



# 宫外孕的治疗方法有哪些

女性生活中不要忽视宫外孕这种疾病的伤害,要注意了解宫外孕的治疗事项和方法,一旦发生宫外孕要及时治疗,那么,宫外孕的治疗方法有哪些呢?

## 1.保守治疗

药物治疗宫外孕主要使用于早期异位妊娠,要求保存生育能力的宫外孕患者。应符合下列条件:输卵管妊娠未发生破裂或流产;输卵管包块直径小于3厘米;无明显内出血或内出血少于100毫升;肝、肾功能及血常规检查正常。

## 2.手术治疗

自从有外科手术以来,宫外孕的治疗一直沿用开腹行患侧输卵管切除术的方法,这种方法不能保留生育能力。随着微创腹腔镜问世和发展,对需要生育的宫外孕患者,微创腹腔镜技术是最佳选择,微创技术是将原来10厘米~20厘米的手术切口一下缩小到几毫米,大大地减少了手术给宫外

孕患者带来的创伤和疤痕,是电子显示系统与高科技手术器械以及传统外科手术相结合的前沿技术,目前腹腔镜下手术几乎代替了宫外孕开腹手术,且多数情况下可保留患侧输卵管,一般来讲,宫外孕中手术后3天~5天即可拆线出院,具有手术创伤小、出血少、手术时间短、宫外孕手术后恢复快、住院时间短、腹部几乎不留疤痕、盆腔粘连少、输卵管阻塞轻微,更易于保留输卵管。组织凝固创面可以防止纤维素的渗出、沉积、明显提高患者手术后的生活质量。

王琳



## 专家简介



齐卫,市中医院妇产科副主任,副主任医师,毕业于河南中医学院;从事妇产科临床十五年,曾在北京妇产科医院进修;擅长诊治妇产科多发病,疑难病,中西医结合诊治急慢性盆腔炎,不孕症;开展高危孕妇的孕产期管理、新式剖宫产术、宫外孕保守手术、输卵管整形手术、阴式子宫手术、腹腔镜、宫腔镜等微创手术;曾荣获市“妇幼工作先进个人”称号。

科临床十五年,曾在北京妇产科医院进修;擅长诊治妇产科多发病,疑难病,中西医结合诊治急慢性盆腔炎,不孕症;开展高危孕妇的孕产期管理、新式剖宫产术、宫外孕保守手术、输卵管整形手术、阴式子宫手术、腹腔镜、宫腔镜等微创手术;曾荣获市“妇幼工作先进个人”称号。



## 健康常识

### 老年人应警惕 流感演变肺炎

春季气温逐渐回升,但前段时间天寒地冻,加之又处在流感的高发期,极易诱发和加重肺炎等呼吸道感染疾病,尤其是老年人,由于免疫功能减退,呼吸系统防御功能下降,极易因着凉感冒而诱发老年性肺炎。

老年性肺炎往往临床表现不典型,即使出现明显的肺部感染,由于咳嗽反射减弱,排痰能力下降,可能仅仅是呼吸音减弱或者呼吸频率加快,更多见的是“肺炎症状”,如精神状态不佳或

者心功能不全、心律失常,还可能是食欲下降、腹痛腹泻,甚至不明原因的乏力、跌倒,容易被家属乃至医生忽视,造成漏诊、误诊,延误治疗。

积极预防对治疗和预后很重要。针对老年性肺炎的防范,医生建议60岁以上老年人可定期注射疫苗,减少感染机会和减轻症状,同时,应补充蛋白质和热量,多吃新鲜瓜果蔬菜,以增强体质。

据健康网

## 手臂长“草莓”原是血管瘤

刘女士一年前生下了一个可爱的儿子丁丁,刚出生时发现右手臂外侧有一个红色的胎记,全家人也没太在意,后来这个“胎记”逐渐长大成一个草莓样的肉瘤。一年过去了,现在丁丁的肉

瘤直径长到了6毫米,而且颜色也越来越深。丁丁爸妈这才带他到医院检查,被诊断为婴幼儿血管瘤。

医生介绍,婴幼儿血管瘤是婴儿最常见的良性血管肿瘤,发病率约为4%~

5%。约60%发生于头颈部。该病一般认为与父母的遗传、父母的内分泌失常、高血压等疾病、怀孕期间的环境污染或微生物感染有关。

据健康网

## 眼睛疲劳莫常揉

摘下眼镜、揉揉眼睛,成了一些人下意识的动作。而长时间揉眼睛,会造成眼睛发红、发痒,还容易引起散光,导致视力模糊。如果不洗手就揉眼,会将细菌带进眼睛,导致结膜炎、角膜炎以及沙眼。如果是绿脓杆菌造成的角膜炎,就会引发角膜穿孔,甚至导致失明。还有,经常用力揉眼会破坏眼部皮肤弹性,加速其衰老,眼袋、细纹会接踵而来。

如果确实感到眼部疲劳,下面四个办法可帮您解决:放松身体,眺望远方,让眼部睫状肌得到放松;使用加湿器,增加室内空气湿

度,有效缓解眼睛干涩;多吃维生素A含量高的食物,如动物肝脏、蛋、奶、鱼肝油、黄油、胡萝卜、菠菜、莴苣叶等食品;滴眼药水可以暂时缓解眼睛干涩,最好选择不含防腐剂的药水滴。

突然有沙子、小虫等异物进入眼睛,千万不要随便揉眼,因为这很可能导致异物擦伤眼角膜。正确的处理办法有两个:第一,闭上眼睛,让自己流泪,用手轻提上眼皮,异物会随着泪液排出;第二,用清水冲洗眼睛,或找人帮忙用干净的棉棒将异物弄出来。如果这两种办法都无效,迅速去医院找医生处理。

据健康网

## 中药养胃茶 健脾护胃一步到位



### 1.食欲不振

神曲茶:神曲30克,泡水饮服。神曲味辛、甘,性温,消食之力较强且健胃和中,适用于各种消化不良、脘腹胀满、呕吐泄泻等症。

山楂橘皮茶:山楂20克,橘皮5克。山楂用小火炒至外面呈淡黄色,取出放凉,与橘皮共放茶杯中,用沸水冲泡代茶饮。山楂有开胃消食的功效。山楂与橘皮共为茶饮,可以起到健脾胃、理气滞、解油腻的功效,对食欲不振、消化不良,有非常好的疗效。

### 2.腹胀

橘皮生姜茶:鲜橘皮20克,生姜10克。将橘皮切成细丝,加入生姜(切末)、白糖适量,用沸水冲泡,每日早、中、晚各饮1次。橘皮健脾,祛风下气,又能缓解脾胃气滞。橘皮所含的挥发油能促进胃液分泌,有助于消化。生姜含姜辣素,对口腔及胃肠有刺激作用,能促进消化液分泌,增强胃肠蠕动,排除消化道中积存的气体。

### 3.便秘

决明润肠茶:草决明30克。将草决明炒至适度,碾碎,用沸水冲泡5分钟~10分钟,代茶饮。草决明为豆科植物决明的成熟种子,又名决明子,有清肝明目、润肠通便的作用。

### 4.腹泻

麦芽内金茶:麦芽30克,鸡内金10克,粳米30克,茶叶5克。放锅内用小火

焙黄,略捣碎后,放保温杯中,用沸水泡20分钟后即可当茶饮,喝完后可再加开水,每天1剂。麦芽有消食导滞的功效,可以解决因食积导致的吞酸、脘腹胀满、腹泻等问题。鸡内金有消食化积的作用,并能健运脾胃。

石榴山楂茶:茶叶3克,焦山楂5克,石榴皮5克,混合后加水煎沸5分钟,代茶饮,每日1剂。石榴皮涩肠止泻;山楂消食化积,可治疗食积、腹泻等症。

### 5.胃痛

连萸竹陈茶:黄连6克,吴茱萸1克,竹茹10克,陈皮4克,绿茶3克。前4味加水约450毫升,小火煎煮15分钟,取其煎液冲泡绿茶,每日1剂。黄连味苦、性寒,清热泻火,燥湿解毒。吴茱萸味辛,性温,芳香燥散。陈皮行气,适用于因胃热炽盛引起的胃痛、吐酸、心烦、口苦等症。

据健康网



## 欢喜闹元宵 看花灯猜灯谜

正月十五当天各门店举行现场猜灯谜活动,猜中可获得阿胶枣1袋。先到先得,数量有限!

另2月28日~3月11日,凡进店消费满68元减10元,满128元减20元,满368元减60元;众多商品超特惠:维C银翘片0.1元/包,马来酸依那普利片1.9元/盒,酒石酸美托洛尔片5.9元/盒,东阿阿胶2件8.5折,大保龙保健系列加8元多1件,复方阿胶浆、金斯利安多维片、来益牌叶黄素咀嚼片等均第二件5折,苗药远红外贴膏系列买1盒送1盒,西洋参中片买200克送200克。欢迎新老顾客选购。