

## 春节假期悄悄过去，市民感受如何？

# 聚会应酬多 累并快乐着

□文/图 本报记者 吴艳敏 潘丽亚

春节，是家人团圆的幸福时刻，是难以忘怀的快乐假期。

随着正月初七的到来，众多市民告别假期，重归忙碌。那么，今年春节假期，大家过得怎么样？忙吗？高兴吗？2月21日、22日，记者就此采访了多位市民。

提起自己的春节假期，多数受访者的感受是热闹、高兴。不过，也有市民告诉记者，春节期间酒场多饭局多，虽然当时很高兴，但过后有点疲惫，还有就是花销较大。

### 钱花得虽不少 但觉得开心

记者在采访调查中发现，过一个年，除了孩子，每个人钱花得可不少。

“80后”小李在市区一家企业上班。他告诉记者，春节之前他就开始不停地花钱，大年初一看银行卡，发现上面只剩2000多块钱了。

“刚上班一年，本来卡上存了一万多，过年给父母5000块钱，家里很大一部分年货也是自己花钱买的，还为父母各买了一身衣服，加上春节期间同学聚会、外出就餐等花销，没想到花得只剩2000多块钱了。”小李说。

虽然花了不少钱，但是小李告诉记者，钱就是伺候人的。钱花到了正地方，没什么后悔的。况且，难得父母高兴，他也十分开心。

“春节期间，外出吃饭、娱乐休闲的机会多，花费自然也就高。”32岁的谢剑锋告诉记者，过个年像处理银行里的存款似的，一年辛苦存的钱在短短的几天里就能花掉不少。不过，谢剑锋表示，春节之所以花费多，一方面是每逢过年物价会有所上涨，还有就是很多市民喜欢在春节前集中购置各类商品，像衣服、零食、年货、礼品，还有春节期间发压岁钱等，造成一种几天就花了很多钱的感觉，但是只要在春节前认真计划，只要不是铺张浪费，钱花得就值当。

在深圳打工的李先生说，平时一年也不在家里，趁着过年回来肯定要到亲戚朋友家坐坐，花销自然少不了。他认为这些花费是应该的。

采访中记者发现，虽然有市民抱怨春节花销大，但多数受访市民认为春节



春节期间，市区五一路南段王女士一家人聚会吃饭。

图的就是高兴，要的就是家人团聚，花钱在所难免，不铺张浪费就好。

### 不停地聚会 感觉有点累

一谈到过年，在广州一家企业上班、春节回漯河过年的吕琦一脸疲惫。他告诉记者，年前为买回家的火车票、给亲戚朋友买礼品，折腾了好几天。腊月二十八赶回漯河后，他没睡个好觉就奔走在亲朋之间，除了聚会喝酒就是玩儿，根本没睡个囫囵觉。

“本想好好休息几天，可是又该带着行李去广州上班了，累是真的，不过过年嘛，如果不走动、不聚会，又有什么意思呢！”吕琦说。

在事业单位上班的李想说：“从大年初一开始走亲访友送礼物，有朋友来了还要在家招待，因为不用上班，所以就比较放松，天天喝酒、吃饭、聚会，确实挺累的。”

“感觉春节一直在路上。年前从上海回来，然后就是不停地走亲戚、参加聚会。不是在饭桌上，就是在去饭桌的路上，感觉好累。可是，春节在外不回来又感觉少点啥。为了一家人团聚时的喜悦与幸福，即便有点累，我每年仍然坚持从上海回老家过春节。”从上海回来的



春节期间，市区交通路一家商场人头攒动。

林女士说。

“春节期间对自己太放松了，每天晚上12点前没有睡过。白天不是走亲戚就是带着家人外出游玩，又没有时间休息，自然感觉到累。”家住市区柳江小区的任女士说，春节期间的每天安排与平

时上班时肯定有所不同。为了挤出时间陪家人，她恨不得一天时间就把亲戚走完，自然会感觉有点累。

记者调查发现，四成受访市民感觉每天吃喝聚会、走亲访友，身体吃不消。但是，不少人乐此不疲，认为春节要的就是这种欢聚一堂、其乐融融的氛围。

对此，二级心理咨询师邹冬妮表示，一部分人感觉过年累主要是没有合理安排自己的时间，过度地娱乐、玩耍导致体力透支。还有一些人是心态问题，把春节期间走亲访友当成一项任务，而不认为这是一个联络彼此之间亲情的机会。

邹冬妮建议市民合理安排自己的时间，享受亲情，过一个真正欢乐、休闲、幸福的春节。

### 春节的主题 是团团圆圆

60岁的赵阿姨，给记者讲起了儿时过年的场景。

赵阿姨说，那时候“过了腊八就是年”。平时物资稀缺，过年前半个月，家家户户都得忙着准备各种年货，不像现在，到超市一趟基本上就能备齐了。

“那时，由于各种商铺春节期间都不营业，家家户户从腊月二十三小年祭灶后，就杀鸡、炖肉、蒸馒头开始忙活了。许多东西，平时吃不到，过年才会吃得着。特别是兄弟姐妹们围着餐桌等待父母分发糖果的场景，成了珍惜的回忆。”赵阿姨说。

如今，赵阿姨的孩子在外地工作，大年二十九才回家过年。对于她来说，春节是从大年二十九开始的。

“现在，孩子们都回家和我们团圆，给他们做再多的饭菜都不觉得累。春节过年，就是一家人团团圆圆在一起，开开心心过大年的。”赵阿姨说。

“现在物质生活丰富，不再为此而期待过年，过年能吃到东西的，在平时也能吃到，不再通过一年一度的物质享受获得幸福的体验。”26岁的周波告诉记者，现在大家不再忙着准备年货，更多的是和家人、亲戚朋友一起外出游玩，有了更多的时间团圆，这是时代变化中新年的味儿。

周波说，不管时代怎么改变，春节永不改变的主题是一家人的团团圆圆。

# 爱·晚报基金

手机看晚报 方便又快捷



为更好汇聚社会爱心资源，救助困难群众，本报2016年6月联合漯河市慈善总会，开设了晚报爱心慈善捐款专用账号。如果您想奉献爱心，可通过这个账号进行捐款。

捐款方式：**银行转账**

捐款户名：**漯河市慈善总会**

开户银行：**中原银行漯河黄山路支行**

请在“备注”中注明“爱·晚报”及受助人姓名