

老有所乐

酿酒50年 老人乐在其中



□文/图 本报记者 张玲玲 于文博

从小跟父亲学酿酒

李书军老人今年70岁。1月28日，记者刚走进李书军家中，一股浓郁的酒香扑鼻而来，沁人心脾。在阳台上，摆放着几十壶装好的糯米黄酒。客厅的一角，两个酒缸被棉被和电热毯包裹得严严实实。

“这里面是正在发酵的黄酒。”李书军老人向记者介绍道。这时，李书军的儿媳韩丽

敏端来两杯黄酒，热情地让记者品尝。

“黄酒具有暖胃驱寒的功效，也是中医里很重要的药引子。”李书军说，他老家在南阳，酿酒的手艺是跟父亲学的，“我是喝着黄酒长大的。小时候父亲每天都酿酒，家中飘着一股浓浓的酒香，令人沉醉。”

在传统工艺中自得其乐

将容器密封严实。这样过半个月左右，酒曲就制作成功了，放在阴凉的屋子内保存。”李书军说。

每年10月，李书军开始酿酒。将大曲和小曲混合在一起，碾成粉末，再按照糯米和水1:2的比例，熬上一锅糯米汤，熬成糊状时盛出，放入提前碾好的酒曲粉末，拌匀后放入大酒缸发酵。酒缸用棉被包裹，盖子上放有电热毯，方便控制酒缸内的温度。“发酵得好不好，温度是一个很重要的因素，直接影响酒的品质。”

酒要分享才好喝

在李书军的家中，无论男女，几乎所有成年人都饮酒，而喝得最多的就是他亲手酿的糯米黄酒。到亲戚朋友家做客，糯米黄酒是他常送的礼物之一，得到了大家的喜爱。

“我们家一年四季都离不开这酒，每天吃饭，大家都得喝上一点。”李书军的儿媳韩

丽敏说，“喝酒的时候，也是一家人最放松休闲的时候，心情特别舒畅。”

李书军有两个儿子和一个女儿，因为工作忙，都没有学习酿酒的工艺。目前，李书军最大的梦想，就是想从孩子们中找一个继承人，把这项手艺传给他，让家中这股香甜的酒味一直飘下去。

欢迎提供新闻线索

或者有所为、老有所学、老有所乐，拓展自身的兴趣爱好，展现快乐的老年生活；或在养生与保健方面有独特的理念和方法；或别具生活情趣，在生活的某方面有特长和“绝活儿”；或老年夫妻相濡以沫、相互扶持，有着感人的爱情故事……如果你身边有这样的线索，请联系我们。电话：13938039936

长寿老人

九旬老人闲不住
洗衣做饭样样行

张兰老人在擀面条。

□文/图 本报记者 张玲玲 于文博

在市区燕山路和谐家园，张兰是大家都熟悉的一位老人，她性格爽朗，待人和善，满满正能量感染着身边每一个人。虽然今年已95岁高龄，但她洗衣做饭干家务，事事亲力亲为，令邻里钦佩不已。1月11日，记者来到张兰家中，听她讲述自己的人生故事。

坚持自己做饭洗衣

见到记者后，张兰拉着记者的手嘘寒问暖。天气寒冷，家中没暖气，老人穿着深色薄棉衣，戴着一顶毛线帽。“厚棉袄都在柜子里，我不怕冷，穿着薄棉衣可得劲。”老人说。

“她很少闲着，即使在家不出门，也不停忙活。”老人的儿子冯三喜说，母亲身体硬朗，总是做些力所能及的家务，比如洗衣、做饭等。当天中午11点多，老人站起来准备做午饭：舀面、和面、擀面、切面条……动作娴熟。不到10分钟，面条就擀好了。除了擀面条，老人还会蒸馒头、做包子、烙油馍。

“我怕她累着，总是抢着做饭，但她相不中。比如擀面条，她嫌我和面软，擀的面条不够筋道，所以她想吃面条了就自己做。”冯三喜说。

交谈中，张兰神采奕奕、思路清晰。“我每天早上7点左右起床，晚上八九点钟睡觉，一日三餐也是家常便饭。天气晴好的时候，就推着老年车到外面走走，和熟人聊聊天，或者到菜市场上买菜。”张兰说，“她一直坚持自己做饭、洗衣，这其实也是锻炼身体的一种方式。”

生活朴素节俭

“我妈经常说，能自己做

的事就自己做，不麻烦别人。”冯三喜告诉记者，两年前，母亲还会纳鞋垫，推着小车，步行到市区交通路附近摆摊。随着年龄越来越大，家人好说歹说，加上视力下降，张兰才勉强答应不再出摊。

在张兰看来，自己能做的事情一定要自己做，依靠别人是一件很难为情的事。虽然年纪大了，但张兰坚持自己出门散步、买菜，有时候孩子们想帮忙，她还不高兴。

“我妈这辈子特别要强，生活上很朴素。”冯三喜说，老人一辈子都很节俭，在物质方面，老人的需求很少。孩子们给她钱，她不要，给她买新衣，她也不要，说自己有衣服穿，有时候衣服买回家，她就放着，说等身上的衣服不能穿了，再穿新的。

待人和气人缘好

天气晴好的时候，张兰喜欢到外面走走。每次遇到熟人，她都会主动打招呼，和别人聊几句。在市区交通路出摊时，她认识了很多朋友。现在冯三喜从交通路母亲从前出摊的地方经过时，附近的商户和居民还向他打听母亲的情况。

“她性格好，对谁都和气，都聊得来，大家都愿意和她说说话。”说起母亲的好人缘，冯三喜笑了起来。

与人相处时，张兰随和亲切，看到别人有难处，她会主动帮忙，十分热心。张兰出摊时卖的袜垫都是自己一针一线纳出来的，平均每天能挣20多元钱。即使这样，在街上看到流浪汉和家庭有困难的环卫工，她就给人家送上几双袜垫。

目前，张兰的重孙子正在上大学，家里孩子都很孝顺，并承袭了她乐于助人的品质，这让张兰觉得特别欣慰，也很满足。