

雪天路滑 骨折患者增多

医生：若摔倒骨折勿随意挪动

□本报记者 吴艳敏 潘丽亚

从1月24日下午，我市开始普降瑞雪，在净化空气的同时，也给市民出行带来了不便。1月25日上午，记者从我市各大医院了解到，因为雪天路滑摔伤，医院急诊外伤、骨折患者明显增多。医生提醒，雪天路滑，一定要留心脚下。

穿高跟鞋摔跤

1月25日早上，在市区嵩山路与辽河路交叉口，一位女士在过马路时，一不留神就滑倒了，旁边热心市民看到后，急忙过去把她扶起来。“今天穿了双高跟鞋，走着不防滑。幸亏我今天穿得

厚，就这摔得还挺疼，不过还好没有受伤。”滑倒的刘女士告诉记者，下雪天出行鞋子很重要。

当天上午，在嵩山东支路上，记者远远看到一位正在清理积雪的环卫工人不小心滑倒。不知道是不是摔得重了，这位环卫工人坐在地上两三分

钟没有起来。记者跑上前去想搀扶她起来时，另一位离她近的环卫工人把她扶了起来。

“我年龄大了，穿的也厚，不好站起来。”摔倒的环卫工人笑着说。

摔伤患者增多

1月25日中午，记者从市“120”急救中心获悉，从1月24日下午到25日中午，市

“120急救中心”已经接到雪地摔倒导致骨折的急诊12起，这还不包括市区各家医院单独接诊的摔伤患者。

25日中午，市骨科医院急诊科一位工作人员告诉记者：“从24日下午下雪开始，我们接到20多起急诊，其中有一起是滑倒摔伤的患者。”

哪些人雪天容易摔倒呢？市骨科医院骨科主任医师杨彦亭提醒，下雪天，老年人摔伤得较多，一般会伤到手腕、肘关节等部位，老年人骨质变得疏松，稍有不慎就可能摔成骨折。

因为雪后孩子们喜欢玩雪、打雪仗，很容易因奔跑过快而滑倒摔伤，孩子一般会造成脱臼。还有就是穿高跟鞋的

年轻女性和骑车出行的市民，冰雪天气路面光滑，穿高跟鞋或骑自行车、电动车出行时，容易打滑摔倒，从而发生意外事故。

若摔倒骨折勿随意挪动

雪天出行应该注意哪些事项呢？杨彦亭告诉记者：“市民如果不小心摔倒，千万别乱动或由他人随意挪动，应立即拨打‘120’求救。若是摔伤较轻，可回家用冷水浸湿毛巾敷患处，48小时后再用热水敷。如果自己不能确定伤势，一定要到医院拍片。”

杨彦亭提醒，有心脑血管疾病、癫痫、阿尔茨海默病等慢性病史的人以及老年人和孩子应尽量避免外出。

看！我市下太阳雪了

□文/图 本报记者 潘丽亚 吴艳敏

1月25日，天空飘着雪花。但到了下午三四点时，天空中却突然出现了太阳。“怎么会出着太阳下着雪呢？”不少市民为此感到惊奇。

“一边是阳光，一边是轻舞飞扬的雪花。”1月25日，家住市区嵩山路嵩山小区的市民刘女士说，她头一次见这样的天气。

记者随机采访了几位市民，市民张先生告诉记者：“见过出着太阳下雨，但没有见过出着太阳下着

雪，这样的天气是怎样形成的呢？”这种天气现象到底是如何形成的呢？1月25日下午，记者采访了市气象台。一位工作人员表示，下雪出太阳是一种自然的天气现象，形成的主要原因是降雪快结束的时候，高层云透光性较强已经不足以遮蔽太阳，所以就出着太阳下着雪了。“夏天出着太阳下雨也是这个原因。”市气象台工作人员解释说。

右图：1月25日下午3点多，我市出现阳光和小雪的“混搭”景象。



市民不慎遗失手机 内存母亲病情信息

□本报记者 于文博

1月25日，市民马晓倩向记者反映，她存有母亲病情信息的手机遗失了，希望本报能帮忙寻找。

马晓倩告诉记者，一个多月前，她母亲突发脑梗，

先后在漯河、郑州两地看病，目前正在漯河市中心医院住院治疗。1月24日下午5点25分，她从市区交通路乘坐105路公交车，赶往市中心医院，到医院后发现手机不见了。发现手机不见后，她以最快的速度找亲戚借用

手机，拨打自己的手机，第一遍手机接通，但无人回应；第二遍拨打，手机关机。

据了解，马晓倩的手机外壳是黑色，上面印有小猫图案，手机内存着她母亲病情的相关资料以及郑州看病

时母亲主治医师的电话。“这些信息特别重要，希望捡到手机的好心人帮帮忙，把手机还给我。”马晓倩说。

如果您捡到这部手机或知道相关信息，请及时与本报联系，联系电话：3139148，13938015875。

出门看天

较强冷空气继续影响我市，26日至27日我市仍有一次小到中雪天气，低温持续维持至月底。周日我市还是雪雪雪，没玩够雪的小伙伴们可以尽兴地玩耍了。

当下天气寒冷，市民在饮食方面可多吃热量高的食物，适当增加主食和油脂的摄入，保证优质蛋白质的供应。羊肉、牛肉、鸡肉、虾、鸽、鹌鹑、海参等食物中富含蛋白质及脂肪，产热量多，有益肾壮阳、温中暖下、补气生血的功能，御寒效果最好。

今后三天天气

1月26日	小雪转多云 -6℃~0℃
1月27日	阴有中雪 -4℃~-2℃
1月28日	阴转多云 -5℃~0℃

感谢葛战旗提供信息

生活小常识

敲背健身法

敲背也是运动保健的一种方法。从医学角度来说，敲背如同其他按摩方法一样，可以调节人体内脏活动，有清除脱落上皮，改善皮肤营养，促进血液淋巴循环之效；还有行气通窍，疏松肌肉，安心宁神，催人振奋之功效。敲背常用拍击法，拍法是用虚掌拍打体表，击法是用虚拳、掌根、掌侧叩击体表。操作时被治者取坐位或卧位，施功者以腕发力，施用手法、动作要求协调、灵活，着力要有弹性，每分钟60~100次，用单手或双手均可。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话:15039500115

创世纪情缘婚介

(漯河店) CCTV-15套 11:56 CCTV-7套 22:35
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

男，33岁，无婚史，1.72米，本科学历，政府部门，城中村住房，开朗直爽，风趣幽默。电话：5761314 微信 1426269009

男，44岁，离异，身高1.80米，本科学历，政府部门，有一男孩归女方，有住房，睿智儒雅，有气质。电话：3380177 微信 csjqy5761314

女，30岁，离异，本科学历，身高1.58米，独生女，父母退休，温柔甜美，小巧玲珑。电话：5761314 微信 1426269009

女，54岁，身高1.62米，丧偶，有一男孩在外已成家，有房有车，内退有生意。见：年龄相当，身高1.70米，成熟稳重，有稳定收入的男士。电话：5761314 微信 csjqy5761314

地址：人民路昌建广场写字楼1701室
电话：18939531265 3380177 5761314
微信号：csjqy5761314
qq:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

世纪缘

白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人
地址：市人民路美隆大厦B座1103楼
相亲热线：3398505 2121213

●征婚：女(32990) 27岁，未婚史，1.62米，本科，行政单位，时尚大方，五官精致，觅有素质的男孩。电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：男(61697) 37岁，离异，1.76米，大专学历，教育系统工作，有涵养，觅对感情专一的女士。电话：13193907179 微信：13193907179

●征婚：女(91788) 44岁，离异，1.64米，卫生系统，大方有修养，珍惜感情，觅儒雅有风度的男士。电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：男(31897) 30岁，未婚史，1.78米，企业工作，踏实可靠，觅性格开朗的女孩。电话：2193193 微信：18339565005

欢迎刊登 分类信息

百业信息

易经研究
生意财运 考试工作 婚姻 生克化解 起名 家居布局 新房规划 地理勘察
电话：15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心
服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

传递最实用的生活资讯