

老爸老妈俱乐部举办“秀书法、写春联”活动

# 泼墨写春联 年味扑面而来



老爸老妈写春联活动合影。

本报讯(记者 刘彩霞)新春佳节临近,为弘扬中华民族传统美德,营造吉祥火红的春节喜庆氛围。2月9日上午,老爸老妈俱乐部“秀书法、写春联”活动在漯河日报社字圣书画院内举行,老爸老妈俱乐部工作人员提前做好各种尺寸的红纸和墨汁,等候参加活动的老爸老妈们到来。

现场吸引了10名爱好书法的老爸老妈们聚集在一起,大家自带毛笔认真地在纸上临摹,大家亲切交流家长里短,在欢笑声中共同抒写对新年的美好寄语。不少老人还把活动照片晒到朋友圈,展示自己丰富多彩的业余生活。

既然要写春联、送春联,当然少不了书法行家前来助阵。漯河日报社字圣书画院院长李胜受邀来到活动现场挥笔泼墨,为老爸老妈们书写春联。俱乐部工作人员江蔓专门在网上搜集多幅喜庆对联,供老爸老妈们挑选。

在书写春联过程中,爱好书法的老人们时不时提出书法书写的专业问题,院长李胜都一一认真解答,还给大家讲解了对联的贴法。不一会儿,“日日财源顺意来,年年福禄随春到”、“天地和顺家添财,平安如意人多福”等一幅幅喜气祥和的春联就展现在大家眼前。“我最喜欢李院长写的‘福’字,遒劲有力、字形饱满,一看就能感觉到满满的福气。”俱乐部会员赵大爷高兴地说。

如今大多数春联都逐渐被现代印刷所替代,印刷出来的春联虽然光泽颜色亮丽,但却感觉不到年味儿。在此次手写春联活动现场,勾起了老人们



河南人民出版社漯河分社社长李胜正在给老人们写福字。



两名老爸老妈俱乐部会员正在认真练书法。

传统文化的怀念之情。看着一张张印着金色花纹的红纸,闻着墨汁散发出来的淡淡香味,才真正感觉到春节将要到来。

老爸老妈俱乐部负责人翟女士表示,在新春佳节来临之际为老人们送上一份祝福、活跃老人文化生活是他们一直以来的心愿。希望通过这喜庆的春联和“福”字,把最衷心的祝福送给每一位老人,祝福他们:身体健康、万

事如意。  
(图片由本报记者 刘彩霞 摄)



参与活动,敬请关注老爸老妈俱乐部微信二维码。



## 这些食物能利胆排石

黑木耳可以促进消化系统中各种腺体的分泌,可润滑肝内外胆管,促进胆结石排出。初发结石病患者,每天坚持吃1次~2次黑木耳,有助于缓解疼痛、恶心、呕吐等症状。

胡萝卜中含有丰富的胡萝卜素,而胡萝卜素在肝脏中可以转变成维生素A,可减少胆固醇结石的形成。

茭白能清热利胆,故胆囊炎病人宜吃,尤其适用于胆囊炎胆结石症合并黄疸者。可用适量新鲜茭白,用水煎食,每日1次~3次,也可用素油炒食。

可用冬瓜烧食或煨汤,也可用新鲜冬瓜皮100克~150克加水浓煎,每次1碗,每日饮3次~4次,有清热、利水、利胆、消胀作用。

玉米对胆囊炎、胆结石、黄疸性肝炎等有辅助食疗作用,故慢性胆囊炎疾病患者宜经常食用。另外,玉米须也有利胆作用,可用30克~50克玉米须煎水代茶饮。

山楂味甘酸,有消食积、散瘀血的作用。近代研究认为山楂有降低血脂和降低胆固醇的功效。患有胆囊疾病者,适宜食用。

要多吃些含维生素的食物,如绿色蔬菜、胡萝卜、西

红柿、菠菜、白菜等,平时应多吃些香蕉、苹果等水果。平时可多饮瓜果汁、如梨汁、苹果汁、橘子汁、胡萝卜汁、西瓜汁,具有清热利湿退黄作用。  
王琳

### 专家简介



周琳,市中医院主任中医师,河南省抗癌协会委员,漯河市肿瘤协会常务常委,漯河市中青年名中医;毕业于

河南中医学院,从事临床内科工作二十年;主治肝胆消化疾病及内科杂病,尤其专长于恶性肿瘤的中西医结合治疗及术后化疗。

**漯河市中医院**

保健 养生

地址:漯河市交通路649号 电话:2139611

## 乳晕长毛勿乱拔

一些男孩发现自己乳晕上长出的体毛难看,往往会忍痛把它连根拔掉。其实,这种做法不可取,有时可能会给身体造成危害。

男孩乳晕长毛,主要是体内性激素所致,属于一种正常生理现象。乳晕处有丰富的腺体、血管、神经等,这些组织与人体内部脏器和体液流通密切相关。要是随意拔去乳晕上的毛,就会破坏局部表皮组织

的完整性,特别是毛孔留下的伤口,为细菌、污物侵入人体打开了方便之门,容易引起局部毛囊炎、淋巴管炎、脓肿等病症,同时,还可能致乳晕及其周围皮肤对冷、热及触觉、压觉的感应能力减弱,反应能力迟钝和麻木等后遗症。

如果一定要拔除它,建议到正规医院,由皮肤科医生处理,以确保健康安全。

据健康网



## 大参林迎新春惊喜不断

即日起到2月15日,进店消费满68元送银鸽纸或立白洗洁精1桶,满128元送精美糖果盘或七彩杯六件套,满398元送5L福临门调和油或优质棉被1条,更有众多商品超实惠:大保龙系列买1送1,桂龙药膏买1送202克装1瓶,福牌阿胶2件5折,创盈金斯利安多维片买3送2,脑白金买1盒送体验装1盒,初元系列2件7.5折,态立方系列第二件半价,抗病毒口服液、复方金银花颗粒均第二件5折,倍尔康非接触式红外体温计199元/台,爱安德全自动上臂式血压计198元/台,草晶华系列2件7.5折,散装三七买1斤送1斤。

欢迎新老顾客惠顾

