拿到期末成绩单 家长千万要淡定

□本报记者 潘丽亚

全市中小学生已经进入寒假模式，可是在不少孩子欢呼假期到来的同时，也有不少家庭因为孩子的考试成绩而上演着“人生百态”。

考试成绩引发家庭内战

“你不知道你的话对孩子的伤害有多大吗？你这是在关心孩子吗？”2月4日下午，在市区泰山路北段，记者见到杨女士时，她还在电话里和老公吵架，原因就是孩子中午刚拿回家的成绩单。

杨女士的儿子小远（化名）在漯河小学上四年级。2月4日中午，孩子参加完散学典礼后高高兴兴地回到家里，迫不及待地向父母报告了考试成绩：数学100分、语文96.5分、英语也在95分以上……杨女士还来不及鼓励一下孩子，老公郑先生就来了一句：“就这成绩，连班里前10名都没进，还有脸说。”

一句话说得小远独自跑到屋里趴在床上“呜呜”地哭起来。看到这种情况，杨女士认为老公的话太伤害孩子，也火了，和老公就吵了起来，由此引发了一场家庭内战。

经过半天的沟通，到了下午5点多，郑先生也意识到自己的错误，向孩子郑重道歉，才使紧张的家庭气氛得到缓和。

不少家长对成绩不满意

2月5日，记者采访了部分家长，了解他们对孩子成绩的看法。不少家长表示并不满意孩子的考试成绩。

“我儿子今年小学六年级，数学成绩还可以，语文和英语都没有上90分，昨天我已经给他报了两个辅导班，不能让他在家里天天玩儿了。”家住市区辽河路东段的沈先生对记者说。

“成绩出来后，虽然老师没有排名，但看到孩子的成绩，就知道孩子考得不好。”三年级学生家长李女士说，她女儿数学虽然考了95分，但班里的平均分是97分，孩子的成绩在班里就是“差生”了。

在调查中，记者还询问了多名小学生，有部分发学生表示，考试过程中有些紧张，主要是担心考不到家长规定的分数后会受到处罚或批评。

少指责做智慧家长

“有考试就有分数，有分数就会有对比。我们进行考试的目的是为了检测孩子前段时间对所学内容的掌握程度，如果孩子成绩不理想，重要的是要及时帮助孩子分析原因，而家长不能单纯地将孩子的成绩和其他同学横向比较，应该进行纵向比较，对比孩子这一次和上一次的成绩，发现错误和原因，找到进步和变化。”召陵区人民东路小学王丽老师说，家长对孩子的高期待，会在一定程度上促进孩子更加努力学习，但父母的期待也应该根据孩子的实际学习情况而设定，过高的要求反而会打击孩子学习的自信心。

我市国家二级心理咨询师李老师提醒家长，没有哪个孩子想考低分，他们的内心都有向上的欲望，只是有的没有被激发，又或者被埋没了。如果孩子成绩落后，作为父母千万不要流露出失望或者“你肯定考不好”的语气，要鼓励孩子，尽量避免眼睛里只有分数，应更多地关注孩子的学习态度和习惯，学做一名智慧家长。

“过年模式”启动 肉价开始上涨

牛羊肉每公斤均涨2元

□文/图 本报记者 张晓甫 实习生 岳 琳

临近春节，不少市民开始储备年货。不少细心的市民发现，猪肉价格已开启“过年模式”。2月6日，记者来到市区许慎农贸市场等地走访调查。

“老板，猪肉多少钱一斤？”“前后腿11.5元一斤，排骨16元一斤。”“这猪蹄和猪耳朵呢？”“猪蹄16元一斤，猪耳朵18元一斤。”“价格不能再便宜点儿？”“市场上都卖这个价。”“早知道猪蹄涨价，我应该前两天买了。”市民王女士在许慎农贸市场询问肉价。王女士告诉记者，刚过了两天，猪蹄的价格每公斤便上涨了8元。卖猪肉的老板告诉记者，猪蹄价格是最近才开始涨的，且还有上涨的可能，去年腊月廿八时猪蹄的价格已达到每公斤36元。

在许慎农贸市场，鸡肉供应充足，价格涨幅不大。

市场上多个猪肉商贩告诉记者，近期气温下降，对农产品的流通影响较大，带动生猪价格上涨。再加上临近春节，市民对猪肉的需求量在增加，各大酒店、饭店等餐饮行业都需要备货，消费旺季涨价也是必然。

在生鲜牛羊肉摊位前，记者看到不少市民正在讨价还价。“昨天牛、羊肉才开始上涨的，每斤都上涨了1元。”一位羊肉商贩告诉记者，现在市场上很多肉贩卖的都是本地山羊，没有绵羊的膻味，为防止过两天价格再上涨，很多市民已经开始提前购买。

在市场鱼类区，记者看到价格还算比较稳定：鲤鱼每公斤15元，草鱼每公斤16元，鲳鱼每公斤24元。而营养价值较高的鸽子肉，价格仍为每公斤36元。记者发现，鸡肉价格比前两天每公斤上涨了1元钱左右，“未来涨幅不会太大，春节前天气晴好，交通物流方便，市场供应充足。”一位鸡肉摊贩告诉记者。

现在距离春节不到10天了，市民集中购买年货，对农副产品的需求会有所增加，我市市场供应较为充足，预计春节前肉类、海产品等价格还可能有小幅上涨。

出门看天

明天受弱冷空气影响，气温的回升无力，“冷”的基调没变，大家出行应注意防寒保暖及交通安全。

近期天气干燥，除了皮肤容易瘙痒、干裂，也容易口干上火，大家平时要多喝水，勤抹润肤露。

今明后三天天气

2月7日	晴间多云	−4℃~10℃
2月8日	多云到阴	−6℃~6℃
2月9日	阴转多云	−2℃~10℃

感谢葛战旗提供信息

生活小常识

5个妙招减体重

1.改用小一号的餐具吃饭。用大号盘子吃饭的人总会认为摄入的食物量少，从而导致吃得更多，用小盘子吃饭则反之。

2.餐前喝点水。喝水可以使人尽快产生吃饱的感觉，也可以用蔬菜沙拉或低盐低脂的汤来代替水。

3.吃饭“记账”。把每天吃的东西记下来，可以有效地跟踪和控制食物的摄入量。

4.饭后散步。饭后散步是控制体重和血糖的好方法。饭后散步15分钟，血糖控制效果好过早晨或晚上散步45分钟。

5.别饿着自己。控制饮食并不意味着忍饥挨饿，要确保规律、平衡的饮食，碳水化合物、蛋白质和脂肪一样都不能少。

分类信息

2cm×4cm 单价50元　4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕清洗 石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话:15039500115

创世纪情缘婚介（漯河店）

CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 22:35
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

女，27岁，1.62米，无婚史，温柔大方，皮肤白皙，觅30岁以内、阳光帅气、有上进心的男孩为伴。电话：5761314 微信1426269009

女，34岁，1.68，离异，企业上班，有一男孩归男方。觅责任心强、顾家、有担当的男士为伴。电话:18939531265微信1426269009

男，57岁，1.73米，离异，有车有房，机关干部，有一男孩上大二。觅年龄相当、稳定工作、贤惠持家的女士为伴。电话：5761314微信csjqy5761314

男，45岁，离异，1.73米，稳重，国企上班，有一女儿上大二。觅年龄相当、温柔贤惠、有稳定收入的女士。电话:3380177 微信1426269009

地　址:人民路昌建广场写字楼1701室
电　话:18939531265 3380177 5761314
微信号：csjqy5761314
QQ:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

世纪缘

白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找诚心找对象的人
地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:3398505 2121213

●征婚：男，(31959) 29岁，无婚史，1.70米，高中学历，企业单位，性格开朗，寻温柔体贴的女孩为伴。电话：13137960297 微信：luohe6179

●征婚：女，(91760) 48岁，离异，1.67米，个体经营，温柔贤惠，懂得照顾人，觅成熟稳重的男士。电话：2116177 微信：13523953597

●征婚：男，(91725) 67岁，丧偶，1.75米，性格随和，身体健康，觅一位能实在过日子的女士。电话：18839527539 微信：13137960297

●征婚：女，(91788) 44岁，离异，1.64米，卫生系统上班，大方有修养，珍惜感情，觅儒雅有风度的男士。电话：2193193 微信：18339565005

百业信息

易经研究

生意 财运 考试 工作
婚姻 生克化解 起名 家居布局
新房规划 地理勘察
电话：15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商注册
服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

传递最实用的生活资讯

欢迎刊登分类信息