

保护听力 从改掉坏习惯开始

□本报记者 朱 红

今年3月3日，是第19个全国“爱耳日”，今年的活动主题“听见未来，从预防开始”。在“爱耳日”到来之际，市中心医院耳鼻喉科主任医师袁宏伟提醒人们，一定要重视预防听力残疾。

今年6岁的星星（化名）是一个重度神经性耳聋女孩，家住郾城区新店镇，她出生10个月大时，因病导致耳聋，几年来，妈妈马女士带着星星四处求医，希望能治好女儿的病，但都不见效。2月28日下午，记者在郾城区聋儿语训中心见到星星时，她正在特教老师的指导下进行语言等方面的训练。“看到孩子不能跟正常孩子一样说话和玩耍，我心里很难过，当初没有注意好好治疗，现在我追悔莫及，只能通过特殊教育，让孩子尽量跟正常孩子一样生活了。”陪女儿训练的马女士看着女儿爱怜地说。

袁宏伟告诉记者，幼儿因病致聋的现象和原因很多，在给家庭带来沉重经济负担的同时，也给个人生活带来了很大的痛苦。幼儿致聋很大程度上

与使用庆大霉素、链霉素等耳毒性药物有很大关系，所以当幼儿生病后在使用药物时一定要注意。

袁宏伟告诉记者，此外，严重的耳鸣也会导致耳聋，但人们一般不重视耳鸣。目前，我国是世界上听力残疾人数最多的国家，听力残疾严重损害人的听觉言语功能，影响了人们的身心健康和生活质量，造成了沉重的经济和社会负担，所以保护听力，首先要重视耳鸣问题，避免耳聋发生。“如果感觉耳朵里有蝉鸣声、嗡嗡声等单调或混杂的响声，并且是在没有任何外界刺激条件下所产生的这种感觉，那么就是出现了耳鸣症状。出现耳鸣后千万不要不在乎，严重的耳鸣会扰乱人们的正常生活，短暂性的耳鸣一般是生理现象，当自行调节后就会好转，如果是持续性耳鸣，尤其是伴有耳聋、眩晕、头痛等其他症状，一定要尽快到医院耳鼻喉科就诊，严重耳鸣会导致耳聋。”袁宏伟说。

“‘爱耳日’马上就到了，我在此提醒大家，预防很重要，一定要改掉平时用耳的坏习惯，以有效预防听力下

降。”袁宏伟告诉记者，在平时注意少挖耳朵，特别是用硬物挖耳朵；在擤鼻涕时，按住一边鼻孔，擤另一边，然后交替进行；避免或减少在噪声环境中的工作时间或娱乐时间，如果一定要待在这样的环境中，可以戴上耳塞等，能有效地降低噪音；合理饮食，多吃清淡食物，不抽烟酗酒；加强

■相关链接

这些药物具有耳毒性

目前已知具有耳毒性的药物有很多种，临床上最常见的是由于使用了氨基糖苷类抗生素而导致的药物性耳聋。氨基糖苷类抗生素有庆大霉素、链霉素、卡那霉素、新霉素、小诺霉素等，还有大环内酯类抗生素，如乳糖酸红霉素。其他抗生素有氯霉素、盐酸万古霉素等。抗肿瘤药物，顺铂、氟芥、博来霉素等。解热镇痛抗炎药，阿司匹林、吲哚美辛等。抗疟药，氯喹、奎宁等。利尿药，呋塞米（速尿）、利尿酸（依他尼酸）等。

预防药物中毒性耳聋的措施，儿童不要随便使用抗

体育锻炼；选择合适的耳机（最好是降噪耳机），可让使用者用较低的音量就能听清。“此外，作为家长，一定要把预防耳聋杜绝在孩子出生前，毕竟先天性耳聋、早发耳聋的原因中，基因致聋占到60%以上，因此遗传性耳聋的基因学诊断对于孕育一个听力健康的宝宝来说非常重要。”袁宏伟说。

生素，必须用时，需选择无耳毒性的抗生素。药物剂量宜小，疗程宜短，尽量不要静脉给药，同时应避免几种耳毒性药物的联合使用。老年人、体弱多病者及肾功能减退患者应慎用耳毒性药物，孕妇应禁用耳毒性药物。家族中发生过氨基糖苷类抗生素中毒者，其他成员应慎用同类药物；如果母亲曾因这类药物中毒致聋，其后代应绝对禁用该类药。使用耳毒性药物期间，应同时服用神经营养药以及维生素类，以达到保护内耳、预防中毒的作用。

晚综

出门看天



今天是元宵节，我市风和日丽，气温开始回升，天气晴好，晚上赏花灯、赏月、吃团圆饭就很方便了，大家可以放心去玩哦！从明天开始，我市受冷空气影响将会开启降水模式。

冬春交替时节，气温起伏明显，天气乍暖还寒，而且早晚依然较冷，大家还需注意保暖。近期雨水频繁会对出行等方面造成一定的影响，请大家及时关注最新天气预报，合理安排工作和生活。

今明后三天天气

3月2日 多云间晴 1℃-12℃

3月3日 多云转阴,夜里有小到中雨 5℃-19℃

3月4日 阴有小到中雨 6℃-12℃

感谢胡燕平提供信息

杨树生虫 专家支招应对

读者求助：近日，家住郾城区龙城镇小赵村的李先生拨打本报新闻热线3139148称，村里的杨树全部都生虫了，家里的墙上、床上到处都是虫子，希望记者帮助找专家解决。

记者调查：3月1日上午，记者特意邀请漯河市森防站高级工程师李国强一起来到小赵村。记者在小赵村看到，杨树上密密麻麻地爬满了黑色的小虫子。不仅如此，李先生家的房顶上、家里的墙壁上，甚至床上和厨房也到处都是这种虫子。其间，他们也曾打药

治虫，但效果不明显。“这些虫子简直比蚂蚁群还疯狂，黑压压的一片，全村的上万棵杨树全部生虫了。”李先生说。

李国强经过查看后认为，小赵村种植的是一种欧美杨树，黑色的小虫子叫草履蚧虫，目前是第一代，叫若虫，这种若虫专门沿着树干往上爬，吸取树的养分。然后蜕皮，继续发育，经过几次蜕皮长大，一旦长成成虫后，可以把成片的欧美杨树吃死。

专家支招：“每年春节过后，初春时节这种虫开始繁殖，并且非常迅速。往年也出

现过草履蚧虫，但没有今年严重。目前，我市正在逐步更新这种欧美杨树，转换成其他的树种。现在的防治方法是在离树根一米左右的位置缠上胶带或塑料薄膜，然后将杀虫虎药物涂抹在胶带或薄膜上；也可以将杀虫虎药物涂抹在胶带或薄膜下方1厘米或1.5厘米处。需要提醒的是，在缠胶带或薄膜时，先将树干刮平，也可以用泥将树干缝隙填平，以防若虫顺着树干缝隙往上爬。”李国强说。

同时，李国强将带去的胶带和药物进行了示范，将这几

种方法依次教给了李先生，并让他教给其他村民。

帮办记者 朱 红

微帮办

漯河晚报

新闻 0395-3139148
热线: 17703950670
微信: wb17703950670
QQ号: 212631401

有困难 找晚报

生活小常识

喝酒脸红的人 练酒量更危险

一喝酒就脸红的现象叫“亚洲红脸症”，约三分之一的黄种人存在这一现象。喝酒上脸的人，乙醛脱氢酶活性比正常人差，导致乙醛无法进一步代谢成其他产物而堆积在体内，出现血管扩张、脸红、心跳加速等现象。

本来不胜酒力的人经过“锻炼”，喝酒易脸红的人，如刻意在饭局中锻炼酒量，对酒精耐受了，会喝更多的酒，导致体内积累更多乙醛，会造成更大伤害。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话:15039500115

创世纪情缘婚介

(漯河店) CCTV-15套 11:56 CCTV-7套 22:35

全国连锁 品牌婚介 中国婚介行业知名品牌

男，31岁，无婚史，本科学历，1.80米，公务员，有房有车。阳光帅气，风趣幽默。宽形象气质佳、有修养、活泼漂亮的女孩为伴。电话：3380177 微信：1426269009

男，45岁，离异，本科学历，1.70米，公务员，有房有车，沉稳睿智，气宇轩昂。觅年轻漂亮、温柔贤惠、有稳定收入的女士。电话：5761314 微信：csjqy5761314

女，27岁，无婚史，1.68米，经商，有房有车，身材姣好，性格温柔。觅阳光帅气、有上进心、有眼缘的男孩为伴。电话：18939531265 微信 1426269009

女，40岁，短婚，本科，1.65米，事业编制，文静优雅，知书达礼。觅年龄相当、工作稳定、有爱心和责任心的男士为伴。电话:5761314 微信 csjqy5761314

地址:人民路昌建广场写字楼1701室
电话:18939531265 3380177 5761314
微信号: csjqy5761314
qq:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

世纪缘

白领相亲会所 2003年~2018年 世纪缘全城寻找 诚心找对象的人

地址:市人民路泰盛大厦B座十楼 相亲热线:3398505 2121213

●征婚:女,(33028) 28岁,无婚史,1.67米,本科学历,企业工作,活泼开朗,寻年龄相当、有共同爱好的男孩。电话:2121213 微信:13523953597

●征婚:男,(31963) 36岁,无婚史,1.73米,大专学历,个体商户,踏实可靠,寻温柔善良的女孩。电话:13193907179 微信:13193907179

●征婚:女,(62580) 37岁,离异,1.62米,高中学历,私企工作,性格开朗,寻热爱生活,懂得照顾人的爱人。电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:男,(61433) 38岁,离异,1.73米,大专学历,公务员,成熟稳重,责任感强,觅善良大方的女士为伴。电话:2193193 微信:18339565005

百业信息

易经研究
生意 财运 考试 工作 婚姻 生克化解 起名 家居布局 新房规划 地理勘察
电话:15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

雪绒花母婴关爱中心
服务内容:月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

欢迎刊登 分类信息