

做家务和学习，哪个更重要？专家建议—— 教育孩子当从做家务开始

□本报记者 潘丽亚 吴艳敏

本着“望子成龙”“望女成凤”的心理，很多家长会尽其所能地给孩子提供良好的生活和学习环境，不舍得让孩子做家务，只要一心想学习就好，然而这样的做法正确吗？专家表示：让孩子做点家务其实更有助于学习。

做家务占用学习时间

小昱（化名）正在市区上初中三年级，即将到来的中招考试让小昱的学习变得更紧张，长年在外打工的妈妈也专门留在家照顾他的生活。每天小昱的衣食住行都有妈妈负责。

“孩子学习那么紧张，我能帮他的就是照顾他的生活，学习以外的事一概不用他操心。”妈妈张女士认为，孩子现在的任务就是学习，她的任务就是照顾孩子的生活。她坚信自己的做法是为了孩子好。

“这样下去可咋办？除了学习，生活上不舍得让他动一下手指，现在你能照顾他，以后上大学了还能照顾吗？”看到这

种情况，小昱的爸爸郑先生不淡定了，为此还与妻子发生了几次争执。

与郑先生一样不淡定的还有家长刘女士。刘女士的女儿今年上高中二年级，因为平时自己和丈夫工作忙，女儿的生活一直由姥姥和姥爷照顾。结果女儿被老人宠得衣来伸手、饭来张口，在家里除了学习，生活上完全成了一个被宠坏的“公主”。“孩子学习还不错，明年就要参加高考了，等她上大学该怎么生活呢？”面对女儿的情况，刘女士开始为孩子的将来焦虑。

教育孩子从做家务开始

根据该情况，记者采访了漯河市家庭教育研究会秘书长王珂，她表示，其实学习是“学”加“习”，“学”了之后就要在家、在社会，通过“习”来更好的“学”。广义的学习是指学习“玩”，学习“知识和技能”、学习“玩游戏”、学习“包饺子”、学习“扫地”、学习“插花”、学习“茶道”等都可以。总之有一句俗语这样说，就是“活到老，学到老”。平

时，很多东西，我们都要进行学习。

“只重视学校知识技能的学习，容易造成学而不实践、眼高手低、理论联系不了实际、高分低能、无法融入社会。这样的例子非常多，身边有一个这样的孩子：他考上复旦大学了，妈妈从他小时候就不让他做家务，也就是说他的任务就是学习，为他创造了很好的学习环境。结果他顺利考上大学后，生活能力方面他什么也不会，应聘单位时他无法与别人沟通，办事能力特别差。有一次他被邀请去参加一个培训，坐飞机爸爸妈妈放心不下，爸爸妈妈买了两张机票陪他去。家长现在非常后悔，儿子也恨爸爸妈妈没有培养他的生活自理能力。”王珂告诉记者，这就是只重视“学”不重视“习”，不重视生活实践的教育结果。

王珂说：“大家理解的狭义的学习指的是知识和技能，是学校教育的内容。孩子最终教育成什么样，是家庭教育、学校教育、社会教育三位一体共同作用的结果。所以干家务是

家庭教育的具体内容，不可忽视。而我们现在很多家长都把这块儿忽视了。这样对孩子成长是非常不利的。勤劳吃苦耐劳的人，到哪里大家都喜欢。所以，要教育好孩子从做家务做开始。”弟子规上有说：弟子入则孝，出则悌，谨，信，泛爱众，有余力则学文。足见做德行教育和做人做事做家务教育之重要。

帮助孩子克服懒惰心理

“我儿子今年12岁了，上小学六年级，平时在家里让他帮忙换个垃圾袋都懒得动，偶尔让他帮忙拿个东西他就会讲条件。”家长吴女士提起儿子也是颇为无奈，平时上学时间紧张，不怎么让他做家务，可是慢慢就养成了懒惰的习惯。

记者在采访中，很多家长都表示，平时孩子在家里很少做家务。究其原因，有的是因为心疼孩子，舍不得他们动手；有的是因为怕影响孩子的学习；还有的则是觉得孩子帮忙会越帮越忙。

对此，国家二级心理咨询师李丽老师认为，其实孩子的

懒惰都是由父母培养出来的，正是因为众多家长各种各样不让孩子做家务的理由，才慢慢让孩子有了“家务活与自己无关”的错觉。

针对孩子的懒惰，李丽老师建议，家长应该有意识地引导孩子做家务，帮助孩子逐步自理。“家长首先应该让孩子明白，在家里做点家务是每个家庭成员都应尽的义务，不论年龄大小，既然是家庭中一员，都应不例外地承担一定的家务。”李丽说，家长在给孩子制订学习清单的同时，不妨也制订一份家务活清单，可以由少而简单的家务活逐渐增加一些量和难度，让孩子知道自己除了学习之外，还应该做一些具体的家务活。

在家庭日常生活中，父母也要以身作则，与孩子一起做家务。另外，作为家务活的主要承担者，妈妈偶尔可以向孩子“示弱”、“求救”，让孩子有一种被依赖、被重视的感觉，从而在家务活动中由被动变为主动。当然，家长可以就孩子完成家务活的情况给予适当的奖励，但金钱奖励除外。

2018漯河日报

春季车展

时间：3月16日~3月18日 地点：市会展中心广场



2018年新春第一展



车商大联合 没有最优惠 只有更优惠

百款新车云集 最高优惠5万

3天解决买车难题

- 大型试驾活动
- 优惠团购活动
- 车与车模摄影大赛……

主办：漯河日报社

支持媒体：《漯河日报》《漯河晚报》漯河手机报 漯河名城网 漯河小城生活 漯河发布 沙澧河

特别支持：美团外卖 招商电话：13461554777