爸妈朋友圈 为何多谣言

心理专家：子女对父母多关心、多科普、少指责

□本报记者 尹晓玉

“白发长在哪里最危险？白发位置预示身体隐患，后悔知道太晚！”“这4个信号，说明你的血液黏如糨糊！”“西瓜和桃子不能一起吃，多一次转发就能多救一条人命！”……打开爸妈的朋友圈，满屏都是这样标题惊悚的内容。那些一看就是谣言的文章，为何父母会深信不疑？如何才能让他们远离这些“有毒”的文章？

资料图片

爸妈朋友圈 被谣言“霸占”

“注意这样的葱千万别买！赶紧告诉家人！”“喝酒脸红的人能活多久？真相吓人！”“这7类药物饮酒致死！”……这些标题中满是叹号、问号的文章，来自56岁的陈先生近三天来朋友圈转发的内容。记者点击这些文章，发现内容要么漏洞百出，要么是标题党，内容跟标题完全不符，还有一些因涉嫌违规已经被原作者删除。

家住海河小区的陈先生，是一名退休工人。去年，陈先生的儿子给他买了一部3000多块钱的智能手机，浏览网页又快又方便。他几乎每天早上醒来和晚上睡觉前都要分享很多文章，大多是跟“吃”和“健康”等话题有关的。“我分享的都是跟生活密切相关的东西，我看了感觉很有道理就会转发。”陈先生说，他转发这些文章是为了让更多人知道这些健康“秘闻”。

轻信朋友圈谣言 婆媳关系变紧张

市民罗静有一个两岁的儿子，最近因为婆婆开始用智能手机，让罗静非常头疼。本来相处还不错的婆媳关系，添了很多矛盾。主要就是因为罗静的婆婆张阿姨用上智能手机后，开始在朋友圈看一些关于育儿的内容，多是博人眼球的谣言，但张阿姨就是深信不疑，并严格照做。“昨天中午我给儿子煮了几只虾，婆婆就是不让孩子吃。她说在微信里看的，虾跟维生素不能一起吃，孩子上午吃了橘子，橘子含有维生素，所以不能再吃虾。”罗静告诉记者，她当时一听，觉得很可笑，但不管怎么解释，婆婆坚持说这两种东西不能混吃，不然要命。“前两天我下班回家，婆婆一脸认真地对我说，以后千万不要拍孩子的后脑勺了，有人拍一下就把孩子拍死了。”罗静告诉记者，类似这种情况还有很多，让她备受困扰，经常为此和婆婆发生矛盾。

子女应耐心解释

“我妈妈刚学会玩微信时也爱转发这些耸人听闻的内容，看看她的朋友圈感觉生命真脆弱，动不动就要命。”家住淞江小区的晶晶笑着说，每次看到妈妈转发这种标题惊悚的文章，她都会跟妈妈解释这大多是谣言，是为了博人眼球赚点击率的。经过她长期科普，妈妈逐渐不信这种文章了。

国家二级心理咨询师王焯告诉记者，因为人年纪越大越注重健康，害怕疾病。父母接受新事物速度慢，接受资讯的机会有限。所以，刚一接触网络上的事物，很难辨别真伪。我们一看就知道是谣言的文章，他们有时候会觉得很新奇，很有道理。“看到父母转发并深信一些谣言，我们首先做到的是尊重，其次是多解释，多科普。解释得多了，父母看得多了，就会慢慢有辨别能力了。”王焯说。