗年画中的大寒三候之“鸡始乳”。

与其他节气一样，古人也找出了大寒时节动物反应和自然变化的典型特征，即“大寒三候”。《逸周书·时训解》称：“大寒之日，鸡始乳。又五日，鹗鸟厉疾。又五日，泽腹坚。”意思是说，到了大寒节气，歇冬的母鸡就开始产蛋，可以孵小鸡了；再过五天，鹰隼凌空盘旋捕食更猛烈；又过五天，连河塘中央都会结起坚硬的冰层。

古人根据这些现象和特征总结出来的“大寒三候”如果出现反常，会被认为是不好的兆头。如“鸡不始乳”则“淫女乱男”，寓社会指风气变坏；“鹗鸟不厉”则“国不除兵”，暗示社会不安定；“水泽不腹”则“坚言乃不从”，表明言论不畅、政令不通。当然,这些说法并不科学,但却透露出古人对大寒节气的“较真”态度——须严肃对待和处理大寒节气到来后的反常气候现象。大寒正是举行一年中最重要的“岁终大祭”的月份,《逸周书》“大寒三候”的说法意在提醒人们,大寒时正是数九寒冬,又恰逢岁末,快要过年了,要敬天、畏神、恤人。

古代“恤人”最常见的做法是“大寒送温暖”，如北宋淳化四年（公元993年）腊月初四正好是大寒节气，宋太宗赵光义便做了件载入史册的“赐高年帛”。《宋史·太守本纪二》记载：“召赐京城高年帛，百岁者一人加赐涂金带。是日，雨雪，大寒，再遣中使赐孤老贫穷人千钱、米炭。”在雨雪纷飞的大寒节气“送温暖”，宋太宗的举动感动了京城孤老穷人，成语“雪中送炭”就是从这个大寒典故中来的。

叁 “大寒迎年”的风俗都有哪些？

《风俗通义》:“新故交接,故大祭以报功也”

清代天津杨柳青年画中的“大寒迎年赶集”场景(局部)

清杜文澜《古谣谚》“占气候谚”条将大寒所在的十二月称为“大禁月”，有“大寒须守火，无事不出门”的说法，要求人们大寒时节注意保暖，减少户外活动,以防被寒气所伤。大寒作为“腊月”中的最后一个节气,虽然赶在农闲时节,但家家都在忙过年,此即“大寒迎年”的风俗。“大寒迎年”民间会有一系列活动,归纳起来至少有十大风俗,分别是：“食糯”“喝粥”“纵饮”“做牙”“扫尘”“糊窗”“蒸供”“赶婚”“赶集”“洗浴”等。

“食糯”，就是大寒节气这天，古人流行吃糯米制作的食物。

“喝粥”，即俗话说的“喝腊八粥”，腊月逢八日喝粥风俗由来已久，这种粥由米、豆、枣、莲、花生、枸杞、栗子、果仁、桂圆、葡萄干、核桃仁等放一起熬制而成。

“纵饮”，指放开宴乐，纵情喝酒。东汉蔡邕《独断》称：“腊者，岁终大祭，纵吏人宴饮也”。

“做牙”，亦称“做牙祭”，原本是祭祀土地公公的仪式,俗称的美餐一顿为“打牙祭”即由此而来。做牙有“头牙”和“尾牙”的讲究,头牙在农历的二月二,尾牙则在腊月十六,全家坐一起“食尾牙”。尾牙餐很丰盛,硬菜少不了一只鸡。过去不好明说解雇,便用鸡头示意,鸡头朝谁表示解雇谁。

“除尘”，又称“除陈”“打尘”，就是大扫除：“家家刷墙，扫除不祥”，把穷运扫除掉；反之，“腊月不除尘，来年招瘟神。”除尘一般放在腊月二十三、二十四进行，即“祭灶”日，除尘时要忌言语，讲究“闷声发财”。

“糊窗”，就是用新纸裱糊窗户。为了美观，有的人家会剪一些吉祥图案贴在窗户上，故又称“贴窗花”，一般放在腊月二十五进行。

“蒸供”，就是准备祭祀用的供品，过去供奉用的糕点、饽饽、馒头都是用面蒸制的，故称。

“赶婚”，迷信说腊月底诸神上天“汇报一年工作情况”去了，这时的人间百无禁忌，赶在这时婚娶不用挑日子，又是农闲，所以旧时民间景象是“岁晏乡村嫁娶忙”。

“赶集”，即传统的赶年集，购买腊祭用品，置办年货。

“洗浴”，就是搞好个人卫生，寓意洗去一年烦恼和晦气。所以年底再忙也得理个发、洗个澡，即老话所说的“有钱没钱，洗澡过年”。

“大寒迎年”的风俗还有不少，各地也不尽相同，但主题基本上是围绕“祭祀”展开的，其中一些风俗至今尚存。汉朝应劭《风俗通义》对“腊”的注释是：“腊者，猎也，言田猎取禽兽，以祭祀其先祖也。”大寒所在农历十二月被称为“腊月”，最早源头就在这里——祭祀的月份。所以，祭祀是大寒节气后古人最紧要，也是必须要做的事。

据《北京晚报》

本报地址:河南省漯河市淞江新区新闻大厦　邮编:462001　广告经营许可证号:4111004000038　印刷:漯河日报社印刷厂