



查不孕不育病因 需要做哪些项目

查找不孕不育病因，建议夫妻到正规医院做全面检查，才能确定问题出在哪里。

女性查找不孕不育病因需检查以下项目：

宫腔镜和腹腔镜检查能直观的观察腹腔内有无黏连；子宫、卵巢和输卵管的发育、有无子宫畸形、息肉、黏连等。宫、腹腔镜镜下在检查的同时还能起到治疗输卵管堵塞，盆腔黏连的作用。

输卵管通畅性试验是通过输卵管通液术或子宫腔镜下造影、超导监测造影术来检验输卵管是否堵塞、通畅。

内分泌、卵巢功能检查是检查内分泌的各项指数，测定内分泌是否正常，各项指标是否合格。同时，进行卵巢功能的诊断检查，判定卵巢功能的正常性。

妇科、全身性疾病体格检查是对各项妇科因素、全身性疾病、体格以及病史进行检查询问。如炎症、妇科肿瘤、第

二性征、详细询问病史等的检查。

男性查找不孕不育病因需检查以下项目：

常规体检，检查男性自身的健康情况，有无其他的疾病等；用药史及家庭病史调查，主要是检查患者之前有没有患过生殖系统疾病，以及家族遗传病；是否使用过影响生育的药物；精液检查；阴囊超声，必要时经直肠前列腺超声；性激素检测；射精后尿液分析；睾丸活检；精子抗体检测；输精管造影；精子功能特殊检查。

王琳

专家简介



张淑增，市中医院妇产科主任，主任医师，毕业于河南医科大学，从事妇产科临床工作三十多年；擅长子宫肌瘤、卵巢囊肿、异位妊娠保守治疗、功血、月经不调、不孕不育症、妊娠合并高血压、糖尿病、甲亢、宫腹腔镜治疗输卵管不通、盆腔黏连、宫腔黏连所致不孕症；熟练应用聚焦超声治疗外阴白斑、宫颈糜烂、尖锐湿疣等疾病；曾获卫计委颁发的“万例手术无事故先进个人”荣誉称号。



经期四种症状别大意

有些女性朋友在经期会出现皮肤状态差、四肢乏力、痛经等症状，有人会利用药物来缓解这些不适。要提醒的是，当经期出现下面几种症状和不适时，一定不能大意。

剧烈痛经难以缓解 痛经突然变得剧烈而难以缓解，通常是子宫内膜异位症的危险信号，也就是部分子宫内膜脱离后游走至身体其他部位。另外，在性生活中或者在平时做

出弯腰动作时如果出现剧痛也有可能是这种病症引起的。

月经量急剧增多 月经量极具增多时要考虑子宫纤维瘤，这是一种生长在子宫壁上的良性肿瘤，通常对人体无害，但是由它引起的经血量增多会导致贫血，这种肿瘤也有微小的可能会引起子宫内血管堵塞或者转为恶性肿瘤。

大量出血伴剧烈痛经 这两种症状同时出现可能是慢性

盆腔炎的急性发作，这是一种通常由衣原体细菌引发的生殖系统感染。当盆腔炎急性发作时会有出血、疼痛，平时应积极治疗。

突发剧烈盆腔疼痛 剧烈的下腹部、盆腔疼痛可能是由于卵巢包裹破裂引起的。这种破裂引起的剧痛通常由下腹部一侧开始，并迅速扩散到整个下腹部，这种疼痛比一般的痛经要剧烈很多。

据健康网

呵护乳腺 不妨“解放乳房”

近年来，我国乳腺癌的发病率越来越高，患者过去以中老年居多，如今却有很多青年女性中招。女性过分追求乳房的“挺与翘”，长时间使用塑形文胸束缚和压迫乳房，不利于乳腺健康。到了一定年龄，女性应追求自然健康的乳房外观，适当“解放乳房”。

年轻女性患者很可能会接受激进的治疗方法，面临的治疗毒副作用也更为严重。医生为年轻患者确定诊疗方案时，需要考虑的问题会更多：能不能保乳、有无生育需要、乳房

外形重建等。

有研究报道，文胸的罩杯大小、新旧、每天佩戴时间、有无钢托或者初戴年龄等与任何一种乳腺癌都没有关系，但这一研究具有局限性，乳腺良性疾病与乳腺堵塞有关，长时间穿戴文胸会压迫乳腺，诱发乳腺堵塞。很多女性追求乳房的挺和翘，防止乳房下垂而抗拒哺乳，或者在哺乳期佩戴有钢托、承托力强的文胸，对乳腺造成压迫。

用文胸塑形应适可而止。年轻女性不要长时间穿戴塑形

力强的文胸，在家就应该松懈文胸来“解放乳房”，让乳腺“自然呼吸”。

乳腺癌是早期筛查效果最好的癌症之一，常见的筛查手段主要有乳腺B超和钼靶检查。研究显示，一般女性50岁开始到74岁，应每两年接受一次钼靶检查；40岁~49岁的女性用钼靶做筛查获益可能不大，反而可能造成过度诊断和过度治疗；而有乳腺癌家族史的高危女性可从40岁开始接受钼靶筛查。

据健康网



健康常识

过年美食多 会吃才健康

1.坚果好吃别过量

专家提醒，坚果可作为佐餐或零食食用，是非常好的节日食品，但不宜超量食用。推荐每天摄入10克左右，如摄入超量，则应注意控制总能量摄入；最好选用原味的坚果。因为加工过程中通常会带入较多的盐、糖和油脂。

2.选择肉类有讲究

春节期间聚餐多，应注意荤素搭配。摄入过多肉类，易造成代谢负担甚至导致高尿酸、痛风等症

状；冷冻肉、水产长期储存会导致水分流失、口感变差，建议适量采购，不要囤积；少吃肥肉、烟熏和腌制肉制品。

3.谷物为主粗细配

专家提示，节日期间，应当注重谷类食物摄入，同时每天都摄入杂豆、薯类食物。与精制谷物相比，全谷物含有谷物全部的天然营养成分，如膳食纤维、B族维生素和维生素E、矿物质、不饱和脂肪酸等植物化学物，对健康更为有利。

据健康网

常揉“四区” 有利健康

前胸 医学研究发现，位于前胸的胸腺是主宰人体整个免疫系统最重要的免疫器官之一，只要每天坚持用手掌上下揉拍前胸100次~200次，就会激活胸腺，有利健康。

脊柱 脊柱是人体两条最大的经脉之一督脉的行径之地。经常按摩脊柱，可疏通经络，气血运行畅通，从而有益于全身器官的滋养而健身。自己按摩时，可取干毛巾一条，两手拽着毛巾上下摩擦脊柱，一般2分钟~5分钟为宜，至发热为止，不可过猛，每日早晚各一次。

肚脐 肚脐为神厥穴，常被养生学家誉为保健“要塞”。经常按摩肚脐有

防治便秘、中风等作用。按摩肚脐应做到每日3次，最好是饭后进行，按摩时将手掌扣于肚脐周围，先顺时针进行揉磨100圈，再逆时针揉磨100圈，日日坚持不断。

脚底 科学家将脚称为人体的“缩影”、“第二心脏”。经常弯弯脚趾、踩踩卵石、揉揉脚心、温水泡泡脚等，都能反射性增进全身各内脏器官的功能，达到祛病健身、延年益寿的目的。最好坚持每天早、午、晚三次都对脚底进行刺激，或弯脚趾、或踩卵石、或揉按脚心，晚睡前再温水烫脚，如此坚持数年，对身心有好处。

据健康网

预防晕车有妙招

听音乐 严重晕车的人都会有这种经历，看到或想到车就会晕车。最简单有效的方法就是戴上耳机听音乐，并把音量调大一点，这样能干扰人内耳对平衡刺激的反应。

服用药物 常晕车的人在乘车前30分钟可服乘晕宁，成人每次25毫克，小儿酌减，以防晕车反应。

适当饮食 乘车前进食不可过饱或过饥，乘车前也不宜太过劳累，前一夜要补充好睡眠。

坐在前面 选择汽车前面的座位，以减轻颠簸，同时，打开车窗使空气流通，并将头向后仰靠在固定位置上。

加强锻炼 平时应加强

锻炼，增强体质，尤其在抗头晕上要下工夫，如多做转头、原地旋转、翻滚等运动，通过这些运动使抗晕车能力得到增强。

中医疗法 按合谷穴或膻中穴。或取新鲜生姜1片，或鲜土豆1片，贴于神厥穴，用伤湿膏盖贴，同时将伤湿止痛膏贴于内关穴，用手指轻轻揉摩穴位。也可在乘车前1小时左右，将新鲜橘皮表面朝外，向内对折，然后对准两鼻孔挤压，可吸入10余次。

束紧腰带 无药之时，晕车者可在上车前将腰带束紧，在下坡时注意抓紧扶手，减缓惯性对内脏的冲击。

据健康网

