

春节临近 需要保洁得提前预约

□本报记者 吴艳敏 潘丽亚

随着春节临近,不少居民家里开始节前大扫除,这段时间也成了家政公司的旺季。近日,记者走访我市家政市场了解到,要想春节期间找保洁员为家里打扫卫生,则需要提前预约。目前,家政公司家庭保洁方面的收费已普遍涨到每平方米3.5元~4元,需要纯手工打扫的收费则每平方米可能会涨到7元左右。

家政保洁升温

“家里打扫卫生,犄角旮旯都是卫生死角,自己打扫太累不说,咱也不专业,根本清理不干净。趁着还没到春节,打算赶紧找保洁来给家里彻底清理一下。”家住市区沙北路森林半岛的刘先生告诉记者,面对家里的多处死角,他和爱人一筹莫展,只能预约了一家家政公司的保洁服务。

相对于刘先生认为自己不专业的打扫,市民王凤则是表示实在没有时间打扫家里的卫生。“我们单位一般都是到除夕才放假,上班之余除了准备年货外,根本没有

时间给家里大扫除,而且今年婆婆、哥嫂一家也都从外地回来过年,想把家里彻底清扫一下,就预约了一家家政公司,估计要到腊月廿四五那两天了。”王凤说往年都是她抽晚上时间打扫卫生,差不多要花上三四个晚上才能把家里打扫一遍。今年她想轻松点儿,就找了保洁来家里干。

家政保洁全面涨价

“去年11月份的时候,我让家政公司的保洁员给家里打扫卫生,一平方米也就3块钱。前两天我去经常联系的那家家政公司,咨询春节保洁情况,发现收费已经涨到了每平方米3.5元了,加上擦玻璃,我家的房子打扫下来得500多块钱,这比平时要多近100元。而且现在这预约还得一周以后才能来家里打扫卫生。”家住市区海河路紫荆花园小区的谢女士说。

市民周先生说:“我都找三四家家政公司了,很多公司都预约满了。好几家家政公司告诉我全是没有人手,最后好不容易联系到一家家政公司,却让我先办会员卡。没办法,我就办了一张2000元的会员卡。”

“平时我们的收费是每平方米3~5元,现在已经涨到4元,有顾客预约的是腊月廿五六的,估计每平方米会涨1~2元,如果要求保洁人员全手工打扫,价格则会更高。”市区一家家政公司的工作人员告诉记者,如果市民春节期间需要保洁,则需要提前预约。

市区辽河路一家保洁公司的负责人介绍,临近春节,很多市民家里都需要大扫除。现在,公司里的保洁员也很紧张,加工资都招不到人,价钱自然要比平时高。“1月份以来保洁收费由原来每平方米3元涨到3.5元,现在是供不应求的高峰期,涨价是必然的事。估计到下个月价格预计会涨到每平方米4元甚至更高。”

挑选家政要谨慎

随着家庭保洁市场行情的火爆,街头各种家政公司也越来越多。记者走访多家家政公司了解到,除正规家政公司的保洁服务预订火爆外,一些不正规的家政公司也抢占了部分市场。

市消协工作人员提醒消费者,选择家政服务时,一定要选择正规、有经营资

质、服务和制度完善的公司;接受完服务后,要认真检查结果,有疑问当场提出,以免事后分不清责任;不要与家政服务人员“私约”,避免出现售后难维权。

此外,一位业内人士也提醒,春节临近,保洁服务需求量倍增,导致家政公司人手紧张,有的保洁员为了“赶场”,打扫卫生的细活儿也做得毛糙了。市民在前请保洁时,不管是从节约费用还是服务质量上考虑,尽量别扎堆儿在年底,一定要趁早预订,提前动手打扫。同时,市民挑选保洁服务时一定要和家政公司签订服务合同,注意要写清服务的具体内容、收费标准、违约或者事故责任等,一旦出现不履行合约的情况,双方可以依照合同维权。



降雪过后,我市天气转好,但气温持续走低,早晚寒意明显,人体感觉由湿冷转换为干冷,最低气温仍在冰点以下徘徊,大家还需要继续做好防冻保暖工作。

此时应多吃些性属温润的食物,如木耳、葡萄、香蕉之类,更多喝蜜汁以达到阴阳平衡之效。睡前温水足浴也不错,合适温度泡脚10分钟左右,水中可放姜片,泡至微微汗出为佳。足浴后擦干脚,用手掌来回搓擦涌泉穴10余次,至足底发烫为佳。

今后三天天气

1月30日	晴到多云	-8℃~3℃
1月31日	晴间多云	-4℃~4℃
2月1日	晴间多云	-6℃~5℃

感谢市气象局提供信息



老人暖冬行动受惠 女儿发信息表谢意

□本报记者 于文博

从2017年11月7日开始,第四届《漯河晚报》暖冬行动正式启动,经过两个多月的奔波,已经为近百户贫困家庭、空巢老人和孤寡老人送去了过冬物资,暖冬行动小组也收到了来自他们的祝福。

1月24日,来自舞阳县的蔡女士给本报记者发来信息,对暖冬行动小组表达了感激之情。蔡女士的父亲蔡

迎水今年72岁,蔡女士出嫁后,她父亲一个人居住在舞阳县马村。1月13日,暖冬行动小组带着慰问品看望了蔡迎水老人。1月23日,蔡女士回家看望父亲时,得知此事,十分感激,专门给记者发来了感谢信息。

“你们去俺爸,他非常高兴,还留了志愿者的电话,天黑的时候,还专门打电话问志愿者有没有安全到家。”蔡女士在信息中写道。聊天中,蔡女士具体询问了有关

暖冬行动的情况,表示如果有需要的地方,她一定尽力帮忙。

暖冬行动启动至今,本报接收到不少表示感谢的信息和电话,家在临颖县王孟镇前杨村的张庆祥腿有残疾,90岁的父亲身体不好,妻子患有精神障碍,暖冬行动看望他们一家人后,他专门给记者打来电话表示感谢。家在临颖县的王会英,郾城区许洼村村民田振英等此次暖冬行动的受惠人,都

给记者发来了感谢的信息。

目前,该活动已经进行大半,本报暖冬行动小组的成员们将还会继续努力,为更多的人送去温暖。



生活小常识

解决“落枕”小妙招

方法一:将热水袋(不要太烫,避免皮肤被烫伤)放到落枕一侧的颈部位置,促进该部位的血液循环。几分钟后,用手轻轻地按摩颈部,使颈部得到放松。按摩时不要太用力,轻轻揉捏,小幅度转动颈部。

方法二:用吹风机在颈部和肩膀部分吹15到20分钟左右(吹风机不要离身体太近),早晚各一次。用吹风机吹完后,小幅度转动颈部,这时候身体也可以配合着慢慢地活动一下。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司 工商
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理
旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdj.com 电话:15039500115

红丝线婚介

重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密
十二周年庆典活动中,优惠多多,
敬请您来参与,欢迎您的垂询!
04532 女 24 未婚 1.68米 本科财会 白富美 温婉漂亮
04533 女 30 离 婚 1.62米 本科职员 独生女 端庄秀美
04535 女 42 离 婚 1.64米 自由职业 善解人意 温柔优雅
06332 男 27 未婚 1.75米 本科铁路 独生女 家境殷实
06333 男 34 离 婚 1.80米 本科机关 稳重儒雅 短婚未育
06335 男 48 离 婚 1.70米 本科经商 稳重内敛 有房有车
爱情热线:0395-2923599 13069559387
QQ:1239969982 丁湾法院路南方法院学校二楼红丝线婚介

世纪缘

白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人
地址:市人民路美隆大厦B座十楼
相亲热线:3398505 2121213

●征婚:男(91721), 51岁, 1.76米, 离异, 事业单位, 懂得照顾人, 觅温柔体贴的女士。
电话: 2121213 微信: 13523953597

●征婚:女(33032), 28岁, 1.69米, 未婚, 本科学历, 教育系统, 文静优雅, 觅有责任心的男孩。
电话: 13193907179 微信: 13193907179

●征婚:男(91767), 41岁, 1.78米, 离异, 本科学历, 个体商户, 性格稳重, 觅懂生活居家的女士。
电话: 18839527539 微信: luohel6179

●征婚:女(33012), 28岁, 1.63米, 未婚, 大专学历, 私企工作, 性格开朗, 觅有上进心的男孩。
电话: 2193193 微信: 18339565005

百业信息

保姆月嫂

易经研究

生意 财运 考试 工作
婚姻 生克化解 起名 家居布局
新房规划 地理勘察
电话: 15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农发行家属院

雪绒花母婴关爱中心

服务内容: 月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652
乐帮家政公司 工商
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

欢迎刊登 分类信息

传递最实用的生活资讯