

魅力女人节

支教路上的追梦人

快递员中的大熊猫

编者按

一年一度的“三八”妇女节到了，这是为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日。

当下，很多女性既要兢兢业业干工作，又要勤勤恳恳顾家庭，在各个方面，她们都表现很出色，赢得了大家的肯定和社会的尊重。

“三八”妇女节前夕，记者采访了女支教志愿者、健身女教练、女快递员和工地上的女工等几位女性，了解她们生活中的点滴，展现她们的风采和魅力，看看她们如何在工作中巾帼不让须眉，成就了独特的自我。



□文/图 本报记者 尹晓玉

3月2日，周五，18时许，王静结束在市区的工作后，还没来得及吃晚饭就匆匆开车赶往舞阳。因为在那里，有30多名孩子正等着她去上课。

如今，这些原本对音乐一无所知的孩子，经过半年的学习，已经能用竹笛演奏了。自2014年走上音乐支教道路，不管多忙，王静都坚持每周三和周五到农村去义务支教。

30岁的王静，2009年毕业于星海音乐学院竹笛专业，之后一直从事音乐教育工作。舞阳县文化馆工作人员赵老师告诉记者，舞阳是

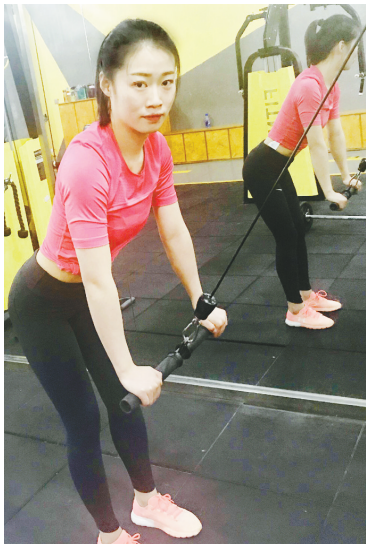
笛子文化的发源地，为了让更多舞阳孩子了解、传承笛子文化，2017年8月，县文化馆办了一个少儿竹笛班，但一直没找到合适的教学老师。“我偶然在《漯河晚报》上看到咱漯河有个乡村音乐支教协会，后来通过协会推荐，了解到王静在竹笛教育方面非常专业，就跟王静说了我们的设想，没想到她爽快地答应到培训班进行公益教学。”赵老师说，从2017年9月开始，王静每周五晚上到舞阳给孩子们上课两小时。“她义务教课，分文不取，每次自己开车来，一顿饭也没在我们这里吃过。不仅培训班的孩子们，连我也被她这种负责的态度和无私奉献的精神感动了。”赵老师说。

“我是一名‘笛迷’，舞阳是笛子文化的发源地，我也一直想在舞阳做竹笛教学。”王静说，只要孩子们需要，她会一直教下去。

为了让农村孩子感受音乐的美妙，王静带队在我市偏远农村学校实施“万人葫芦丝公益教学”计划。如今，该计划已经进行到第二阶段，王静和团队的老师们已经对十几名农村学校的老师进行了葫芦丝教学培训，已经有300多名农村孩子在学习葫芦丝演奏。

“按照计划，我们争取到2019年5月，在48个乡镇培训优秀农村民族管乐教师120人，教授学生12000人左右。”王静告诉记者，让民族音乐传承下去，发扬光大，是她的梦想。

健身房里的香饽饽



□文/图 本报记者 尹晓玉

3月6日下午，在市区一家健身房里，郑鸿杨正蹲在地上教一名学员做深蹲动作。她身材娇小、声音甜美，但练习力量时，一招一式又都透着霸气，很多学员都说她是“最萌女汉子”。

初见郑鸿杨时，她刚刚走进健身房，裹着一件宽大的黑色棉袄，一头直发，皮肤白皙，看起来很文静，让人很难想象这是一位有着完美马甲线的健身教练。

22岁的郑鸿杨，9岁开始练习柔道，后进入河南省重竞技运动管理中心成为一名柔道运动员。2012

年退役后，郑鸿杨来到漯河成了一名健身教练。

“我从小就喜欢健身，很崇拜那种身材健美有着马甲线的女孩。所以从省队退役后，我决定做一名健身教练。”郑鸿杨说，那时在漯河，女孩做健身教练的很少，她这个决定让身边的人都很震惊。“女孩为什么就不能做健身教练呢？这个职业男的能做，女的也一样能做好。”郑鸿杨说。

郑鸿杨做的是私人教练，跟学员一对一教学。作为健身教练，自己保持健美的身材很重要，所以，郑鸿杨每天早上9点到健身房，上午基本上是自己锻炼的时间。龙门架、卧推架、深蹲架……几乎每天上午，她都在这些器材上重复训练。下午两点开始带学员练习，每天要上6节课，教学员锻炼、减脂、塑形。上午9点到晚上9点离开健身房，有时候一个动作要做上百次，非常辛苦。

为了保持身材，她对饮食也很讲究。“我吃的东西基本都是原味的，很少吃甜的和油腻的。”郑鸿杨说。

“如今，人们更加注重锻炼健身。由于和学员肢体接触比较多，女健身教练其实远远满足不了需求，我也算是个香饽饽了。”郑鸿杨笑着说，能把爱好做成工作，她每天都觉得很幸福。未来，她会继续做一名健身教练，帮助更多的人追求健康，塑造完美体魄。



□文/图 本报记者 刘亚杰

说起快递员，估计大家首先想到的是骑着电动三轮车风里来雨里去的身影。在这样一个男性化的行业里，女快递员似乎显得有些特别。在市区香山路附近的一个快递收发点，就有这样一个女快递员，她叫侯欢欢，今年35岁。

3月7日上午，下着小雨，记者见到她时，她正在收发快递，身材匀称、面容姣好的她已经在快递行业干了三年。

侯欢欢家里有两个孩子，女儿已经上初一，儿子刚上小学一年级。早上送完孩子上学，她就到快

递公司的收发点，整理一天要送出去的快件，然后去取客户要寄出去的快件。

在很多人看来，快递工作是一项体力活，不但要来回搬运东西，还要满城跑。女性来干，多少有些不合适。“刚开始送快递的时候，有个客户很惊讶地问‘送快递的还有女的吗？’，我说‘我不是吗？’”侯欢欢笑着说，“多数人都觉得这个活辛苦，适合男的干，但我认为只要勤快、认真、不怕苦累，我也能干得很出色。”

侯欢欢坚持用自己良好的服务态度，对待每一位客户。作为女快递员，她也有着自身的优势。“起码有些客户想要发脾气的时候，看你是个女的，可能就不会发脾气了。”侯欢欢笑着说，在日常的工作中，一旦客户打电话，她就会第一时间赶过去处理。

在侯欢欢的众多男同事眼中，这个女快递员可不简单。她的一位男同事告诉记者：“我们这儿，女快递员就跟大熊猫一样稀少，但女快递员亲和力比较强，跟客户交流的时候比较好沟通。”

“快递员天天风吹日晒，你不怕晒黑吗？”记者笑着问。“我不在乎那些，可能我内心是一个女汉子吧。干一行就要爱一行，既然选择了这个工作，就要认真负责，勤奋刻苦，努力把它干好。让大家知道，巾帼不让须眉，女的也能顶半边天。”

建筑工地的女汉子



□文/图 本报记者 刘亚杰

读高三，女儿正在读高一。

“家里经济条件不是多好，就出来到工地上打工了，每天早上7点多就来了，吃住都在附近租的一个房子内。”祝青英告诉记者。

祝青英说，她平时主要的工作就是负责工地上料，将水泥、沙子运到施工现场。“在建的是一个小区，我和工友需要把混凝土运到每一层电梯口，这栋楼总共有27层。”祝青英指着建筑工地上的一栋楼说。

由于负责的工作技术含量较小，所以报酬也相应少一点。她告诉记者：“一天也就100多块钱，一年能挣两三万块钱。现在俩孩子都在上学，正是花钱的时候，一年光孩子上学就得花两万多元。工地确实辛苦，但也没办法。”

祝青英说，他们夫妻出来打工后，孩子们暂由姥姥姥爷照顾。她每年还要请假两个月回周口老家，照顾她生病的婆婆。

“工地上女的比较少，这里就是我们三个，另外两个家都是本地的。”祝青英说，其实很多工作，男的能干，女的也能干，就是可能要付出更多些，更苦些，但为了日子能过得好一些，为了以后的幸福生活，再苦再累也值得。

当问到对以后的生活有什么期盼时，祝青英满怀希望地说：“我们苦点累点没什么，希望两个孩子都能考上大学！孩子将来有出息了，那比什么都好。”

城市里，一座座拔地而起的高楼，凝聚着建筑工人的汗水。无论炎炎夏日，还是数九寒冬，都能在建筑工地上看到他们忙碌的身影。然而，在这个几乎全是体力活的工地上，也有女性的身影。她们穿起工作服，戴上安全帽和手套，拿起工具，干起活来丝毫不含糊，她们成了地道的“女汉子”。

3月6日，在市区金山路附近的一个建筑工地上，来自周口市太康县的祝青英正在忙活，要装修一套样板间。她和丈夫来漯河打工好几年了，家里两个孩子，儿子今年