

超市特价处理水果 市民应谨慎购买

医生：食用腐烂水果会引起肠胃功能紊乱

□文/图 本报记者 吴艳敏

“现在超市、水果店有不少表皮已经有点儿腐烂的水果还在出售。我妈吃了买的特价坏苹果，出现了腹泻。”近日，家住市区泰山路南段的市民周女士给本报记者打来热线称。

事件：吃坏苹果后腹泻

周女士告诉记者：“我妈今年62岁，平时喜欢去家附近的一家超市购买特价水果。前两天，她买了六七个特价苹果，吃了一个苹果后，就出现了腹泻。”

周女士的母亲出现腹泻后，就及时的吃了止泻药。“我看着不对劲，就赶紧带我妈去医院检查。当时，医生就问吃了什么？我就想到了我妈吃了一个在超市购买的特价苹果。因为苹果上面坏了有大拇指那么大一块，她削掉坏的部分就把苹果吃了。”周女士说。

医生听后告知周女士，她的母亲是因为吃了坏苹果引起的腹泻和腹痛。“当时我就告诉我妈，以后不要再买特价水果了，这太坑人了。”周女士说。

调查：烂水果特价卖很普遍

上午10点半左右，记者来到位于市区泰山路的一家超市。在该超市的水果柜台，摆放着一个架子，一些卖相不佳、有腐烂点的苹果、火龙果、香蕉堆放在框里。在其中的一个塑



在市区某超市的一角，摆放着特价水果。

料筐里，一些局部腐烂的提子被分装在小袋子里，袋口处标明已经称过的价格。

“香蕉便宜卖了，特价两块一斤。”一位女售货员一边整理框中的水果一边吆喝。“这么烂的水果还能吃吗？”记者询问该售货员，没有理会记者。

就在这时，一位售货员推着一车有不同程度的腐烂的水果过来，并停在了特价水果区。记者看到上面写的特价水果，每公斤3元。里面有苹果和梨等水果。记者来到水果区，看到红富士苹果每公

斤7.96元。“这苹果腐烂的地方不大，剝掉就可以吃。”一位正在挑选苹果的刘阿姨对记者说。

随后，记者走访了其他超市及水果店，发现有不少的特价水果出现，吸引了不少的市民前来购买。

医生：腐烂水果不能吃

在市区某超市，当记者询问这些特价水果为何卖相不佳时，超市工作人员表示，这些特价水果价格便宜卖得很快，甚至有些大爷大妈会专门等到

超市打折时间来选购。“超市之所以会推出特价水果，是因为现在很多水果在顾客挑选中，个别水果受损品质下降，必须当天处理掉，尽量减少损耗。”

“这里的降价水果之所以便宜这么多，当然是有点儿问题或是快过保质期的，部分在表皮上有挤伤痕迹或略有腐烂的水果，还是可以吃的。”该超市工作人员告诉记者。

对此，市中医院脾胃病科主任医师焦杰告诉记者，这样的特价水果要谨慎食用。这些特价水果，如果只是表皮擦破了点皮或是自然疤痕，在一定的时间内食用一般无大碍。

焦杰提醒：腐烂水果是不能食用的。因为水果腐烂实际上是霉菌感染，其中产生频率较高的是以扩展青霉为代表的青霉，它们产生的扩展青霉素会引起胃肠道功能紊乱，肾脏水肿等病症，就是把腐烂部分全部削去，水果其余部分也会受细菌感染，只不过用肉眼无法看到而已。

“食用已开始腐烂的水果确实对健康不利，水果腐烂实际上是霉菌感染，吃以后会引起肠胃功能紊乱，哪怕把腐烂部分全部削去，水果其余部分也会受细菌感染，只不过用肉眼无法看到而已。食用这样的水果容易引发胃肠炎，导致腹痛、腹胀、腹泻等症状。长期食用更会引起各种疾病的发生。”焦杰告诉记者。

出门看天

天公不作美，今明两天受冷空气影响，我市有降水天气过程，气温也会降至个位数。

虽说春天的脚步逐渐近了，但天气仍是乍暖还寒，所以这个时候，保暖是非常重要的，穿衣应以保暖为重，一件一件地减。同时，大家要加强锻炼身体，增强自身的抵抗力。

惊蛰时节，在饮食上宜清淡，避免油腻和坚果，如肥肉、油炸食品、炒瓜子、炒花生等，饭量也不宜过饱。

今后三天天气

3月6日	阴有小雨	3℃~8℃
3月7日	阴有小到中雨	2℃~6℃
3月8日	多云到晴	0℃~12℃

感谢武威提供信息

生活小常识

网购牙齿矫正器不靠谱

□本报记者 于文博

3月5日，市民孙女士向记者反映，她在网上购买了一个牙齿矫正器，3日晚使用一晚上后，牙齿整整疼了一天。“网上说第一次用，牙疼是正常现象。长时间用真的能矫正牙齿吗？”孙女士疑惑地说。

孙女士今年27岁，家在市区黄河路某小区居住，她上排的牙齿稍微有些不整齐，原

本想到医院矫正，但孙女士看到有网店在卖牙齿矫正器，价格为几十元钱一个。随后，她又查看了一些网友使用后的评价，决定也买一个试试。

3月3日，孙女士购买的牙齿矫正器到货，当天晚上，她就试戴了。“矫正器是塑料透明的，上下有两个槽，戴的时候，把上排牙放到上面的槽里，下排牙放到下面的槽里。”孙女士说，“戴上后，嘴

里不停地流口水，但说明书上说这是正常现象，我就没有太在意，佩戴着睡了一晚上。”第二天早上醒来，孙女士取下矫正器，觉得牙齿酸痛难忍，“整整一天，牙齿才恢复正常，之后我就没敢再用了。”

那么，孙女士这种自行矫正牙齿的方法是否正确呢？随后，记者采访了市三院口腔科副主任医师詹惠瑾，詹医师表示，患者矫正牙齿，需要经过

系统的检查，根据个人的具体情况，制定专门的矫正方案，并不是一个简单的矫正器可以代替的。另外，网上很多牙齿矫正器都是均码的，而每个人的牙齿情况并不同，长时间佩戴不合适的矫正器，很可能会对牙齿造成损害。

“市民如果需要矫正牙齿，建议到正规医院，在专业医生的指导下进行治疗。”詹医生提醒。

8个信号提示 身体正在衰老

衰老虽然悄然而至，但也能留下蛛丝马迹。8个信号提示你身体正在衰老：

1. 视力模糊、泪水减少。
2. 耳鸣、耳背。
3. 指尖感觉迟钝。
4. 一运动就喘。
5. 经常便秘。
6. 憋不住尿。
7. 开始记不住事。
8. 搬重物关节疼。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司 工商
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理
旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdj.com 电话：15039500115

红丝线婚介

重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密
十二周年庆典活动中，优惠多多，
敬请您来参与，欢迎您的垂询！
04532 女 24 未婚 1.68米 本科财会 苗条白净 温婉漂亮
04533 女 30 离 婚 1.62米 本科职员 独生女 端庄秀美
04535 女 42 离 婚 1.64米 自由职业 善解人意 温柔优雅
06332 男 27 未婚 1.75米 本科铁路 独生女 家境殷实
06333 男 34 离 婚 1.80米 本科机关 稳重儒雅 婚嫁未育
06335 男 48 离 婚 1.70米 本科经商 稳重内敛 有房有车
爱情热线：0395-2923599 13069559387
QQ:1239969882 丁湾法院路南方法院学校二楼红丝线婚介

世纪缘

白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人
地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：3398505 2121213

●征婚：(31897) 男，30岁，1.78米，无婚史，企业单位，踏实可靠，觅性格开朗的女孩。电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：(91709) 男，53岁，1.73米，离异，热爱生活，责任感强，觅顾家宽容的女士。电话：13193907179 微信：13193907179

●征婚：(91810) 女，45岁，1.67米，离异，教育系统，有内涵，懂生活，觅会照顾人的男士。电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：(62468) 女，39岁，1.60米，离异，经商，性格开朗，珍惜感情，觅成熟稳重的男士。电话：2193193 微信：18339565005

百业信息

保姆月嫂

出租出售

易经研究
生意 财运 考试 工作
婚姻 生克化解 起名 家居布局
新房规划 地理勘察
电话：15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农商行家属院

雪绒花母婴关爱中心 工商
服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月
发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652
乐帮家政公司 工商
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

出租
西邻京港澳南高
速口，厂房仓库有出
租(含办公室)，面积
2000平方米，
13939509785。

欢迎刊登 分类信息

传递最实用的生活资讯