

美丽女性俱乐部挂牌成立 庆“三八”女性健康知识讲座举办 关爱女性健康 守护自信美丽

□文/图 本报记者 刘亚杰
尹晓玉

3月8日,在市区嵩山东支路新闻大厦一楼,美丽女性俱乐部正式挂牌成立。美丽女性俱乐部由市妇联和漯河日报社共同发起成立。作为美丽女性俱乐部成立的系列活动,也是为庆祝“三八”妇女节举行的健康知识讲座在新闻大厦三楼举行。讲座现场,俱乐部的会员们不仅聆听了健康知识,还参加了免费乳腺疾病筛查。

美丽女性俱乐部成立

3月8日上午8点左右,首批女性俱乐部会员陆续来到新闻大厦一楼的揭牌仪式现场,工作人员提前为她们准备了鲜花和女性俱乐部会员卡。

首批美丽女性俱乐部会员手拿美丽的鲜花,在活动现场,尽显优雅与自信。

在她们中间多数是和好朋友、好闺蜜一起来的。“我是和好朋友一起加入的俱乐部,这个平台挺好的,多学习点东西也能交到一些朋友。”会员王娟告诉记者。

对于美丽女性俱乐部的成立,也是令很多会员期待的一件事。俱乐部会员张媛媛告诉记者:“在报纸上看到这个活动的时候,我眼前一亮,因为之前了解到一些大城市都有这样的俱乐部,很羡慕她们,没想到漯河也有了这样的平台,感觉很不错,所以我第一时间就报名了。”

在采访中,记者了解到,很多会员加入美丽女性俱乐部都是想要学习新知识,一位姓王的会员告诉记者:“我想学习插花和茶艺,对旅游也很感兴趣。孩子现在都大了,我也有属于自己的时间,希望能够不断提升自己。”

在众多的会员当中,有一名是来自我市公安系统的女警官,她告诉记者:“我觉得女性不仅仅是在家庭中默默奉献,也需要有自己的时间去学习去提升,我加入这个俱乐部就是不想让自己与时代脱轨。”

上午9点左右,揭牌仪式正式开始,在热烈的掌声中,由市妇联副主席孙颖华和漯河日报社副总编辑石慧英共同为美丽女性俱乐部揭牌。

会员免费做乳腺疾病筛查

在挂牌仪式结束后,受漯河日报社邀请,市三院生殖不孕科副主任顿彩虹、外二科副主任谌彦军为在场的女性朋友做了一场“‘三八’节——关爱女性健康知识讲座”。

“原来宫颈癌这么吓人,妇科炎症真是不能轻视。”在健康知识讲座上,正在听专家讲解女性健康知识的美丽女性俱乐部会员李晶晶和坐在旁边的同伴惊叹道。讲座上,两位专家以PPT的形式,从女性身体保



活动现场,首批美丽女性俱乐部会员每人都收到一束鲜花。



讲座现场。



美丽女性俱乐部会员免费做乳腺疾病筛查。

健讲起,不仅分析了女性常见疾病的早期预防,还就妇科疾病发病率高的疾病给女性朋友提了保养建议。用通俗易懂的语言、形象的图片讲述了女性应该如何关爱自己,现场50多名会员受益匪浅。

“我的孩子是咱报社小记者班的学员,我在小记者的微信里看到报社成立了美丽女性俱乐部,正在招募会员,感觉很有意思,我就报名参加了。后来,看到今天有健康知识讲座,就想来听听。因为平时工作挺忙的,一些常见的妇科病有时候感觉没必要到医院检查,听了之后受益匪浅。”在市区一家培训班工作的春永丽告诉记者。

当天上午10时许,讲座结

束后,市三院的医务人员还为美丽女性俱乐部的会员们开展了免费乳腺疾病筛查活动。“乳腺疾病筛查要100多块钱,没想到今天不仅听了健康讲座,还能做免费筛查,做美丽女性俱乐部的会员真幸福。”正在排队等候筛查的会员刘女士对记者说。

“我今天上午有事,不能在这排队等着筛查了,但是错过机会又觉得挺可惜的。”很多在场的会员纷纷表示。针对这个问题,市三院外科护士长袁晓华说:“做乳腺疾病筛查,一个人需要十几分钟,所以现场能筛查的人数有限,但是只要是咱美丽女性俱乐部的会员,拿着会员证随时可以到市三院进行免费乳腺筛查。”

专家现场详细讲解

讲座现场,顿彩虹副主任就妇女一生分期及其生理特点、妇科炎症、什么是不孕症?如何判断和治疗?如何平稳度过更年期等展开了详细讲解。

顿彩虹表示,女性易忽视的妇科疾病前四位分别是:乳腺增生、宫颈疾患、子宫肌瘤、卵巢囊肿。如果女性朋友不进行定期体检,往往被发现时已经到了中晚期,丧失最佳的手术治疗时机。

顿彩虹还提醒,肥胖人数每天都在增加,加上如今的生活压力大等原因,导致不孕症疾病有提前的趋势。

关于如何平安度过更年期顿彩虹表示,作为女性本人,对于更年期的到来也常常是抗拒的,因为很多人会把更年期与“衰老”、“女性魅力丧失”联系在一起。调查显示,中国仅1%~2%的更年期妇女会去医院治疗更年期症状,很多人不了解更年期综合征如果不及时治疗,会出现心情焦虑、抑郁,影响生活质量不说,还是女性此后生命中众多疾病“罪魁祸首”,如血脂代谢异常引发的心脑血管疾病,骨代谢异常引起的骨质疏松乃至骨折。

顿彩虹还提醒各位女性朋友:“以前医生只是建议30岁以后的女性每年做一次妇科检查,但现在未婚女性出现妇科

病症状的也有很多。所以建议20多岁的女性也要及时进行妇科检查,同时,注意乳腺疾病等方面的筛查。”

谌彦军围绕乳腺疾病的高危因素、乳腺癌各个年龄段发病率、哪些生活不利于乳腺健康等内容展开讲解,把乳腺疾病、乳腺癌的发病原因及临床症状、预防方法等知识传递给在场的各位女性。同时,提醒广大女性朋友平时要注意加强身体素质锻炼,学会适时宣泄情绪,定期进行健康体检,做到早预防、早发现、早治疗,用健康的体魄和积极的心态去创造美好的生活。

加入俱乐部 做美丽女人

“我听朋友说报社今天有健康讲座,就来听听。没想到还成立有美丽女性俱乐部,不知道加入后都有啥活动?”采访中,家住市区海河小区的市民欣冉咨询道。

据俱乐部负责人介绍,美丽女性俱乐部,旨在为广大爱美女性搭建一个学习、交流的平台。丰富女性业余生活,提高生活品质。

“我们现在的会员已经有近百人,来自各行各业。美丽女性俱乐部针对不同女性的需求,后期会开设内容丰富、形式多样的培训课程,比如化妆、礼仪、茶艺、插花、瑜伽、烘焙、品酒、手工、剪纸、国学、摄影、朗诵、绘画等,主要是提升女性的品位和涵养,同时也是一个很好的交友平台。”该负责人说。

据悉,成为美丽女性俱乐部会员,可享受以下服务:领取会员专属礼品;优先参加俱乐部组织的各项活动;在《漯河晚报》专版展示自己的作品,亮出自己的风采;优先获得各种项目体验、商品试用机会;会员有效期内可免费体验俱乐部组织的课程两次,并可以优惠价参加其他付费课程;全年可参加由俱乐部组织的户外活动,如参观企业、旅游、摄影、联谊会、社会公益活动等;参加不定期举行的各类免费讲座,如投资理财、养生知识、名家讲坛等。主办方全年将不定期举办联谊互动和参观等活动,并在年底适时开展“优秀会员”评选活动,并颁发证书和奖品。

如何加入“美丽女性俱乐部”

1.现场报名:漯河日报社“美丽女性俱乐部”设在新闻大厦一楼。你可到现场填写报名表,了解相关活动信息;(公交105、107路到新闻大厦站下车,往南步行100米;公交100、108路到会展中心站下车,往东北步行300

米)。
2.电话、微信等报名:3117156、13781707655(微信同号)、18790921174(微信同号)。
3.关注“沙澧商圈”微信平台留言,请记得留下您的联系方式。