

怎样让走失老人 找到回家的路

警方六点建议可能会帮到你

仅2017年12月至今,从微信朋友圈到媒体的新闻热线,媒体、警方联动寻找走失老人的事件就有数起,其中一位老人还发生了不幸。那么,老人为何会频频走失?他们走失后,回家的路为何困难重重?我们,该为走失的老人或容易走失的老人做些什么呢?

□文/图 本报记者 齐放
见习记者 陈晓航

老人走失事件频发

“……老人68岁,家住源汇区柳江路柳江东苑小区。老人右眼失明,患有老年痴呆,知道自己家庭住址,于2017年12月30日14点左右在柳江路走失……”

“……老人是源汇区大刘镇湾王村人,2018年1月3日下午3点多走失,有见过的请联系,电话……”

“一位老教师,74岁,2018年1月16日上午9时50分在军分区对面坐9路车时走失,家里人非常着急,有人见到请速联系其家人……”

“……老人家住市第三人民医院家属院,于2018年1月16日上午9点从家属院出门未归……”

“一名患老年痴呆的老人不慎走失,今年已86岁高龄。天气寒冷,还望漯河好心人多多留意独行老人,帮她早日回家……”

……
近期,频频发生老人走失事件,引起社会各界的广泛关注。在热心市民、警方和媒体的多方努力下,走失老人大多平安回到家中,与亲人团聚;也有个别老人发生了意外,给家人带来无尽的痛苦。

市民李女士告诉记者,她家住市区汉江路,父亲患有轻微的老年痴呆症,出门不记路已成常态,连出门到家门口的河堤都会迷路。去年老人曾经走失过两次,多亏好心人相助,找到老人身上子女留的写有电话号码的字条,才得以平安回家。

“每年我们都会接到一些老人走失的报警。今年以来,我们警务中队就接到两起寻找失踪老人的求助,好在老人没有走远,我们都及时找到了。”市公安局干河陈派出所大学路中队队长吴国忠告诉记者。

据了解,走失的老人以老年痴呆症患者居多。老人的频频走失除了与自身疾病有关外,城市建设和生活方式的不断改变,也是他们容易走失的原因。而且现在“空巢老人”越来越多,老人日常生活中成员单一、乏人照顾,走失了一时很难有人知道。为了寻找老人,家属往往要耗费很多精力,找到后还要防范再次出现这种情况。



漯河金康万安老年公寓工作人员为入住老人佩戴黄手环。

都是“痴呆”惹的祸

“老年人记忆力下降,经常丢三落四,其实这不只是人老了的表現,很可能是得了老年痴呆,也叫阿茨海默症,是世界上老年人最常见的一种疾病。”漯河金康万安老年公寓养老区主任、临床营养师万素华告诉记者,这种病发病缓慢,不像心脑血管疾病那样容易让人发觉。可是一有明显病情,治疗起来很不容易。老人出门不记路,经常走失,不认识儿女亲人,生活无法自理,需要家人照顾,往往给家庭带来灾难性的打击。

万素华说,老年人患上痴呆症是有前兆表现的,这些表现主要有以下几方面:

记忆障碍。记忆障碍出现于早期,尤其是近记忆障

碍,几小时甚至数分钟前发生的事情都无法回忆。患者日常生活表现为“丢三落四”“说完就忘”,反复述说相同的事情。

语言障碍。主要表现在说话时找不到合适的词语,由于缺乏实质词汇而空话连篇;或由于找词困难而用过多的解释来表达,唠唠叨叨。

视觉空间技能障碍。症状包括不能准确地判断物品的位置等,有些患者疾病早期可能在熟悉的环境中迷路。

书写困难。因书写困难导致词不达意,如写信不能写清含义,这常常是引起家属注意的首发症状,特别是一些文化修养较好的老人。

计算障碍。计算障碍常

在老年痴呆中期出现,但在早期即可能有所表现,如购物时不会算账或算错账。

判断力差,注意力分散。老年痴呆症患者均可在早期出现判断力差、注意力分散等。

精神障碍。精神症状早期可能表现为患者以自我为中心、狂躁、幻觉妄想、抑郁、性格改变、谵妄等,情绪不易控制。

性格改变。性格改变在一部分患者中非常显著,变得敏感多疑或恐惧,或暴躁、固执。

行为改变,运动障碍。老年痴呆症患者的运动在早期表现正常,疾病中期患者行为可见幼稚笨拙,常进行无效劳动、无目的劳动。

如何预防老年痴呆

科学研究表明,老年痴呆要早发现、早预防,一般以饮食疗法配合智力锻炼效果较好。

医生建议,老年人预防老年痴呆症,平常应注意饮食多样化,多吃些深海鱼、燕麦、水果、深色蔬菜、杂

粮杂豆等,尤其要注意补充一种欧米伽3类脂肪酸,这是预防老年痴呆的关键。因为欧米伽3类脂肪酸DHA和亚麻酸具有增强记忆力、提高视力、促进神经细胞链接、增强脑部营养、延缓脑部衰老的作用。

警方支招 防范老人走失

“老年人走失牵动着全社会的心。为此,市民政部门在关爱老年人方面做出许多努力。”1月22日,市老龄办相关负责人告诉记者,我市慈善部门联合多部门连续多年举办发放黄手环、关爱老年人活动。市救助站也设立救助点,为走失老人提供食宿场所,并帮其寻找家人。

市救助站工作人员结合日常工作,认为有三类老年人平时走失的风险大:一是患老年痴呆症或精神疾病的老人,二是平时易健忘的老人,三是从外地投奔子女的老人。

那么如何预防老人走失?市公安局干河陈派出所大学路中队民警总结出几点经验:

一是制作身份卡片。在老人的衣服口袋里放入身份卡片,卡片上记录老人的个人信息或家人的联系方式,及主要病症处理方法等内容。

二是特制挂饰品。在老人的挂饰品如手链、挂坠上刻上个人信息、家人联系方式等。

三是给老人制作防走失胸牌、胸卡、提示牌等标识物,写上老人的住址、亲属联系电话、烦请好心人帮忙等。也可以选择防走失衣服,把老人家人的联系方式绣在衣服上,或用染料写在衣服上。

四是强化老人的记忆。平时经常教老人记住家人电话、工作单位,或户籍所在地的具体地址,以及家周围的标志性建筑如商场、市场、学校、公园或小区名称等。

五是佩戴防走失定位设备。佩戴黄手环一方面可提供求助标识,同时手环会向家人发送老人的位置坐标信息。

六是给老人配置一个手机挂在脖子上。可选择便宜的功能机,在手机上贴上有求助信息的贴纸,在通讯录里存上家人的联系电话,手机待机画面可设置为求助信息图片。

万一家中老人走失了该怎么办呢?民警提醒说,首先要第一时间报案,求助警方;其次,在老人经常活动的场所寻找;携带老人近期照片到救助站寻找;印制寻人启事求助路人,或者求助各类媒体。

民警提醒大家,平时要多给老人拍些近期生活照,条件允许要专门抽一人看护老人。外出购物、游玩或在比较拥挤的公共场所,应与老人牵手而行,还要告诉老人在和家人失散时在原地等待,并在老人口袋里放些食品备用。

此外,每个人都要尊老爱老,不管是自己的亲人还是不认识的老人,在路上遇到迷路的老人时多问一句,帮助拨打报警电话等,也许老人就能更快回到亲人身边。