

老有所乐

# 酿酒 50 年 老人乐在其中



□文/图 本报记者 张玲玲 于文博

## 从小跟父亲学酿酒

李书军老人今年 70 岁。1 月 28 日，记者刚走进李书军家中，一股浓郁的酒香扑鼻而来，沁人心脾。在阳台上，摆放着几十壶装好的糯米黄酒。客厅的一角，两个酒缸被棉被和电热毯包裹得严严实实。

“这里面是正在发酵的黄酒。”李书军老人向记者介绍道。这时，李书军的儿媳韩丽

敏端来两杯黄酒，热情地让记者品尝。

“黄酒具有暖胃驱寒的功效，也是中医里很重要的药引子。”李书军说，他老家在南阳，酿酒的手艺是跟父亲学的，“我是喝着黄酒长大的。小时候父亲每天都酿酒，家中飘着一股浓浓的酒香，令人沉醉。”

## 在传统工艺中自得其乐

2012 年，为了照看孙子，李书军和老伴一起来到漯河。“酿了半辈子酒，突然舍弃，很舍不得。”李书军说，来漯河后，他重新购买工具、器皿等，在看孩子之余坚持酿酒。

酿酒的第一步就是制作酒曲。为了收集制作酒曲的原材料，李书军要在 7 月顶着烈日去城郊四处寻找。“马鞭草、榆木草、春莲这三样植物找齐后，要洗净、晾干、捣碎，装在一个干净的容器内，再将大麦打碎后拌进去，捣瓷实后，

将容器密封严实。这样过半个月左右，酒曲就制作成功了，放在阴凉的屋子内保存。”李书军说。

每年 10 月，李书军开始酿酒。将大曲和小曲混合在一起，碾成粉末，再按照糯米和水 1: 2 的比例，熬上一锅糯米汤，熬成糊状时盛出，放入提前碾好的酒曲粉末，拌匀后放入大酒缸发酵。酒缸用棉被包裹，盖子上放有电热毯，方便控制酒缸内的温度。“发酵得好不好，温度是一个很重要的因素，直接影响酒的品质。”

## 酒要分享才好喝

每年冬天，李书军会酿酒千斤左右，一部分留给自己和家人享用，一部分送给亲戚朋友，还有一部分卖给需要的人。在李书军的老家，很多人都会酿糯米黄酒，举办红白事或者庆祝节日，糯米黄酒必不可少。因此，在李书军看来，酒要分享才好喝。

在李书军的家中，无论男女，几乎所有成年人都饮酒，而喝得最多的就是他亲手酿的糯米黄酒。到亲戚朋友家做客，糯米黄酒是他常送的礼物之一，得到了大家的喜爱。

“我们家一年四季都离不开这酒，每天吃饭，大家都得喝上一点。”李书军的儿媳韩

在市区泰山路金地翠园小区，七旬老人李书军沉迷于一项传统工艺并自得其乐：三伏天里收集马鞭草等原料，制作酒曲，10 月开始酿制糯米黄酒……近日，记者采访了李书军，听他讲述 50 年的酿酒情缘。

长寿老人

## 九旬老人闲不住 洗衣做饭样样行



张兰老人在擀面条。

□文/图 本报记者 张玲玲 于文博

在市区燕山路和谐家园，张兰是大家都熟悉的一位老人，她性格爽朗，待人和善，满满正能量感染着身边每一个人。虽然今年已 95 岁高龄，但她洗衣做饭干家务，事事亲力亲为，令邻里钦佩不已。1 月 11 日，记者来到张兰家中，听她讲述自己的人生故事。

## 坚持自己做饭洗衣

见到记者后，张兰拉着记者的手嘘寒问暖。天气寒冷，家中没暖气，老人穿着深色薄棉衣，戴着一顶毛线帽。“厚棉袄都在柜子里，我不怕冷，穿着薄棉衣可不得劲。”老人说。

“她很少闲着，即使在家不出门，也不停忙活。”老人的儿子冯三喜说，母亲身体硬朗，总是做些力所能及的家务，比如洗衣、做饭等。当天中午 11 点多，老人站起来准备做午饭：舀面、和面、擀面、切面条……动作娴熟。不到 10 分钟，面条就擀好了。除了擀面条，老人还会蒸馒头、做包子、烙油馍。

“我怕她累着，总是抢着做饭，但她相不中。比如擀面条，她嫌我和面软，擀的面条不够筋道，所以她想吃饭条了就自己做。”冯三喜说。

交谈中，张兰神采奕奕、思路清晰。“我每天早上 7 点左右起床，晚上八九点钟睡觉，一日三餐也是家常便饭。天气晴好的时候，就推着老年车到外面走走，和熟人聊聊天，或者到菜市场上买菜。”张兰说，“她一直坚持自己做饭、洗衣，这其实也是锻炼身体的一种方式。”

## 生活朴素节俭

“我妈经常说，能自己做

的事就自己做，不麻烦别人。”冯三喜告诉记者，两年前，母亲还会纳鞋垫，推着小车，步行到市区交通路附近摆摊。随着年龄越来越大，家人好说歹说，加上视力下降，张兰才勉强答应不再出摊。

在张兰看来，自己能做的事情一定要自己做，依靠别人是一件很难为情的事。虽然年纪大了，但张兰坚持自己出门散步、买菜，有时候孩子们想帮忙，她还不高兴。

“我妈这辈子特别要强，生活上很朴素。”冯三喜说，老人一辈子都很节俭，在物质方面，老人的需求很少。孩子们给她钱，她不要，给她买新衣，她也不要，说自己有衣服穿，有时候衣服买回家，她就放着，说等身上的衣服不能穿了，再穿新的。

**待人和气人缘好**

天气晴好的时候，张兰喜欢到外面走走。每次遇到熟人，她都会主动打招呼，和别人聊几句。在市区交通路出摊时，她认识了很多朋友。现在冯三喜从交通路母亲从前出摊的地方经过时，附近的商户和居民还向他打听母亲的情况。“她性格好，对谁都和气，都聊得来，大家都愿意和她说话。”说起母亲的好人缘，冯三喜笑了起来。

与人相处时，张兰随和亲切，看到别人有难处，她会主动帮忙，十分热心。张兰出摊时卖的袜垫都是自己一针一线纳出来的，平均每天能挣 20 多元钱。即使这样，在街上看到流浪汉和家庭有困难环卫工，她就给人家送上几双袜垫。

目前，张兰的重孙子正在上大学，家里孩子都很孝顺，并承袭了她乐于助人的品质，这让张兰觉得特别欣慰，也很满足。

## 欢迎提供新闻线索

或老有所为、老有所学、老有所乐，拓展自身的兴趣爱好，展现快乐的老年生活；或在养生与保健方面有独特的理念和方法；或别具生活情趣，在生活的某方面有特长和“绝活儿”；或老年夫妻相濡以沫、相互扶持，有着感人的爱情故事……如果你身边有这样的线索，请联系我们。电话：13938039936