

假期同学聚会 消费悠着点

本报讯(记者 吴艳敏 姚晓晓)“孩子跟同学聚会不是不行,但应该量力而行,做好预算,不要超过自身能力。”2月10日,市民谢女士向记者讲述她孩子放假后的烦心事。假期娱乐消费市场生意火爆,而唱主角的竟然是一些学生和刚毕业不久的年轻人。他们大多没有经济收入或收入不高,为了满足高消费,一些人甚至不惜啃老,这让许多家长叫苦不迭。

假期大学生聚会扎堆

“从进入假期,一些学生成了消费主力军。”市区崂山路一家KTV的工作人员告诉记者。据了解,电影院、KTV以及一些桌球室生意火爆,许多20岁左右的大学结伴来这里消费。

“许多大学生大都是吃过

饭后来这里打上台球,从学生放假到现在的生意一直很不错。”市区人民路一家台球室的工作人员小王告诉记者。

记者了解到,假期在家,许多学生都会选择和同学、朋友聚会。吃饭、唱歌、娱乐都成了不可缺少的项目。

多半消费由父母买单

面对高额消费,尚无经济能力的学生消费的钱又是从何而来呢?

“我聚会时的钱一般都是父母给的,几个同学一起出去玩,即使最后花的多,但均摊下来也就几百元,对我来说还是可以接受的,如果花费高的话我会考虑后再去。”今年大二的杜浩告诉记者。

而除了父母给的钱外,还有人是用自己的打工所得或者

是靠自己平时打工挣来的钱。

家住市区海河路一家属院的谢女士说,她的女儿小琳放假后非常忙,从腊月二十三至今,几乎每天都外出参加同学聚餐。“小学聚餐完,高中聚餐,放假以来都没有闲过。”谢女士说。

“我说她乱花钱,女儿还振振有词,说同学聚会一年才一两次,不去不行。现在的孩子同学聚会完全靠父母买单,不体谅家长的辛苦。”说起女儿的聚会花销,谢女士很无奈。

做好预算 合理消费

在河南某大学读大三的周明浩放假回家过春节。“回来以后,我已经接连参加了两次同学聚会,一次是初中同学聚会,一次是高中同学聚会,每次同学聚会都免不了吃一顿,玩一

场,而且就餐环境也比较讲究。虽然是AA制,每个人也要多则二三百元,少则一百多元的均摊。”

“我现在都有点害怕聚会了,这次是他请客,下次就得我请客。他请客去了高档的地方,轮到时选的地方也不能太次。”刚读大学的刘晴说,放假至今同学聚会已经两次了,等到再有人通知她去聚会时,她有点儿犹豫了。“去吧,自己没有收入来源,还得问父母要;不去吧,又不知道该怎么跟同学说。”刘晴说。

“其实我觉得同学聚会也可以用其他的方式,胡吃海喝,纵情娱乐不一定就最能联络感情,反而会给自己增加负担,最好还是做好预算,合理消费,这样在同学聚会时才不至于无奈、尴尬。”一些年轻人表示。



大风说来就来,无问西东。今天大风“偃旗息鼓”,晴空依旧,最高温将回升到10℃,最低气温仍在-4℃。明天我市气温仿佛坐上了“小火箭”,一下蹿到了15℃。但昼夜温差大,中老年朋友,随时关注天气,及时增减衣物。

今后三天天气

2月12日	晴间多云 -4℃~10℃
2月13日	多云 -1℃~15℃
2月14日	多云到阴 3℃~10℃

感谢葛战旗提供信息

春节临近 市民忙备年货

本报讯(记者 杨旭)春节的脚步越来越近,假期里亲友相聚,家家户户做几桌可口的饭菜是免不了的。2月10日,在这个春节前最后的休息日,记者看到,市区多家超市人满为患,众多市民在其中挑选年货,忙得不亦乐乎。

水果干果销售火爆

苹果、香蕉、橙子……在市区人民路一家超市,人头攒动,不少市民聚集在水果销售区,挑选水果。除了常见的水果,草莓、车厘子等几种售价相对较高的水果也深受市民的欢迎。“车厘子实在是太贵了,好几十块钱一斤,平时不舍得买,过年多买点犒劳自己和家人。”市民吴丹说。

和水果销售区一样,干果销售区也是站满了人。开心果、碧根果、松子……各式各样的干果排列整齐,正在被市民挑选。

相比糖果、膨化食品,干果作为一种休闲零食,已经成为市民春节期间必不可少的舌尖美味。市民李珍说:“看到碧根果特价,就买了两袋,不仅小孩



市区某大型超市的水果销售区,价格较高的草莓、车厘子深受市民欢迎。 本报记者 杨旭 摄

爱吃,家里的老人也爱吃。”

鸡鸭鱼肉必不可少

春节的餐桌上没几道硬菜可不行。离春节还有几天时间,在市区交通路的一家超市,记者看到不少市民提前购买肉类产品,以备过节食用。

市民安俊逸告诉记者,他

的家人多,每年都要提前买好猪肉、鸡肉、带鱼,过年做成蒸碗。“年年都要吃蒸扣肉、蒸鸡块、蒸带鱼这三道菜。”安先生笑着说,“孩子们都说吃腻了,所以这次我还买了牛肉、羊排,换换口味。”

采访中,记者发现,市民过年的餐桌正在发生改变,购买

海鲜的市民越来越多。“鱼虾虽然比平时贵了不少,但是既营养又美味,吃多了也不担心发胖。”市民宗聪聪说。提着一大袋子花甲的市民李尚则表示:“提前买好放在家里,等要吃的时候,沙子也吐完了。”

美食虽好切勿贪吃

不难发现,市民的健康意识正在逐步提高。但是,记者从市三院急诊科了解到,每年春节都有不少市民因为饮食问题前来就诊。

“春节期间不要暴饮暴食,吃得过多或者喝得太饱,会影响正常的消化机能,可能导致肠胃炎、胰腺炎等疾病。”副主任医师王银浩说,“还有就是酗酒,比暴饮暴食更可怕,甚至有人付出生命的代价。”

同时,饮食少油、少盐、少糖也很重要。“每年都有人,特别是老年人因为饮食不当引发心脑血管疾病,对待这个问题不可大意。”王银浩说。

此外,王银浩表示,之前患有肠胃疾病的市民应该特别注意饮食的规律性,以防旧病复发。

生活小常识

吃火锅时的“五忌”

一忌火锅洗刷不净。火锅在使用前要反复清洗,务必要将铜锈除尽,否则容易引起铜锈中毒,导致恶心、呕吐、头晕、呼吸急促等症状。

二忌不熟不透就吃。羊肉内寄生一种旋毛虫幼虫,若涮烫不熟不透就吃,寄生虫便会进入人体,引起高烧,甚至会危及心、肝、肾等内脏。

三忌滚烫即吃。过烫的食物会把口腔和食道的黏膜烫伤,容易增加口腔和食道发生溃疡的可能性。

四忌空气不流通。吃火锅时最好打开一扇窗户,以保证室内空气流通,否则容易导致一氧化碳中毒,出现头晕、头痛、软弱无力、心悸、胸闷、恶心、呕吐等症状,甚至会危及生命安全。

五忌吃隔夜火锅。铜质火锅或铝制火锅如果长时间与菜汤接触,容易发生化学反应,从而使某些消化酶的活性降低,使人的消化功能减退。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司 注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理
旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdj.com 电话:15039500115

创世纪情缘婚介

(漯河店) CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 22:35
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

男, 31岁, 未婚, 本科学历, 1.80米, 公务员, 有房有车, 阳光帅气, 风趣幽默。外形气质佳, 有修养, 活泼漂亮的女孩为伴。电话: 3380177 微信: 1426269009

男, 45岁, 离异, 本科学历, 1.70米, 公务员, 有房有车, 沉稳睿智, 气宇轩昂。早年轻漂亮、温柔贤惠、有稳定收入的女士为伴。电话: 5761314 微信: csjqy5761314

女, 27岁, 未婚, 1.68米, 经商, 有房有车, 身材姣好, 性格温柔。觅阳光帅气、有上进心、有眼缘的男孩为伴。电话: 18939531265 微信 1426269009

女, 40岁, 短婚, 本科, 1.65米, 事业编制, 文静优雅, 知书达礼。觅年龄相当、工作稳定、有爱心和责任心的男士为伴。电话: 5761314 微信 csjqy5761314

地址: 人民路昌建广场写字楼1701室
电话: 18939531265
3380177 5761314
微信号: csjqy5761314

qq: 642739137
WWW.YHC.UTT.CC

世纪缘

白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址: 市人民路康康大厦B座十楼
相亲热线: 3398505 2121213

●征婚: (91787) 男, 53岁, 离异, 1.71米, 公务员, 性格温和, 懂得照顾人, 寻有包容心、性格温柔的女士。
电话: 13137960297 微信: luohel6179

●征婚: (32998) 女, 34岁, 未婚, 1.60米, 经商, 肤白貌美, 性格开朗, 寻稳重踏实的男士。
电话: 2116177 微信: 13523953597

●征婚: (61425) 男, 33岁, 离异, 1.73米, 经商, 家境优越, 成熟稳重, 寻温柔本分、会持家的女士。
电话: 18839527539 微信: 13137960297

●征婚: (61664) 女, 38岁, 离异, 1.65米, 事业单位, 温柔大方, 有房车, 寻有家庭责任心的男士。
电话: 2193193 微信: 18339565005

百业信息

易经研究
生意 财运 考试 工作
婚姻 生克化解 起名 家居布局
新房规划 地理勘察
电话: 15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商
服务内容: 月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月
发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司 注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

欢迎刊登 分类信息

传递最实用的生活资讯