

随需随买 既新鲜又不浪费 市民不愿再囤年货

□文/图 本报记者 潘丽亚

春节将至,不少家庭开始置办年货。近日,记者走访市场发现,随着购物的便捷和消费观念的转变,“囤年货”的家庭越来越少,置办年货时更加注重实用,也更趋理性。

春节过后年年扔东西

“今年我不打算买那么多年货,最多准备三天的食物,免得过年后又得扔一堆东西。”2月6日上午,正在市区辽河路一超市买菜的张女士说,虽然离过年越来越近了,可是她除了收拾一下家里的卫生外,目前还没有准备任何年货。

“往年春节前,我都盲目地买很多东西,各种肉、菜、水果把冰箱塞得满满的,平时空荡荡的冰箱每到过年就嫌小。”张女士说,可是,真正到了过年的时候,除了除夕晚上全家人在一起吃顿团圆饭后,大年初一就出门去逛,一般都在外面吃,从初二开始走亲戚,很少在家里吃饭。所以,准备的年货都派不上用场,每年我都要扔很多变质的食物,一些肉能在冰箱里冻上大半年,而糖果、瓜子之类的



临近春节,我市各大超市年货准备充足,产品丰富种类繁多。

往往都放到夏天。

针对这一点,家住市区辽河路西段沙田知音小区的邓女士也说,以前去超市准备年货少说也得买上两三辆推车的东西,现在很多超市、商场过年不停业,啥东西都能随需随买,她今年打算少买点年货,既省心又免得浪费。

记者采访发现,受传统习俗的影响,以往不少家庭在年前都是盲目置办年货,到了过节时才发现,置办的年货很多都用不完、吃不完,要么变质扔掉或者送人,要么闲置在家

里,造成了一种变相的浪费。

随需随买不浪费

这几天,家住汉江路的林女士开始着手置办年货,不过,今年她一改往年见啥买啥的习惯。“为了减少不必要的购买,我正在列清单。”2月6日下午,林女士对记者说,往年去超市、商场看到啥都感觉有需要,往往买回一大堆用不着的东西。

“去年过年的时候想着做饭多,买调料的时候都是买双份,结果昨天整理厨房,发现过年时

候买的耗油竟然还有一瓶没有打开,一些调料也被我遗忘在抽屉底层。”林女士说,春节放假就那么几天,来往走亲访友的在外面吃饭的次数也多,所以家里没有必要多备很多东西,而且现在大小超市基本上都正常营业,没必要囤货。为此,林女士今年的购物原则就是少而精,除了在冰箱里备点必需的食材外,其他的想吃什么就到小区门口的超市买。

囤年货已成老观念

“有啥可囤的,放在家里占地方不说还容易坏。”今年27岁的徐女士提起囤年货,不以为然地说,以前妈妈特别爱囤年货,说是家里多囤些年货,既象征一年的好收成,更是期盼来年能过上好日子,“那还不是因为老人在物资匮乏年代养成的习惯,现在超市里各种商品应有尽有,没必要囤年货。”

记者采访中发现,不少市民认为,随着生活水平的提高,过去流传下来的老传统也已经在悄然改变,越来越多的家庭在选择年货时不再盲目,而是根据家庭实际所需购买,避免了节后不必要的浪费。



2月10日,受冷空气影响,会有偏北风4~5级,这几天的回暖成果将前功尽弃,最低气温又将降至-5℃左右,气温起伏犹如坐上过山车。

寒冷天里,市民可多吃一些温补食物御寒,如羊肉、鸽子、鹌鹑等。此外还可吃一些温中散寒的食物,如生姜、辣椒、小茴香等,以及多吃高能量、富含蛋白质的食物。

今后三天天气

2月9日	多云间晴 1℃~10℃
2月10日	晴间多云 0℃~8℃
2月11日	晴间多云 -5℃~8℃

感谢周兆基提供信息

生活小常识

大脑最爱几种滋补食物

- 1.核桃:富含不饱和脂肪酸,每日吃2~3个为宜。
- 2.鸡蛋:蛋黄含有丰富的卵磷脂、甘油三酯和卵黄素等,对神经的发育有重要作用。
- 3.香蕉:丰富的矿物质,特别是钾离子的含量较高,一根中等大小的香蕉就含有451毫克的钾。
- 4.海带:含有丰富的亚油酸、卵磷脂等营养成分。
- 5.芝麻:将芝麻捣烂,加入少量白糖冲开水喝,或买芝麻糊、芝麻饼干、芝麻饴等制品,早晚各吃1次,7日为一疗程,5~6个疗程后,可收到较好的健脑。

春节临近 馒头火了

□文/图 本报记者 刘亚杰

春节临近,记者走访市城多家馒头店,过年的馒头预订火热。

2月8日早上7点多,记者来到位于市区漓江路中段的铁东农贸市场附近,这里也是漯河人熟悉的“东方大市场”。在这条街上,记者发现有七八家馒头店,包子、馒头、锅盔、杠子馍等,日常面点在这里基本都能买到。

记者来到一家卖锅盔的门店前,门口的桌子上已经摆好了几层用袋子装好的锅盔。老板告诉记者:“今天我们只做了锅盔,像有些要祭灶的,都

是提前预订好的,也有是为春节准备的。因为我们腊月二十五关门,所以,这两天预定锅盔的客户特别多。”

除了锅盔店,生意最好的要数馒头店了。一家手工馒头店的老板告诉记者:“腊月二十三前后就有人来买过年用的馒头了,这几天我们不休息,客户来买馒头啥时候都有,到腊月二十八我们就关门了。”

记者在这家馒头店看到,正在蒸馒头的火炉上摞起来的笼屉有近20层,大概有两三米高,再有十几分钟这一锅馒头就出锅了。馒头店里的伙计还正在紧张地和面、揉面,为下一锅做准备。



大锅蒸馒头成为春节前最红火的一景。

“我们现在一天的量要比平时多两倍,基本上一天要蒸20袋面的馒头。平时都是早晨三四点起床,这几天没有休息

的时间,都是连轴转。除非要蒸的馒头比较多需要预定,一般来买过年的馒头,我们都能满足。”馒头店老板告诉记者。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材地毯专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司 工商
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理
旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdj.com 电话:15039500115

创世纪情缘婚介

(漯河店) CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 22:35
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

女, 27岁, 1.62米, 未婚, 温柔大方, 皮肤白皙, 觅30岁以内、阳光帅气、有上进心的男孩为伴。电话: 5761314 微信 1426269009

女, 34岁, 1.68米, 离异, 企业上班, 有一男孩归男方。觅责任心强、顾家、有担当的男士为伴。电话: 18939531265 微信 1426269009

男, 57岁, 1.73米, 离异, 有车有房, 机关干部, 有一男孩上大二。觅年龄相当、稳定工作、贤惠持家的女士为伴。电话: 5761314 微信 csjqy5761314

男, 45岁, 离异, 1.73米, 稳重, 国企上班, 有一女儿上大二。觅年龄相当、温柔贤惠、有稳定收入的女士。电话: 3380177 微信 1426269009

地址:人民路昌建广场写字楼1701室
电话:18939531265
3380177 5761314
微信号: csjqy5761314

qq:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

世纪缘

白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址:市人民路世纪缘大厦B座十楼
相亲热线:3398505 2121213

●征婚:男,(31959)29岁,未婚,1.70米,高中学历,企业单位,性格开朗,寻温柔体贴的女孩为伴。电话:13137960297 微信:luohe6179

●征婚:女,(91760)48岁,离异,1.67米,个体经营,温柔贤惠,懂得照顾人,觅成熟稳重的男士。电话:2116177 微信:13523953597

●征婚:男,(91725)67岁,丧偶,1.75米,性格随和,身体健康,觅一位能实在过日子女士。电话:18839527539 微信:13137960297

●征婚:女,(91788)44岁,离异,1.64米,卫生系统上班,大方有修养,珍惜感情,觅儒雅有风度的男士。电话:2193193 微信:18339565005

百业信息

保姆月嫂

易经研究
生意 财运 考试 工作
婚姻 生克化解 起名 家居布局
新房规划 地理勘察
电话:15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农商行家属院

雪绒花母婴关爱中心 工商
服务内容:月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652
乐帮家政公司 注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

欢迎刊登 分类信息

传递最实用的生活资讯