



老爸老妈俱乐部活动预告

自己动手写春联

本报讯(记者 刘彩霞)春节临近,不知道您家的春联准备好了吗?本周五,老爸老妈俱乐部邀请爱好书法的老爸老妈们一起秀书法、写对联、迎春节。一副与众不同的春联,让年味变得更加浓厚。

活动时间:2月9日(周五)上午9:00~10:30

活动地点:嵩山东支路新闻大厦一楼大厅西老爸老妈俱乐部(105路、107路公交到新闻大厦站下车往南走100米)

活动内容:展示书法功底,自己写春联。

活动需带:毛笔。

报名方式:本活动为公益活动,不收取任何费用,会员、非会员均可报名,您可以在周四前拨打电话3170858、15039571679均可报名。

温馨提醒:活动现场还可办理老爸老妈俱乐部会员证,往期活动精彩花絮和更多精彩活动请扫描二维码关注“老爸老妈俱乐部”微信公众号了解。



炎症性肠病术后注意事项

炎症性肠病为累及回肠、直肠、结肠的一种特发性肠道炎症性疾病。临床表现腹泻、腹痛,甚至可有血便。本病包括溃疡性结肠炎。溃疡性结肠炎是结肠黏膜层和黏膜下层连续性炎症,疾病通常先累及直肠,逐渐向全结肠蔓延。

炎症性肠病患者手术后,为防止复发,巩固治疗效果,需要注意以下事项:

1. 禁烟酒。烟酒对于胃肠道的损害是很大的。烟中含有多种毒素,是导致结肠癌的元凶之一。烟还会阻挠肠黏膜的修复。酒会损害肠黏膜,还会引起酒精中毒。

2. 不吃有刺激性和不易消化的食物。如避免酸辣辛辣等刺激性食物。注意饮食卫生,某些细菌或病毒感染会加重病情。建议少吃高脂肪和油腻性食物,避免进食引起不适的粗纤维食物。

3. 适量运动,以有氧运动为主。如散步、深呼吸运动、提肛运动等,以促使机体各器官尽早恢复正常功能。

4. 要保持良好的心态,树立战胜疾病的信心。要在医生和家人帮助下,解除心理压力,克服抑郁和焦虑情绪,保持充足的睡眠,这对炎症性肠病的治疗和康复都是十分必要的。

5. 手术后要定期进行复查。克罗恩病不仅要复查局部,还需要复查全身,如进行小肠镜、胶囊内镜,CTE、小肠磁共振等项检查。手术后,如果没有症状时,一般建议患者3个~6个月到医院复查,但如出现症状,就要立即到医院进行治疗。

王琳

专家简介



焦杰,市中医院内三科副主任医师,毕业于河南医科大学;从事临床工作十余年,对内科常见病,多发病有丰富的诊疗经验;擅长肝、胆、胰、胃、肠、消化系统等疾病的诊治;曾在北京301医院进修,并获优秀进修生称号;发表国家级论文十余篇,获市级科技成果二等奖。

地址:漯河市交通路649号 电话:2139611



大参林迎新春惊喜不断

2月7日~15日,进店消费满68元送银鸽纸或立白洗洁精1桶,满128元送精美糖果盘或七彩杯六件套,满398元送5L福临门调和油或优质棉被1条,更有众多商品超实惠:大保龙系列买1送1,桂龙药膏买1送202克装1瓶,福牌阿胶2件5折,创盈金斯利安多维片买3送2,脑白金买1盒送体验装1盒,初元系列2件7.5折,态立方系列第二件半价,抗病毒口服液、复方金银花颗粒均第二件5折,倍尔康非接触式红外体温计199元/台,爱安德全自动上臂式血压计198元/台,草晶华系列2件7.5折,散装三七买1斤送1斤。

欢迎新老顾客惠顾

重要提醒:你现在的老花镜 其实早就淘汰了

看远看近 只需一副 智能变焦 市场价495元 今、明、后3天 仅售99元 后天晚6点活动准时结束

市场价495元一副,2月8日、9日、10日这三天,工厂价只卖99元,原来买1副的钱,活动期间可以直接拿5副。漯河市统一订购送货热线:400-995-0826

近日,一向低调的中国智能变焦老花镜行业巨头——深圳市尚镜阁有限公司向国内外多家媒体宣布:公司拳头产品“帛森智能变焦老花镜”,以超低工厂价惠民直销。

看远看近一副搞定

自动调焦适应人群100~600度



智能多焦点老花镜舒适美观 看远看近无需摘下

多焦点镜片表面上与普通镜片差不多,但却完全不同,它分为3个视觉区域:上方观看远处,下方观看近处,从上到下都是不同镜片,同时满足远用、近用和中间各个距离的使用,不需要更换眼镜,便捷舒适。

多焦点镜片上方远用度数和下方近用度数不是直接跳转,而是用光学循序渐进的变化,逐渐过渡:就是一副镜片从平光到高度数的逐渐自然变化,并且能

顺畅对焦,自然舒适。

家住漯河市的王阿姨说:帛森智能变焦老花镜真好,在街上碰上以前的老同事大老远就能看清楚,他们都夸我视力好呢!平常总是在手机上看新闻、用微信,眼睛总是雾蒙蒙的,现在用这个智能多焦点老花镜眼睛不模糊了,并且还防紫外线防辐射呢。上次只给自己买了一副,这次活动这么便宜,还不到100块钱,我可得赶紧给老伴和妹妹也买上一副。

挑选优质老花镜有窍门

温馨提示:如果你既要要看近又要看远的话,只要买一副智能变焦老花镜就可以了,一副眼镜解决看远或看近的问题。

相关链接:2017年智能变焦老花镜成功面世!中老年人中老花眼在100~600度之间的都能佩戴,该眼镜通过光学三棱镜的折射原理,将近视状态转变为望远状态,让睫状肌的调节和集合现象得到解决,解决大部分中老年人视力问题。蓝膜树脂镜片抗手机电脑电视等辐射,戴上眼镜后镜片会根据手上拿着的实物距离自动调整到眼睛适合的精确度数,而且智能变焦眼镜抗疲劳效果好,即使佩戴上半天都不会感觉到眼睛疲劳酸胀。刚佩戴上可能会有点模糊,不过很快就能自动调试焦距达到清晰明亮的状态!只要有老花眼且处于100~600度的中老年人人士都可以佩

戴,家备一副非常实用!

适合多种场合佩戴

工作/运动/开车/读报

渐进老花镜,能一次满足看远、看近距离的事物



惠民通知

为了推广普及智能变焦老花镜,让更多人花更少的钱用上这款多功能老花镜,深圳尚镜阁有限公司在全国启动“看远看近 一副搞定”工厂价直销惠民活动:

市场价495元的帛森智能变焦老花镜,今天、明天、后天这3天,工厂价直销只需99元/副,一副直接省了396元,原来买1副的钱,今天能买5副!您可抓紧了,错过这3天活动可就亏大了!

【特别声明】1.本次活动每人最多限购2副,谢绝重复采购;2.所有渠道经销商不得借机囤货,一经发现取消经销资格;3.两副起全国顺丰包邮,货到再付款。

“帛森智能变焦老花镜”郑重声明

1. 十年不变黄、轻薄、100%防紫外线,抵御蓝光保护视力,阻隔有害光线及紫外线。
2. 高强度PC防碎镜片,锤子砸不碎,日常不慎掉落更加不会损伤镜片,真正呵护您的双眼,高精度度镜架折不断、摔不坏、砸不烂。
3. 牢固铰链,严格开关闭合测试,可调松紧。
4. 一体式鼻托、舒适佩戴、不压鼻梁,长期佩戴不过敏、无红印。
5. 舒适镜腿,符合人体弧度设计、舒适佩戴、不夹脸,彰显品位。
6. 超低利润、工厂价直销,真正做到让利消费者。

咨询电话: 400-995-0826

地址:漯河市嵩山路东支路会展中心东邻新闻大厦一楼大厅
乘车路线:乘105、107路公交车到新闻大厦站下车

