

城市“老漂族”如何快乐享晚年

在漯河，有这么一群老年人，他们本应在家乡安享晚年，为了支持儿女事业、照顾孙辈，来到子女工作的城市。他们有一个共同的称呼：“老漂族”。

这些老人们在缺乏城市归属感的同时，更面临着巨大的“心理空巢”。他们能否融入城市生活？他们是否得到了足够的关爱？日前，记者对此进行了采访。

□文/图 本报记者 杨旭 王培

A 有了新的“朋友圈” 仍然思念家乡生活

在市区辽河路西段一小区，来自山东的赵改英已经在漯河待了两年，因为儿子媳妇平时工作忙，她专门从老家赶来照顾小孙子。赵改英是个爱说爱笑的人，每天只要天气晴好，她就会带着小孙子在小区楼下玩。时间长了，她在小区里也交了一些朋友，其中不少同龄人都是帮儿女照顾孩子的，大家经常结伴带着孩子在小区里玩，唠唠家长里短。“我们小区很多住户都是年轻小夫妻，现在年轻人工作压力大，没有时间照顾孩子，找个保姆又花钱，还不一定能照顾好，我就来帮忙照顾小孙子。”赵女士告诉记者，小区里也有家在外省来帮忙照顾孙辈的同龄人，大家常在一起玩，平时也经常串门，关系相处得都不错。“虽然在这里生活得不错，但是说实话还是想回家，毕竟自己生活大半辈子了，还是习惯家乡的生活环境。”提起现在的生活，赵女士这样说。

B 为照顾孙辈来漯 老夫妻分居两地

记者在调查时发现，近两年，随着“二孩”的全面放开，“老漂族”的队伍也在不断扩大。有些“老漂族”虽然已经不是第一次来到子女所在的城市，但是因为多方面的因素，还是难以适应这里的生活。

64岁的李吉树来自四川，2011年，一辈子没有出过远门的她，第一次来到儿子在漯河的家，帮助照顾刚出生的孙子。好不容易把孙子照顾到三岁了幼儿园，回家享了几年清福。2017年1月，随着小孙女的降生，欣喜之余，李女士再一次收拾行李离开了家乡。虽然已经是第二次来到漯河，但是她仍然感觉不适应这里的生活，离开了熟悉的生活圈子，来到一个陌生的城市，每天待在家里带孩子、操持家务，李女士很少出门。

李女士的儿子告诉记者，母亲在家的时候爱串门。来到漯河后，母亲就不常出门。有时候趁着节假日让母亲出去玩一会儿，但是她常常说不熟悉、不想出去。没办法，自己就只能抽空多陪陪母亲，周末带母亲出门逛逛。另外，在四川老家生活的父亲平时身体也不太好，母亲总是牵挂着，他和妻子商量着让父亲也来漯河，但是父亲又不愿意来。母亲一方面舍不得孙子孙女，另一方面又放心不下父亲。不过现在每天都要和父亲通电话，也算可以排遣孤寂感吧。



每天待在家里带孩子、操持家务，来自南方的李女士很少出门。

C 积极融入新环境 漯河成第二故乡

记者在采访中发现，在市区不少小区、河堤上、街头游园内，都能看到老年人带孩子的身影，他们中不少就是“老漂族”。他们每天生活在一个自己相对陌生的城市，起早贪黑，照顾孙辈以及一家人的饮食起居，一边享受着天伦之乐，一边因语言不通、生活习惯不同、没有朋友、难以排遣的孤独感等使得其在新城市的生活陷入困境与尴尬。面对生活环境的巨大转变，即使是年轻人也难以很快适应，更别说这些多半辈子“面朝黄土背朝天”的老人，出现一些生活上、心理上的不适应也属正常。但是，也有一些老人能够主动打开心扉，用积极的态度主动融入新环境，很快在新的生活中找到了许多乐趣。

姚敬修与徐晓慧是记者见到来漯河后生活最为惬意的一对。他们的年纪都在60岁上下，四年前，儿子姚春辉在漯河购置了一套140多平米的房子，就把二老从老家方城接到了漯河一起居住。

“当时买房的主要原因是孙子的出生，需要有人照顾，孩子就提出让我们过来帮忙。他们夫妻俩太忙了，儿子三天两头出差，媳妇是一

名护士，工作起来没日没夜的。”徐晓慧告诉记者，“我们原本打算住上一年半载，等他们安置好了就回家，可是每次提出要走，媳妇就极力劝阻，希望我们安心住下来，多帮帮他们。”

两位老人思虑再三，还是留了下来，一方面是孙子确实需要照顾，另一方面是儿媳孝顺，邻里和谐，他们在这个新的家庭生活得非常快乐。如今，老两口每天的时间安排得都非常充实，姚敬修主要负责接送孙子上幼儿园，徐晓慧则承担起了家里的一日三餐。每个月，媳妇总是在发工资后的第一时间把生活费交到婆婆手中，一家人的生活基本上就靠婆婆打理。

虽然忙碌，两位老人也找到了许多乐趣。姚敬修喜欢下象棋，小区里的几位老人经常支起棋局，他是那里的常客，如果几天不去，别人都要问他为啥不来。徐晓慧则加入了小区里的微信群，时常跟着大家参加户外活动，提起许慎文化园、人民公园等市区的文化休闲场所她都如数家珍。徐晓慧告诉记者，漯河人实在、好客，她已经把这里当成了家，住得越久就越有感情。

D 如何关爱“老漂族” 还须全社会共努力

国家二级心理咨询师王丽萍告诉记者，老年人初到城市，大多都和儿女同住，他们会面临许多问题。比如，当自己给子女的家庭带来负担。比如，不适应当地的风俗习惯，还有就是除了忙于工作的子女，再也没有其他能够聊天的老朋友。所以，一方面子女要多给予他们陪伴和宽慰，另一方面应当鼓励他们多参加当地的社交群体，比如在小区里主动结识一些年纪相仿、志趣相投的朋友，多参加一些集体活动等。

中国人极其重视亲情，哪里有亲人，哪里才能称得上是家。年轻人出门闯荡是为了追求更好的生活，老人们追随年轻人的步伐，则更多的还是出于对亲情的眷顾。因此，当年轻人把父母接到城里后，便不可当起“甩手掌柜”，把一大堆的问题丢给老人，而应该多关心他们，帮助他们尽快融入新的生活。

与此同时，社会对老人的关爱也非常重要。党的十九大报告指出：积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展。近年来，我市的养老体系也取得了长足的发展，老年人享受养老和医疗服务更加便捷。但是，“老漂族”面临的许多问题仍存在。比如，医保的异地使用问题，要让他们都能够城市里快乐地安享晚年，还需要社会、社区、家庭各方面的不懈努力。

■相关链接

为儿女带孩子为己养老 超1800万“老漂族”成社会问题

近年来，随着我国人口非农化和城镇化，越来越多的流动人口，特别是年轻人选择前往城市打拼，劳动力转移和城市人口的单向流动，客观上造成了双向难题：年轻人的子女看护和老年人的空巢现象。

与此同时，中国人口的“老龄化”呈现出加速迹象。全国老龄办公布的数据显示：截至2017年年底，我国60岁及以上老年人口2.41亿人，占总人口17.3%。其中，去年新增老年人口首次超过1000万。

在人口流向和人口结构变化的大背景下，出于为儿女带孩子以及老人自身养老的双重需求，“老漂族”应运而生。而随着城市化进程的加速和“二孩”政策的落地，“老漂族”群体的规模还将不断扩大。

当前，“老漂族”现象已经引起了社会广泛关注，究其原因，“老漂族”问题已经不是单个家庭的个例，而已成为全社会养老保障体系的全局问题，不仅关系到民生福祉的有效兑现，更关系着社会治理政策的走向。

国家卫计委2016年发布的报告显示：2015年我国户籍不在原地且离开户口登记地半年以上的60岁及以上流动人口数量已近1800万。到今天，这个数字无疑更为庞大。

据人民网