

六院在线

为什么吸烟会导致肺气肿

慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺),即老百姓平时说的“肺气肿”,是一种会导致患者呼吸功能逐渐下降的慢性气道炎症性疾病。慢阻肺的确切病因不明,但被认为与肺部对有害气体、有害颗粒的异常炎症有关。目前,吸烟是公认的直接致病因素,吸烟对于人体肺部的危害是致命的,吸烟对肺部组织及功能的影响已被证实,吸烟会导致肺气肿。据估计,有80%~90%的慢性阻塞性肺疾病的发病和死亡与吸烟有关,慢阻肺患者九成是烟民。

吸烟为什么会导肺气肿?因为吸烟使人的肺功能降低,特别是吸烟量大的人,肺功能降低更为明显。由于吸烟会造成气管与支气管的腺体增生,吸烟初期呼吸道会有溃疡炎症反应,所以常吸烟的人会有咳嗽并有多痰的现象。随着吸烟时间的增加,黏膜纤毛长期暴露在烟雾中,会使人体呼吸道黏膜纤维的消除能力受阻,而发生急性支气管炎。随着病情发展,慢阻肺患者肺功能逐渐下降,出现咳嗽、咳痰、活动后呼吸困难、喘憋等症状。

对此,市六院呼吸内科主任孟玉红表示,慢阻肺患者的第一要务就是停止吸烟。慢阻肺的病程分为稳定期和急性加重期,如果慢阻肺患者在治疗中感到病情稳定“见好就收”,随意停药,极可能造成病情恶化,如肺功能急剧下降、症状发作和出现急性加重等症状,最终危及生命。在急性加重期,多数患者由于出现症状急剧恶化而会积极治疗,然而当病情进入症状稳定期后,不少患者就开始放松警惕,治疗时断时续。然而,慢阻肺患者需要配合医生,坚持长期治疗,同时保持良好的心态和健康的生活方式,才能控制疾病进展,使呼吸更顺畅。

王丹

简介



孟玉红,市六院呼吸内科主任,副主任医师;现任市医学会呼吸内科学会及市老年病学会委员,是市呼吸与危重学科、老年病学科带头人,曾先后进修于郑州大学一附院、河南省人民医院;熟练掌握电子支气管镜、有创呼吸机、无创呼吸机等诊疗技术;擅长慢阻肺、肺心病、哮喘等呼吸系统疾病、高血压、糖尿病的诊治。

科室电话:0395-5962287
主任电话:13839535251

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院
健康常伴
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:5962087 病人服务中心:5966002

漯河医专二附院

召开2017年度新技术评审会



漯河医专二附院2017年度新技术评审会现场。刘宝霞 摄

“作为一名优秀的医生就要在工作中不断学习,不断创新,练就一身为患者祛病解忧的本领。每年的新技术评审会给我们搭建一个展示

自身实力的平台,充分检验我们的技术实力。”3月8日,漯河医专二附院2017年度新技术评审会刚结束,一位参评专家这样说。

作为医院一年一度的学术交流平台,2017年度新技术评审会共有来自骨科、内科、外科、眼科、妇产科、介入科、皮肤科、麻醉科等科室的14个新技术项目通过审核并进入评奖环节。

“内侧高位截骨治疗膝关节炎”、“微切口白内障超声乳化植入术”、“急性脑梗死动脉溶栓联合机械取栓治疗”等一项项新技术在评审会上展现,汇报人针对自身对新技术的基础理论、临床应用情况、科学前瞻性和实践效益等方面展开了深入的讲解。现场,参会专家对各项新技术进行了精彩而细致的点评,并对参评的项目进行了投票。

刘宝霞 卢闯

风热感冒 来碗金银花山楂汤

风热感冒是由风热之邪侵袭人体所致,主要表现为发热、鼻塞、流涕、自汗、头痛等,喝碗金银花山楂汤,就可轻松赶走它。

具体方法:金银花30克,焦山楂20克,蜂蜜100克。将金银花与山楂放入砂

锅内,加水煎煮至沸,大约煎煮5分钟~10分钟后,将药液倒入碗内;再加适量水继续煎煮10分钟,然后滤取药液,将两次煎液混合均匀,放入蜂蜜搅匀,分数次口服,每日1剂,连服3剂即可。

金银花能清热解毒;山楂能消食健胃、行气散瘀。蜂蜜养脾气、除心烦、疗口疮、明耳目。此方最适合风热感冒伴纳差患者饮用,有糖尿病的患者可去除蜂蜜,加焦麦芽30克。

据健康网



3月9日,市三院神经内科举办了脑血管病健康教育讲座及义诊活动。该院医生向市民讲解了急性脑卒中常见症状及识别、高血压的常见误区等知识。同时,进行了量血压、测血糖等义诊活动。

梁煜 摄

老爸老妈俱乐部活动预告

本周二邀你参加“丝巾沙龙”活动

本报讯(记者刘彩霞)提起丝巾,相比大多数女性都不陌生。每个女性都可能有一两条,围在脖子上抵御寒风的同时,搭配服装起到修饰作用。丝巾形状各异,色彩丰富,款式繁多,适合不同年龄段的人群。丝巾的款式丰富,有小方巾、长巾等品种,适合于不同年龄段的女性和不同脸型的人。

如果将其巧妙搭配,充分调动丝巾色彩的效果,发挥画龙点睛的作用。我们尽可以发挥自己的想象力,举一反三,将同一款丝巾运用不同系法产生不同的佩戴效果,让自己增添一份属于自己的迷人魅力。正是因为如此,丝巾以其华丽的外观与柔软清爽的质感成为最实用、最受欢迎的装饰物之一。

本周二,老爸老妈俱乐部特别邀请环球礼仪商学院高级培训师、ACI注册国际高级礼仪培训师张晓玲为老爸老妈们



图片由张晓玲提供

带来一场“丝巾沙龙”活动,为你解锁丝巾的百变打法。

活动具体安排如下:

活动时间:3月13日下午2:30~4:00

活动地点:会展中心建业·壹号城邦中心写字楼3楼315室(嵩山西支与牡丹江交叉口西南角)

活动内容:学习丝巾的色彩搭配及百变系法。

活动需带:丝巾一条。

报名方式:本活动为公益活动,不收取任何费用,仅限老爸老妈俱乐部会员参加,您可以拨打电话3170858、15039571679报名即可。

温馨提醒:老爸老妈俱乐部会员常年招募进行中,更多精彩活动请扫二维码关注微信公众号。

