

# 7岁女孩爱走秀 长相甜美潮范足

一个7岁的小女孩，误打误撞去学习走秀，没想到学了短短一年半，竟参加了厦门、上海的童装秀，受到专业人士的一致好评。让人想不到的是，这个在T台上时而霸气、时而可爱的女孩儿，还曾是一个内向到不敢和人说话的孩子。她就是杜紫涵，目前是受降路小学一年级的学生。

□文/图 本报记者 潘丽亚 吴艳敏

## 本想锻炼孩子胆量 没想到走上品牌时装秀

今年7岁的杜紫涵身高1.19米，家住市区五一路中段。从2016年下半年开始学习走秀到现在，杜紫涵只用了短短一年半。

“之前女儿其实很内向，看到陌生人不怎么说话，就想给她报个兴趣班，锻炼一下孩子的胆量。”杜紫涵的妈妈李晶告诉记者，没想到几节基础课下来，老师们都说女儿在这方面挺有天赋，而且孩子自己也渐渐喜欢上了走秀。

“后来，女儿通过贝福特童模平台参加了一个摄影比赛，当时摄影老师感觉孩子拍摄时摆的一些姿势还不错，就想让女儿去尝试一下走秀。”李晶说，女儿第一次参加模特走秀，就是第十四届国际少儿模特大赛华中区选拔赛，成功入围华中区总决赛，最终获得了金奖，对孩子的鼓励非常大。

“既然孩子喜欢，我们做父母的就一定全力支持，正好我开了一家店，时间上也比较自由一些，如果国内有适合孩子参与的模特大赛，孩子也愿意参加，我们就会陪着她一起去。”李晶说，



最重要的是她通过这些活动，看到了孩子的改变。

“在孩子没有学习走秀的时候，特别不爱说话，性格比较内向，也比较黏人。第一次参加走秀时，孩子很不自信，走的时候也很不自然。”回想着当时女儿的状态，李晶很感慨，没想到通过几次比赛，孩子慢慢变得自信了，性格上也独立坚强了许多，接触陌生人也不再害怕了。

## 目前以学习为主 只把走秀当兴趣

看着如今T台上时而霸气外露，时而甜美可爱的杜紫涵，让人不敢相信7岁的她曾经是一个内向到和父母说话都不好意思的女孩儿。

近日，在李晶的小店里，记者见到杜紫涵时，她看起来虽然很文静，但给人一种清纯、可爱的感觉，与人说话彬彬有礼。

“我们也没有想到短短一年多的时间，孩子竟然可以接到一些品牌秀的邀请，可以到厦门、上海参加品牌时装秀。”李晶说，原本就是让孩子当作兴趣学的，所以不管参加什么走秀活动，她都不会给孩子设置目标，只要孩子感到开心就行。

“杜紫涵的外形条件很好，

也很有这方面天赋。”杜紫涵的培训老师、韩蕊艺术学校的丹丹老师告诉记者，刚开始来上课的时候，一堂课下来杜紫涵也不会和其他孩子过多交流。现在孩子变得很主动，上课时会和老师互动，课后别的小朋友不会的地方，她还主动去帮助别人。

“现在的杜紫涵就是我们这里的小精灵，很多孩子都喜欢她。如果有哪里不会，会主动问老师，还会把自己好的心得分享给其他孩子。”丹丹老师告诉记者，杜紫涵完全在享受T台，她在舞台上很放松，笑容、动作也很自然。

由于外出参加走秀的时间并不一定是假期，所以有时候就需要请假。如何让孩子能够兼顾学习与兴趣？李晶表示，她对孩子的学习要求也很严，寒假前因为去上海走秀没有参加学校统一组织的期末考试，但孩子一直带着课本及时补课，回来后进行补考，数学考了满分，语文也考了90多分。

“走秀只是孩子的一个兴趣，但目前孩子仍需以学习为主，如果以后孩子不喜欢走秀随时可以停止，但学习是不能停下的，所以现在还是以学习为主，走秀只是兴趣爱好。”李晶说道。

## 亲子课堂

## 孩子总爱丢三落四 几招帮你解决烦恼

新的学期刚刚开始，有不少家长反映，孩子总会丢三落四，不是今天忘带课本，就是明天没拿铅笔。不仅影响孩子的正常学习，也让家长和老师很苦恼。要想帮孩子们改掉丢三落四的习惯，可以试试下面这几招。

### 1.建立固定的整理程序

父母能帮助孩子管好自己东西的最重要一步就是建立持久的程序。重复能够帮助孩子记忆，如果他们习惯在每晚的同一时间用同样的顺序收拾他们的文具盒或书包，那他们就基本不会忘。

### 2.给孩子一个提醒清单

可以在他们书包或是非常显眼的地方放一张清单，提醒他们应该装什么进去。

### 3.给东西一个固定的收纳位置

设置一个固定的地点。比如，有标签的架子或是篮子——给孩子装东西，意味着孩子在找东西的时候知道

去哪里找，想放东西的时候知道去哪里放。

### 4.让孩子承担丢东西的责任

孩子很多时候还需要指引，所以当把他们把东西落在了家里，应该跟他们说“没什么大不了的”，但是他们必须自己回家拿，或者让他们用自己的零花钱再买一个，这样他们就得到了适度的“惩罚”，下次就不会再忘记了。

为了帮助孩子们更好地投入新学期的学习，小编整理了一份物品清单，每天出门前可以看看有没有漏掉什么东西。

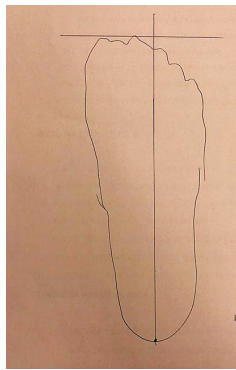
1.文具类：书包、铅笔盒、铅笔、钢笔、圆珠笔、橡皮、荧光笔、圆规、套尺、便利贴、胶水、透明胶、笔记本等。

2.教辅类：字典、习题册、辅导书、作文选等。

3.生活用品类：水壶、纸巾、手帕等。

晚综

## 网上买鞋不容易 如何正确测量孩子的脚长



给孩子买鞋是很多妈妈头疼的事，尤其是网购，有时候往往迟迟决定不好尺码，买大了怕穿不下，买小了又穿不了。那么，你知道测量孩子脚长的正确方法吗？

顾名思义，脚长是指最长脚趾顶点到脚后跟突点间的水平直线距离。注意不要直接量脚，直接量会出现很大的误差，而要使用白纸，把脚踩在白纸上，沿着脚用笔在白纸上画出脚的四周，或者在脚的前端和后端分别做标记；根据所画的脚图测量长度，便是脚长（如上图）。

脚长测量方法知道了，但是很多妈妈仍会犯另一个错误，就是认为孩子脚长得

快，买鞋要大一个尺码，这样做对吗？

中国儿童健康鞋专家丘理表示，给孩子买鞋不需要大一个尺码，孩子穿过大的鞋有极大危害：

1.会像穿拖鞋似的用脚背带着走，后帮部分根本起不到稳定作用。

2.脚趾前冲，很容易伤及脚趾或脚趾甲。

3.孩子处在学习走路的阶段，穿大鞋很可能养成一种不良的走路姿势，对孩子的形体、美育都没有好处。如果实在要买大一号的，需要加一个半码垫。

当然，也不能给孩子穿过小的鞋。

1.过分窄小的鞋不仅会影响孩子脚部肌肉和韧带的发育，还会使趾骨变形，使趾甲嵌入肉内，令孩子十分痛苦。

2.为孩子选择鞋子，最重要考虑的是大小适中，穿着舒服。每个孩子的脚形和脚的长、宽、厚度都不同，因此买鞋时最好能让孩子试穿，并以刚好能插入一食指较为合适。孩子穿好后要让他站起来行走几步，感到舒适才可以。

晚综

## 宝宝餐桌

## 简单易做的营养辅食——三色豆腐泥



对于新手妈妈来说，为宝宝准备辅食算是个小小的考验。母乳虽有营养，但随着宝宝的日益长大，光吃母乳已不能满足宝宝的成长需要。当然，添加辅食也得掌握原则，如果过早或过多为宝宝增加不必要的营养，可能对宝宝的身体造成负担，导致营养过剩。今天，小编准备了一款好看又好吃的宝宝营养辅食。

原料：豆腐60克，胡萝卜30克，熟鸡蛋黄1个，牛奶或配方奶40毫升。

### 做法：

1.将豆腐洗净，入沸水中焯熟，沥干水分。

2.胡萝卜去皮，切块，放入盘中，盖上保鲜膜，蒸熟后捣成泥。将焯熟的豆腐压成泥，熟蛋黄压成泥状。

3.将豆腐泥、胡萝卜泥、蛋黄泥放入碗中，加牛奶或配方奶搅匀。

4.将花形饼干模具放入盘中，填满做好的豆腐泥，脱模即可。

晚综