

哪些糖友易患糖尿病足

糖尿病患者由于合并神经病变及各种不同程度末梢血管病变而导致下肢感染、溃疡形成和深部组织的破坏。对于糖尿病患者15%的人可能发生足病,85%的患者截肢原因是足溃疡。

调查资料显示,吸烟的糖尿病患者患糖尿病足的比例明显高于不吸烟者。有三种人容易因其足部病变:一是合并糖尿病周围血管病变的糖尿病患者,可引起严重的下肢血管狭窄,使足部血管供血、供氧相对减少。如患者足部创伤,伤口就会因营养和氧气供给不足而难以愈合,从而引起糖尿病足。二是合并糖尿病肾病或糖尿病视网膜病变的糖尿病患者,因视力严重下降,患者在走路时双脚容易受伤。而糖尿病、肾病会严重影响肾功能,使体内大量有毒物质无法及时排出,会损害人的血管,尤其是下肢血管,从而易诱发糖尿病足。三是做过下肢截肢手术,足部有溃疡老茧,鸡眼或

足部有畸形的糖尿病患者。

市六院消化内科主任胡掌朝提醒大家,要想远离糖尿病足,就要在日常生活中积极预防糖尿病周围神经、血管性病变,糖尿病、肾病及视网膜病变并发症的发生;应注意保护足部皮肤,不要用37摄氏度以上的水洗脚,不要穿深色、紧口的袜子和不合脚的鞋子,更不要自己处理脚上的老茧和鸡眼;糖尿病患者每天晚上洗脚的时候,要仔细检查脚有没有破溃,剪指甲时千万不要剪到皮肤,以防发生溃烂、感染。

王丹

简介



胡掌朝,市六院消化内科主任,副主任医师,本科学历;从事内科临床工作二十余年,多次在国家级医院进修;熟练掌握内科各系统常见病、多发病的诊断及治疗,开展无痛胃镜和普通胃镜检查;擅长各种消化系统疾病、肾病及血液病的诊治。科室电话:0395-5962507 主任电话:13503951727

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院
健康常伴
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:5962087 病人服务中心:5966002

临颍县妇幼保健院

开展“‘317护’管理年”活动

为确保实现护理工作管理网络化、无纸化、自动化,3月15日,临颍县妇幼保健院对160名护理人员进行了“三基三严”考试。

据了解,临颍县妇幼保健院将2018年确定为“‘317护’

管理年”。实行“317护”软件管理,实现护理管理科学化、多样化、标准化,减少护士工作量、提升护士工作品质、改善患者就医体验,体现三分医疗、七分护理的概念。

毛会春



贺大参林大药房香山路店盛大开业

3月17日~25日,开业前三天进店消费满2元送1个鸡蛋,满4元送2个鸡蛋,多买多送不限量!满50元送50元折扣券,满98元送2kg洗洁精1桶,满288元送优质丝棉被1个。另满38元可参与幸运大抽奖,千元大奖等您拿。维C银翘片0.1元/袋,清火栀麦片、双汇感冒通均1元/盒,盐酸二甲双胍片1.9元/盒,清热解毒口服液3.9元/盒,三九皮炎平片5.9元/支,三九胃泰颗粒6.9元/盒,白云山复方板蓝根颗粒14.9元/袋,福牌阿胶2件5折,购大保龙系列任一商品送同等价值商品;散装三七518元/斤,完达山压干奶粉买2送600元券。

大参林——会员平价药店! 欢迎新老顾客惠顾。

老爸老妈俱乐部举办丝巾搭配主题沙龙

巧用丝巾点缀 让着装更精彩



老爸老妈俱乐部丝巾搭配主题沙龙参与人员合影。

本报讯(记者 刘彩霞)3月13日下午,老爸老妈俱乐部在会展中心建业·壹号城邦中心写字楼315室举办丝巾搭配主题沙龙。特邀环球礼仪商学院高级培训师、ACI注册国际高级礼仪培训师、邦之媛礼仪学堂创始人张晓玲为老爸老妈们现场授课,解锁丝巾的百变打法。

活动开始前,张晓玲带领大家玩“击鼓传花”游戏。三轮游戏过后,老妈们相互之间有了初步的了解,现场气氛活跃。“如果只能选一样饰物让女人更有韵味的话,那一定首推丝巾,丝巾是所有配饰当中的‘配饰王’。”张晓玲老师的一番话让大家明白丝巾的重要性。

授课老师先为老妈们简单普及丝巾的几种基本尺寸,从小方巾到大方巾,再到长丝巾

进行依次展示。丝巾形状各异,色彩丰富,款式繁多,适合于不同年龄段的女性和不同脸型的人。随后根据丝巾的大小、颜色、款式和风格的不同,将使用技巧由浅入深地现场示范、教授老妈们海军结、抖花、蝴蝶结等多种不同的丝巾系法以及用丝巾变披肩、斗篷、旗袍装等。

现场气氛活跃,大家都在积极实操,争取每种方法都熟练掌握。遇到不清楚的步骤,老妈们相互帮助或者请老师再次讲解。在参与活动的近20名会员中,会员孙国仁老人是整个活动现场唯一一位男士。他和老伴金国玉都报名加入了老爸老妈俱乐部,这次他专门陪着老伴来参加丝巾沙龙,看到老伴有些系丝巾的步骤不对时,一直在旁边认真学习的同时还教起了老伴正确的系法。

另外,张晓玲在示范操作中针对每个人的身材、风格、场合等对每一种丝巾系法进行服饰搭配介绍,详细解说如何挑选围巾,帮助老妈们尽快了解自己的个性,展现时尚魅力。时间在欢声笑语中过得飞快,在活动的最后,每位老妈在自己身上系一种最喜欢的丝巾款式进行合影留念。没有参加活动的戴武宪老先生看到了微信群里的活动照片后,留言说:“咱的活动搞得很成功,看到大家对学习新事物的热情劲儿,我根本没觉得她们是老妈们,就像一群小姑娘。”

据了解,此次丝巾搭配主题沙龙是老爸老妈俱乐部“我为春天添色彩”系列活动的一部分,接下来的一个月里,老爸老妈俱乐部还将举行手工扎花、踏青郊游等多个活动,让会员们的春天更加多彩。如果



张晓玲,环球礼仪商学院高级培训师、ACI注册国际高级礼仪培训师、邦之媛礼仪学堂创始人。



俱乐部会员们跟老师学系丝巾。



俱乐部会员孙国仁老人给老伴系丝巾。

您想加入老爸老妈俱乐部,欢迎扫一扫二维码关注微信公众号,或者直接到新闻大厦一楼大厅西侧老爸老妈俱乐部接待

处咨询报名,咨询电话3170858、15039571679。

(图片由本报记者 刘彩霞 摄)