

六院在线

什么是冠状动脉造影

冠状动脉是负责心脏血液供应的动脉，冠状动脉造影是诊断冠状动脉粥样硬化性心脏病的一种常用的方法。

冠脉造影术是十分安全的手术，选择性冠状动脉造影就是利用血管造影机，通过特制定型的心导管经皮穿刺入下肢股动脉，沿降主动脉逆行至升主动脉根部，然后探寻左或右冠状动脉口插入，注入造影剂，使冠状动脉显影。这样就可清楚地将整个左或右冠状动脉的主干及其分支的血管腔显示出来，可以了解血管有无狭窄病灶，对病变部位、范围、严重程度、血管壁的情况等作出明确诊断，决定治疗方案（介入、手术或内科治疗），还可用来判断疗效。

近年来，冠状动脉内超声显像技术、光学干涉断层成像技术等逐步在临床应用，发现部分在冠状动脉造影中显示正常的血管段存在内膜增厚或斑块，由检查费用较为昂贵，操作较为复杂，现在并不是常规检查手段。

不少患者对冠状动脉造影检查心存恐惧，检查有一定的创伤性，需要插导管、打造影

剂，还需要X线的配合，比起无创的心电图、CT，痛苦会多一些、创伤会大一些。对于那些有不典型心绞痛症状，临床难以确诊且治疗效果不佳者，有心脏扩大的中、老年患者，有严重心律失常、心力衰竭和心电图异常，怀疑有冠状动脉病变或畸形，无创检查结果不能确诊者，冠状动脉造影检查是唯一一种可提供有力诊断依据的手段。此外，药物疗效不佳的冠心病患者在考虑采用经皮冠状动脉腔内成形术（俗称“装支架”）或主动脉及冠状动脉旁路移植术（俗称“搭桥”）前，先进行冠状动脉及左心室造影，以明确冠状动脉狭窄的部位、程度及左心室功能等情况，以便制订正确的治疗方案。

王丹

简介



王瑾，市六院（漯河市心血管病医院）心血管内科副主任医师，毕业于武汉科技大学；2014年在北京安贞医院进修2014年在北京安贞医院心血管内科进修，被评为“优秀进修生”；擅长心内科冠脉介入、心脏急危重症及终末期心衰的治疗，得到业内人士及广大患者的一致好评；2015年被国家卫计委录取为冠脉介入11期学员，发表国家级论文二篇，获市级科技成果二等奖一项。

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院
健康常伴
地址：漯河市八一路东段83号
急诊科：5962087 病人服务中心：5966002

儿童户外受伤 慎用消毒纸巾

儿童户外活动时，最常见的就是遭受外伤。当遇到划伤时，最先要做的是用清水或稀释的消毒药水把伤口洗干净，然后进行包扎止血。值得提醒的是，不推荐使用消毒纸巾擦拭伤口，因为有些消毒纸巾内含有的消毒成分药性强烈，易造成皮肤过敏。

如果伤口较小、较浅，可以清创后直接贴上创可贴。如果手边没有创可贴，可用湿纸巾或者清水轻轻地

如果伤口较长、较深，就要用消毒纱布或干净布料进行包扎，不要使用手感蓬松或粗糙的面料，以防布料的纤维粘连伤口。包扎时，要在伤口的近心端包扎，此时可以包扎得稍紧一些以便止血。对于四肢出血较多的伤口，应采取抬高患肢，有助于减少出血量，然后立即到医院救治。

如果是脸和下巴处受伤，家长先要使用干净的纸巾、清水等，尽快清除孩子口腔中的血液和杂物，临时

用纱布做托垫，放在下巴尖处，再用窄条绷带、布条或围巾托住，用绷带两端在头顶打一个平结。结要打得松紧适度，之后应立即赶往医院就医。

如果手臂骨头受伤，使用三角形绷带可以支撑受伤手臂。在肘关节可以弯曲的情况下，将受伤的手臂用绷带悬挂在身体前面，将手臂置于绷带中央，抬平于胸前，之后再

据健康网

颈椎病治疗 用药莫入误区

1.乱用止痛药 大部分长期低头工作者或者“手机党”都有颈椎病，对于不严重的颈椎病患者来说，口服止痛药是缓解症状的首要选择。但是止痛药种类繁多，治疗机制各异，必须谨慎选择和使用，稍有不慎，就会引发严重后果。在治疗颈椎病方面，建议选择非甾体类抗炎药，尤其以塞来昔布为宜，其对胃肠道的副作用较小，很少出现胃肠道恶心呕

吐、溃疡出血等症状。
2.外贴膏药非人人皆宜 大部分患者都秉持着“有事没事贴点膏药”、“颈椎病、腰椎间盘突出，一贴就管用”的原则。但并不是每个人都适合外贴膏药，也不是每个病都适合外贴膏药。

中医讲究辨证论治，颈椎病作为中医“痹证”范畴，虽然主要由于风寒湿热之邪侵袭所致，但有风偏盛、寒偏盛、湿偏盛、

热偏盛的不同，治疗方法也就各异。不同的药治疗不同的证，外用膏药也是如此，比如祖师麻膏药，主要用于风寒湿痹，症见肢体关节疼痛，畏寒怕冷等。同时，要提醒大家的是，外贴膏药时间不能过长，当出现皮肤发红、瘙痒等不适时应立即取下，有开放性伤口的部分，绝对不宜外贴膏药。

据健康网

先艾灸还是先拔罐

专家：原则上先拔罐后艾灸

日常生活中，艾灸和拔罐是两种中医养生方法，它们都具有很好的养生保健功效，都可以防治多种疾病。那么，究竟该先艾灸还是先拔罐呢？专家表示，原则上是先拔罐，后艾灸，不过特殊情况也可以先艾灸，再拔罐。

拔罐是针对经络穴位或疼痛点进行刺激，能让痛点周围的风寒湿邪聚积一处，此时若再艾灸温通，能很好地将痛处的邪气排出。如果寒湿重，可能会觉得烫或有水珠冒出，如果风邪重，可能会觉得痒，这些都是邪气外排的好现象，再连续灸几次，效果会更好。艾灸一段时间后，可能到了停滞期，那么可以再将拔罐、艾灸同

时进行。如果感觉最近比较虚弱，可以先拔罐，后艾灸。如果感觉最近有点上火，则可以先艾灸，后拔罐，用拔罐来降火气。

拔罐时间最好控制在10分钟以内。拔罐后不能受凉。如果上次拔罐部位的印记还没有完全消失，不能在紫印部位连续拔罐。如果皮肤局部出现潮红、瘙痒，不可乱抓，一般经过几小时或数日后就会消散。如果出现水疱、水珠、出血点、瘀血等，也属正常治疗反应，水疱轻者只需防止擦破，待其自然吸收即可，水疱较大时，可在水疱根部用消毒针刺破，敷以消毒纱布，以防感染。

据健康网

浓茶解酒不可取

酒中的酒精成分对心血管产生很大刺激。人在饮酒以后，乙醇进入人体，对神经系统有兴奋刺激作用，可导致心跳加快，血管扩张，加速血液流动。然而，浓茶叶中所含的茶碱和咖啡因同样具有兴奋的作用，喝醉以后再用浓茶解酒，对于心脏来说无异于火上浇油，加重心脏负担。

此外还要注意的是，醉酒后饮用大量浓茶对肾脏和胃部也很不利。因为人体内

的酒精绝大部分在肝脏中转化为乙醛，之后变成乙酸，乙酸再分解成二氧化碳和水，经肾脏排出体外。浓茶中的茶碱，会迅速对肾脏发挥利尿作用，这就会促进尚未分解的乙醛过早进入肾脏，对肾功能造成损害。酒精还会直接刺激胃黏膜引起糜烂，甚至溃疡、出血，而浓茶中的咖啡因可刺激胃酸分泌，加重对胃黏膜的损伤。

据健康网

牙痛应急处理办法

俗话说“牙疼不是病，疼起来真要命”，说明牙痛可不是忍忍就好了。如果突发牙痛，又不方便去医该就

- 1.盐水和酒是有杀菌功效的，用它们来漱口可以有效地减轻和止住牙痛。
- 2.按压手背虎口附近的合谷穴，也可以有效地减轻牙痛的症状。
- 3.如果发现牙痛的同时还伴有牙根跳痛的症状，那多数为牙龈脓肿引起的，这个时候可以选择用冰袋来冷

敷面部，以减轻牙痛的症状。

- 4.切忌在睡前进食含有糖分以及米、面类的食物，因为这些食物会加速细菌在口腔内的繁殖，加重牙痛，同时也要切忌进食冷、热、酸、硬等刺激性食物。
- 最后要提醒大家的是，牙齿重在保护，牙病重在预防，保持一个良好的卫生习惯，坚持早、晚刷牙，饭后漱口，才能有效减轻和预防牙痛的发生。

据健康网