

驾驶证扣分周期从何时算起

记分周期从初次领证之日开始

市民求助:“一年可以扣12分,那怎么样算才是一年呢?对驾驶证的扣分周期,到底是一年一个周期,还是以驾驶证领证日期为一个周期呢?”近日,市民彭先生拨打本报热线3139148称,希望相关部门帮忙解答。

记者核实:“前几天,因为一个违章我收到了短信提醒,我就去查扣分情况。我一看我去年年底把所有的违法都处理了,怎么扣的分还在呢?扣分不是一年就会清零一次吗,我的驾驶证为什么没有清零,这是什么情况?”彭先生告诉记者。

“驾驶证扣分周期到底是怎么算的?从什么时候开始

算起呢?”彭先生说。

部门回应:随后,根据彭先生反映的情况,记者采访了市车管所相关负责人。该负责人表示,驾驶证记分周期是从驾驶证上的“初次领证日期”为起算日,以12个月为一个记分周期,不是按自然年来计算。

比如你的初次领证日期是2017年7月1日,那么从领证那天算起到2018年6月30日为一个记分周期。

像彭先生一样对扣分周期存在疑问的驾驶员并不少,有人误以为“一年”指的就是当年1月1日至12月31日。

“彭先生的情况是他没有

在他的驾驶证上的周期内处理违法,所以扣分没有清零。”该负责人告诉记者。

按规定,如果驾驶证被一次性扣满12分的,要在辖区交警大队参加完学习后,重新进行科目一考试。“也有少数记满12分的驾驶人却迟迟不去接受学习和考试。”该负责人表示,这类司机如果拒不参加交管部门通知的学习,也不接受考试,驾驶证将被停止使用。

该负责人还特别提各位驾驶人要留意自动清分的规定:

1.在一个记分周期内记分未达到12分,所处罚款已经缴纳的,记分予以清除。

2.记分虽未达到12分,但尚有罚款未缴纳的,记分转入下一记分周期。

该负责人还提醒市民,处理交通违法时,一定要在驾驶证的周期内处理,避免造成不必要的麻烦。

帮办记者 吴艳敏

微帮办

漯河晚报

新闻 0395-3139148
热线: 17703950670
微信: wb17703950670
QQ号: 212631401

有困难 找晚报

出门看天



受高空低槽和冷空气的影响,今天我市会再迎降水,还会刮起3到4级的东北风。受降水和冷空气影响,今、明两天,最高气温仍不高,在12℃左右。从3月8日起,我市天气开始转好。9日起,气温会迅速回升,到了本周末,最高气温又能回升到20℃左右了。

目前正值冷暖空气交替频繁的季节,小伙伴们不要过早地换掉厚棉衣,避免受冻感冒。

今明后三天天气

3月7日 阴有小雨 2℃~7℃

3月8日 晴间多云 0℃~12℃

3月9日 晴间多云 -2℃~14℃

感谢周兆基提供信息

女子盲目瘦身 吃减肥药引身体不适

医生建议: 应通过健康的运动方法减肥

□本报记者 吴艳敏

又到了春暖花开的季节,为了夏天可以穿上漂亮的衣服,露出好身材,不少女性朋友开始了各种减肥。近日,市民宋女士就遇到了头疼的事,因为盲目吃减肥药和使用燃脂贴,给身体带来了伤害。

事件:
吃减肥药身体受伤害



贴。”宋女士说。

“3月2日早上,我起床后感觉心慌无力,还以为是早上起来没有吃东西引起的。但是3日早上起床后还是这个症状,我就去医院检查。医生问我最近都吃什么,我说正在吃减肥药和使用燃脂贴。”宋女士告诉记者,医生表示是因为食用减肥药和使用燃脂贴,造成身体脱水、虚脱无力。

回家后,宋女士再也不敢服用减肥药和使用燃脂贴了。

她告诉记者:“我没时间运动,也不想节食,才选择吃减肥药和使用燃脂贴。”

医生:
切勿乱服减肥药

记者采访了市中医院主任医师焦杰。她告诉记者,通过食用减肥药和燃脂贴来减肥的方法是不可取的,很多女性根本不算胖,却因为盲目服用减肥药等减肥,结

果带来了不小的麻烦。

“有的人因药物减肥不当,腹泻严重,造成水电解质流失、低血糖等,甚至会患上厌食症,并且大多数停药后体重都会出现反弹。对于身体指数正常的成年人想要瘦身,不能盲目使用不吃主食、吃减肥药等方式。”焦杰告诉记者,特别是女性,尽管短期内可以实现体重较快的下降,但慢慢会导致新陈代谢和内分泌紊乱,造成月经不调等疾病。

焦杰还告诉记者一些小常识:1个汉堡=5碗米饭、2两瓜子=1两油、半个西瓜=3碗米饭、5瓶啤酒=10个馒头、1片桃酥=2个馒头、1个月饼=3碗米饭等。焦杰表示,人体每天摄入的热量是在一点一滴中累计的,只有了解食物热量,才能有效快速瘦身。

焦杰提醒:“要想瘦身,可以在日常生活中科学健康减肥,适当调整饮食规律,控制饭量少食多餐。同时,可以通过运动的方法进行减肥。”

教你一招

蘸汁秋葵助消化

秋葵中含有一种黏性糖蛋白,是由其中丰富的果胶、多糖等膳食纤维构成,经常食用能帮助消化,起到健胃整肠,保护胃肠和皮肤黏膜的作用,对胃炎、胃溃疡等疾病有一定的食疗作用。

秋葵口感清新,分绿色和红色两种,红色口感稍差,黏液也少,一般挑选10厘米之内纤小的绿色秋葵为好。

饮食推荐:蘸汁秋葵。秋葵洗净后用沸水焯3~4分钟后捞出(可去除涩感),用蒜末、生抽、香油调成汁蘸食即可。如果秋葵够鲜嫩,焯好后什么调料都不用,直接吃也不错。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材地毯专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdj.com 电话:15039500115

创世纪情缘婚介

(漯河店) CCTV-15套 11:56 CCTV-7套 22:35
全国连锁 品牌婚介 中国婚介行业知名品牌

男,33岁,无婚史,本科学历,1.71米,企业高工,市区有住房,稳重踏实,上进心强。觅30岁以下、形象气质佳、有修养、活泼漂亮的女孩为伴。电话:3380177 微信:1426269009

男,50岁,离异,1.80米,私企高管,有一女儿国外留学,沉稳睿智,气宇轩昂。觅善良体贴、温柔贤惠、有稳定收入的女士。电话:5761314 微信:csjqy5761314

女,27岁,无婚史,1.60米,本科学历,国企主管,活泼可爱。觅年龄相当、阳光帅气、有上进心的男孩为伴。电话:18939531265 微信:1426269009

女,47岁,离异,1.60米,国企,有一女儿,市区有住房,善良温柔,实在能干。觅善良体贴、温柔贤惠、有稳定收入的女士。电话:5761314 微信:csjqy5761314

地址:人民路昌建广场写字楼1701室
电话:18939531265 3380177 5761314
微信号:csjqy5761314
qq:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

世纪缘

白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址:市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:3398505 2121213

●征婚:(31897)男,30岁,1.78米,无婚史,企业单位,踏实可靠,觅性格开朗的女孩。电话:2121213 微信:13523953597

●征婚:(91709)男,53岁,1.73米,离异,热爱生活,责任感强,觅顾家宽容的女士。电话:13193907179 微信:13193907179

●征婚:(91810)女,45岁,1.67米,离异,教育系统,有内涵,懂生活,觅会照顾人的男士。电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:(62468)女,39岁,1.60米,离异,经商,性格开朗,珍惜感情,觅成熟稳重的男士。电话:2193193 微信:18339565005

百业信息

易经研究
生意 财运 考试 工作 婚姻 生克化解 起名 家居布局 新房规划 地理勘察
电话:15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商注册
服务内容:月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

出租出售

西邻京港澳南高速口,厂房仓库有出租(含办公室),面积2000平方米,13939509785。

出租

欢迎刊登

分类信息

传递最实用的生活资讯