持惠民卡 9景区疯狂乐7天

本周天天有活动 会员们赶快约起来

本周，河南省惠民旅游卡联合9大景区，让会员们开开心心乐7天！其中郑州世纪欢乐园活动时间是1月27日。另外，还有以下景区参加活动：

万岁山国际大马戏

活动时间:1月25日至28日

万岁山国际大马戏位于开封境内，聚集了世界多个国家和地区的精彩马戏演出，集超强的表演团队、高规格的马戏演出、超震撼的视觉效果为一体。著名的腹语大师刘成空驻场主持，并有空中飞人、环球飞车、顶尖马术、智利死亡轮等精品节目。

信阳灵山风景名胜区

活动时间:1月24日

信阳灵山风景名胜区含6大景区:灵山寺景区、逍遥洞景区、金顶景区、龙凤祥林景区、龙牙寺景区、九里落雁湖景区，集国家级自然保护区、生态示范区、鸟类保护区于一体。1月24日,灵山寺将举行第二届“腊八节施粥”祈福法会。

畔山林语温泉

活动时间:1月27日、28日

畔山林语温泉坐落于平顶山市鲁山县下汤镇，交通便利，风景优美。温泉出水温度长年保持在63℃,内含硫磺等多种矿物质,水质佳,对缓解身体疲劳、皮肤瘙痒等均有疗效。

龙凤山滑雪滑草场

活动时间:1月27日、28日

龙凤山滑雪滑草场是一家以滑雪滑草为主题的景区，位于平顶山境内，周围由佛祖山拥簇环绕，是一个天然氧吧。景区拥有滑草器具500余套、滑雪器具1600多套、寄存柜800个，春夏秋季可同时容纳600人进行滑草，冬季可同时容纳1600人进行滑雪。

尧龙湾温泉水上乐园

活动时间:1月27日、28日

尧龙湾温泉水上乐园位于平顶山市鲁山县境内是一家以膜棚式室内温泉+戏水项目为主的游乐场所，内设海浪池、冲天回旋滑道、三彩滑道、水疗池、儿童水寨等休闲项目，可同时容纳上千人。

郑州龙泉国际滑雪场

活动时间:1月22日至28日

郑州龙泉国际滑雪场围绕“冰雪运动”主题，高门槛、全功能打造，设有一条中级道、一条初级道和一条雪圈道，滑道总长1000米，可同时容纳2000人滑雪。另外，除了滑雪项目外，还有雪上飞碟、雪上摩托、雪上足球、马拉雪橇等娱乐项目。

五道幢生态游览区

活动时间:1月27日、28日

五道幢生态游览区位于南阳市西峡县境内，是一家集探险、娱乐、观光、避暑、度假、科教为一体的综合旅游胜地。景区内悬崖上建有栈道，峭壁上可以攀岩，峡谷内有速降，游客游览的同时可以参与各项活动。

濮阳天鹅湖滑雪场

活动时间:1月22日至26日

濮阳天鹅湖滑雪场引进国外造雪机人工造雪，架有S形弯道、U形弯道，可开展多种雪地娱乐项目。

重要提醒：持河南省惠民旅游卡的会员注意了！会员必须至少提前一天在“河南省惠民旅游”微信公众平台预约。预约成功后，一人一卡一身份证到景区验票后方可进入景区。 平丽

◎出行风向标

愉快清肺之旅 这些地儿可以走一趟

①长白山
②丽江古城
③拉萨
④厦门

逃离城市，远离雾霾，给自己的肺部减减压，是时候来一场轻松愉快的“清肺之旅”了。

黔南州 远离喧嚣的秘境

黔南州位于贵州省中南部，冬无严寒、夏无酷暑，山青峰奇、风光绚丽，旅游资源十分丰富。

其中荔波县的茂兰国家级自然保护区集山、水、洞、林、湖和瀑布为一体，享有“地球上喀斯特地区独一无二的绿色宝库”的盛誉。

清肺建议：空气质量极好，雨水充足，十分适合有氧运动。不过途中要小心雨后山路潮湿，步行的时候应多加注意安全。

丽江 山水间的酒绿灯红

坐落在玉龙雪山脚下的丽江古城，就好像是高原上一颗绚丽的明珠。

云南丽江作为清肺发呆的目的地，一年四季都可以出游，城区交通便利，食宿也十分方便。想享受自然而又不愿太远离城市繁华的朋友，丽江对你来说或许是一个不错的选择。

清肺建议:城区就可以享受清新空气,还有众多特色小店值得一去。如果前往城外雪山、古镇，则建议提前做好交通准备。

厦门 迎接太平洋的海风

福建厦门受太平洋海风的滋润，碧水蓝天红砖洋楼，满足了绝大多数人对于小资的幻想。清新的空气和小资的城市环境，可以让人慵懒而又幸福地陪时间流走。

清肺建议：可以租单车骑行环岛路。安静的环境，十分适合结伴而行。厦门的土笋冻也是清肺补虚的好东西，有兴趣的小伙伴可以尝试一下。

拉萨 给心灵一次净化

站在拉萨这片土地的第一刻，你就会被震慑到。高原地区空气纯净得让人咋舌，没有PM2.5污染，没有高楼大厦的遮蔽，抬头就能望见蓝天白云。城市之中的寺庙与道路上虔诚的信徒，让空气显得更加的圣洁。

清肺建议：到拉萨旅游，尤其要注意早晚保暖。此外，在拉萨应遵守当地民俗宗教习惯，避免引起不必要的麻烦。

长白山 一块纯净的地方

吉林长白山的美，不仅是冬日的洁白静谧，更多的是山野之中透露出的纯净感。长白瀑布把山野中的空气洗涤得更加干净。此外，还能选一处温泉，泡去全身的疲倦。

清肺建议：温度较低，登山应注意保暖。户外运动应提前做好热身准备，注意保护环境，勿要乱丢垃圾。

据《华商报》

裸眼看全球

湖北宣恩:浪漫彩灯迎春来

春节临近,地处鄂西山区的宣恩县点亮布置在县城贡水河河面、河道两侧等处的百组彩灯,营造出迎新春的喜庆氛围。据新华社

漯河市夕阳红旅行社 回咱的家夕阳红 用咱的孩子当导游

2018红似火 开心旅游过大年 名额有限 早到早得

◆长隆温暖过大年尊贵纯玩双高5日游 2月15~18日 天天发 每人3580元
◆德天跨国瀑布纯玩双高6日游 2月16日发 每人3980元
◆武夷山、厦门、鼓浪屿、南普州纯玩去卧回动6日游 2月14~17日 天天发 每人3380元
◆年味厦门纯玩双飞5日游 2月13、17、19日发 每人4180元起
◆四季如春云南如画双飞6日游 2月8~23日 天天发 每人3980元起
◆家在东北纯玩双卧8日游 1月24~2月8日 天天发 每人2280元起
◆我到东北过大年纯玩7日游 2月14~17日 天天发 每人3680元
◆情系江南双飞纯玩6日游 2月14、16、17 日发 每人2880元
◆海天佛国、圣地普陀祈福双飞4日游 2月 16、17日发 每人2080元
◆年味全景贵州双飞6日游 2月15、17日发 每人3180元起
◆温暖春节海岛过年双卧7日游 2月8~21日 天天发 每人2460元起
◆山水桂林新年纷呈至尊美食双卧6日游 2月16、17、18日发 每人1680元
◆南宁、东兴、越南下龙湾、天堂岛、月亮湖、海上迷宫+海鲜大餐双卧8日游 2月14、16 日发 每人1980元
◆乐不思蜀我到成都过大年“双高”5日游 2月13、14、16日发 每人2280元

电话：2190900 2190800 地址：人民路水利技校西隔壁

郑州海外国际旅行社有限公司

喜迎新春 相约境外过大年

俄罗斯莫斯科、圣彼德堡狂欢三飞8日游 2月13日发 8899元
情迷新、马、泰三国风情三飞10日游 1月24日~2月24日天天发 每人4980元起
泰国曼谷、风情芭提雅双飞6日游 1月24日~2月24日 天天发 3980元起
恭贺新喜过大年，吉祥如意游台湾环岛双飞8日游 2月16、18日发 每人6580元起

出境团必须提前15天报名！
另代订：世界各地机票、国内各景点门票和住宿。

电话：2190900 2190800 地址：人民路水利技校西隔壁