

健身器材 别让孩子单独玩

□文/图 本报记者 吴艳敏
姚晓晓

气温回暖，不管是广场上还是小区内的健身器材又开始受到不少家长和孩子的偏爱。这些健身器材给大家提供便利的同时，如果使用不当也会有一定的危险性。前不久，武汉一名8岁女童被一种叫“太极推揉器”的健身器材夺去了生命。近日，记者走访了市区一些广场和小区进行了调查采访。

走访： 健身器材成了孩子的玩具

3月11日，记者走访了市区的多个小区，发现一些市民带着孩子在健身器材区玩耍。年龄稍大点的孩子，甚至一个人在玩健身器材。在黄河路一小区，健身器材锈迹斑斑，但立式挡板却吸引了不少小朋友争相玩耍，许多家长都是远远地站着在聊天或者玩手机。

记者看到一名五六岁的小女孩踩在立式踏板上晃动，在踏板后面则站着好几个小孩儿，如果踏板晃动的幅度稍大，就会撞到后面的孩子。而此时，家长根本没有注意到孩子这边的危险。

经过此处的彭女士告诉记者：“我女儿就是玩健身器材受了伤。周六下午，我带着她到楼下健身器材玩，女儿站在踏板后面，一个孩子荡的幅度太大，踏板一下子撞到了我女儿，造成腿部受伤。都怪当时我太疏忽，孩子在健身器材上玩，家长一定要在旁边看着，以防意外。”彭女士说。

记者在走访多个小区后发现，孩子们玩起健身器材花样多得超乎想象。有的孩子两只脚放在踏板上，还和同伴比赛谁荡的高；有的孩子爬上压腿杠，和同伴嬉闹；有的孩子则趴在秋千上不停地转圈，家长虽站在一旁，但未制止孩子们的危险动作。孩子们俨然把这些健身器材当成了玩具。

当记者问家长，孩子一个人玩不需要看着吗？这位家长则无所谓地告诉记者：“没事儿，健身器材看着很安全，不会有啥危险的。”

调查： 健身器材多为成人标准

“小区里孩子太多了，天气好的



在市区大学路某小区，几个孩子正在健身器材上玩。

时候，经常看到他们来玩。”在市区人民路一小区里，正在带孩子玩的王老伯告诉记者，小区里的健身器材旁，最常见的就是老人和孩子，老年人喜欢健身，会上去练一练，孩子也习惯上去玩，健身器材旁边就像是个小型游乐场。

对于这些健身器材是否都适合儿童玩耍，记者询问了多名市民，均称未注意过，难以判断，只是在平时发现有些器材的尺寸与儿童的身材不符，没想过会伤到孩子。

在走访中记者发现，有些小区的健身器材旁，竖立有安全使用说明，提醒儿童使用时应有成人监护。同时，健身器材上分别有使用注意事项，其中健骑机就明确说明不适合儿童使用。

“有的健身器材不适合孩子玩，这个我不清楚。很多家长带着孩子来玩，我也会来凑热闹。我家宝宝4岁了，他玩健身器材的时候，都是我看着他。这些健身器材都是铁制品，怕伤着孩子了，但该注意哪些问题，我还真的不清楚。”家住黄河路某小区的刘女士说。

在大学路某小区，记者看到几个只有一米左右的小朋友在玩“太空漫步”，他们双脚踏着摆动板，手却够不到扶手，摇摇晃晃地让人捏一把汗。

该小区的物业工作人员李先生告诉记者，现在小区内的户外健身器材大多都是成人的型号，对儿童来讲存在一定的安全隐患，使用时需要特

别谨慎。

“小区里的健身器材，很多的时候都是孩子一个人独自玩耍。特别是这几天，天气比较好，一到下午，健身器材附近很多家长带着孩子在玩耍，小到两三岁，大到十来岁都有。有的家长带着孩子来玩也不照看孩子，只顾聊天。孩子稍微动作不对，就会磕到。”


部门： 应正确使用健身器材

“市区各个社区健身器材的管理目前是各区管理，家长带孩子玩之前要看清器材上的标注。”市体育局群众体育科一位工作人员告诉记者，“现在，每个县区都会不定时对各个小区和广场上的健身器材进行巡查，有损坏报修由巡查队统一负责。”

“我们一直很重视小区健身器材的安全隐患排查。现在的健身器材在设计时就有分类，哪些适合儿童、哪些适合成人都有标注。在玩之前家长要先看一看，是不是适合孩子玩，不适合的就不要去玩。”该工作人员提醒，“不时发生的儿童因为健身器材受伤事件让我们很痛心，大人在孩子玩耍时一定要时刻监护。”

该工作人员还提醒家长，孩子们好奇心强，会把健身器材当成玩具。儿童在使用健身器材时，大人千万不能只顾着聊天。要正确使用健身器材，远离已损坏的器材，如发现零部件损坏的器材不要使用，要及时联系小区物业工作人员。

出门看天




今天晴暖势力强劲，阳光送暖，最高气温节节攀升，可达23℃，春意盎然。14日开始，我市将迎来新一轮降水天气，冷暖空气展开拉锯战，春天的天气就像婴儿脸，说变就变，起起伏伏的气温也拖住了入春的脚步。

此时节，昼夜温差较大且晴雨交替频繁，极易诱发感冒，小伙伴们要根据天气变化及时增减衣服，同时敏感人群应注意做好防护工作，谨防身体不适。


今后三天天气

3月13日




晴间多云
9℃~23℃

3月14日



多云转阴，有阵雨或雷阵雨
11℃~19℃

3月15日



阴有阵雨或雷阵雨
9℃~17℃

感谢武威提供信息

乍暖还寒时 市民切莫急减衣

□本报记者 刘亚杰

“惊蛰”已过，天气不断回暖，最近这几天的最高气温能达到20℃以上。大街上穿什么样衣服的人都有，有的还穿着过冬的大棉袄，而有的已经换上了薄薄的春装。

“这两天暖和了，我在家洗澡，洗完澡没有及时穿厚衣服，昨天晚上就感觉浑身酸疼，身上的肌肉都是疼的，医生说我是感冒了。这天虽然暖和了，可还是得注意保暖。”3月12日，市民安晓丽告诉记者。

除了安晓丽之外，今年50岁的市民韩先生也因为穿衣不当，觉得全身疼痛，有感冒的症状，他告诉记者：“早上穿大棉袄，中午回来换了薄衬衣和毛呢外套。这季节衣服不能脱得太快，毕竟还没有出正月，‘春捂秋冻’还是有道理的。”

市二院内科卫青园医生告诉记者：“乍暖还寒时分，市民要注意保暖，春季早晚温差大，心脑血管病患者尤其是老年患者，不宜过早地脱去冬装，要特别注意天气的变化，及时增减衣服。如果出现头晕、头痛、胸痛、胸闷、手脚麻木等症状，要引起重视，及早到医院进行检查。”

春季天气变化无常，很容易引发呼吸系统传染病。对于儿童，则更多地表现为各种呼吸道感染，特别是患上重感冒、支气管炎、鼻炎等疾病。

卫青园建议，对于老年人、儿童或体弱多病的人，要做好“春捂”，市民出门前查看一下天气预报，根据气温适当增减衣物。

教你一招

汗湿衣服不宜热水洗

许多人认为:汗湿的衣服，只有用热水洗才能洗干净，事实恰恰相反。汗水中大约有98%是水，少部分盐分，其余是蛋白质、尿素等。盐分、尿素都溶于水，更容易溶于热水。蛋白质就不一样，平时它能以胶体的形态溶解在水里，但稍一受热就会凝固。这些凝固在纤维上的蛋白质受到日光照射或与空气中的氧发生作用，就会变成黄色的污垢，很难再洗掉。因此，汗湿的衣服切不可用热水来洗。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

易经研究

生意 财运 考试 工作
婚姻 生克化解 起名 家居布局
新房规划 地理勘察

电话：15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理
旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxcdbj.com 电话：15039500115

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商注册
服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

红丝线婚介

重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密
十二周年庆典活动中，优惠多多，
敬请您来参与，欢迎您的垂询！

04543 女 23 无婚史1.68米 本科会计 甜美大方 苗条白皙
04545 女 31 离 婚1.62米 本科企业 文静端庄 矩矩未育
04546 女 44 离 婚1.64米 个体经营 温柔贤淑 善解人意
06352 男 27 无婚史1.75米 本科教师 阳光帅气 有房有车
06353 男 36 离 婚1.78米 本科机关 稳重儒雅 车房齐备
06355 男 43 离 婚1.80米 本科事业 稳重内敛 阳光帅气

爱情热线：2923599 13069559387 (微信)
QQ:1239969982 丁湾法院路南方法院学校二楼红丝线婚介

出租出售

出租
西邻京港澳南高
速口，厂房仓库有出
租（含办公室），面积
2000 平方 米 ，
13939509785。

传递最实用的生活资讯 欢迎刊登分类信息

世纪缘

白 领 相 亲 会 所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚意找对象的人

地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：3398505 2121213

●征婚：(31897) 男，30岁，
1.78米，无婚史，企业单位，
踏实可靠，觅性格开朗的女孩。
电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：(91709) 男，53岁，
1.73米，离异，热爱生活，责
任感强，觅顾家宽容的女士。
电话：13193907179 微信：13193907179

●征婚：(91810) 女，45岁，
1.67米，离异，教育系统，有内
涵，懂生活，觅会照顾人的男士。
电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：(62468) 女，39岁，
1.60米，离异，经商，性格开朗，
珍惜感情，觅成熟稳重的男士。
电话：2193193 微信：18339565005