



今天阴雨绵绵的天气止步,但是想要摆脱湿冷,不得从周三开始,阳光明媚的好天气将占据天气的舞台,最高气温将向20℃冲刺,春的脚步近了。

俗话说,“一年之计在于春”,大家可以趁着春季晴朗到户外锻炼身体,焕发活力,增强免疫力。

今后三天天气

Table with 3 columns: Date (3月20日, 3月21日, 3月22日), Weather icon, and Forecast (阴转多云, 多云到晴, 晴间多云).

感谢葛战旗提供信息

春季皮肤易过敏 医生支招来防治

□本报记者 朱红

市民于女士今年28岁,每年春天一到,她的脸部双侧颧骨部位就会发红、发干、发痒,而且有刺痛感,这让她很烦恼。于女士询问医生后,得知是由于皮肤严重缺水造成的,医生建议给皮肤多补水,早睡早起,保持心情愉快等。

但市民豆豆就不一样了,每到花儿竞相开放的季节,由于她对花粉过敏,连空气中弥漫的花香味儿都不能闻,否则就会不停地打喷嚏。不得已,每到这个季节,她就必须戴着口罩出门,少去有各种有花儿的景点。

市三院皮肤科主任医师万红新告诉记者,每年3月至5月,不少人容易皮肤过敏从而导致各种疾病,比较常见的是湿疹、脂溢性皮炎、接触性皮炎、光敏性皮炎和荨麻疹等。那么皮肤过敏该怎么办,怎样预防春季过敏?

万红新说,过敏的皮肤会发红,有紧绷感或瘙痒感,这些都是信号,提示你的肌肤有过敏的前兆了,要特别注意。无论是哪一种皮肤过敏,究其原因大多都与受冷受热不均衡、蚊虫叮咬、作息不规律以及家族遗传史等有关,但这些疾病是可以预防的。

首先,容易发生接触性皮炎的人多属于过敏性人群,一旦出现过敏,应立即寻找导致过敏的物品,并停止接触,做到及时预防。其次,保持规律生活,避免过度疲劳,不熬夜,劳逸结合,心情上保持愉快,少去公共场合。再次,在饮食方面,宜清淡饮食,多吃水果、蔬菜、五谷杂粮等含维生素丰富的食物。最后,光敏性体质人群一定要注意防晒。皮肤易过敏的人群,用柔和的洗浴用品、温热的水洗澡洗脸,并做好保湿、防晒的步骤。“这些都是简单而必需的预防措施,如果皮肤已经过敏,可用抗菌药、硫化硒洗剂外敷,再口服抗生药、B族维生素进行配合治疗。如果比较严重,最好去医院接受治疗。”万红新说。

生活小常识

怎样避免衣服洗后泛黄

有些衣服洗净晾干后会出现泛黄现象,这可能是由于洗涤、漂洗时的水温不一致而造成的。假如在洗涤时水温较高,而漂洗时水温较低。那么,在洗涤时渗入到遇热而膨胀的纤维中的一部分洗涤剂就会因纤维的遇冷骤缩而滞留在衣服中,使衣服晾干后泛黄。因此,漂洗衣物时,最好使水温接近洗涤时的温度。

有站点无站牌 报站地名不存在

39路公交让人有点儿懵

□本报记者 刘亚杰

近日,有读者向本报新闻热线3139148反映,称39路公交车站点混乱,有的报站器上有站名无站牌,有的站牌名现在已经不存在了,但还在继续使用。

有站点无站牌 傻傻分不清

近日,记者来到市区金山桥南头东侧路口,在附近并没有看到39路的站牌。随后,记者询问了路口一家商店的老板,她告诉记者:“如果往市区方向,只要站在桥头旁边就能等到39路车,但就是不好等。”

随后,记者在商店老板所说的位置等39路车,大约等了20多分钟,才见到一辆39路车过来。记者坐上39路车,询问该司机多长时间一班车,司机告诉记者:“10分钟一班。”

记者从金山桥南头东侧上车,39路车从金山桥下面绕道到滨河路,当报站器播报到“儿童医院”这一站时,车上的一名女乘客疑惑地问道:“儿童医院早搬走了,怎么还报呢?”还有一名男乘客说:“这是走到哪儿了?站名太乱了,我都被搞糊涂了。”

39路车从“儿童医院”站出站左拐走到解放路上,由于没有上车和下车的乘客,这一段司机走得比较快。当记者问:“这段路没有站牌吗?”司机说:“万祥街路口有个站牌,万顺街路口没有。”

根据记者的体验,39路车存在的问题是金山桥南头无站牌也无站点,但是乘客可以随意上车和下车;滨河路的“儿童医院”已经搬迁,但是“儿童医院”站点依然存在;万顺街路口有站点没站牌,并且两班车之间等待的时间较长。

相关部门回应

针对这一系列的问题,3月14日,记者致电市公交集团,市公交集团相关负责人告诉记者:“39路公交站点乱,这个问题按规定属于市客运办管。至于两班车之间等的时间长,是因为39路车有一部分车已经达到报废的标准,不能再上路了,剩下的车辆比较少。再有就是39路的合同即将到期,接下来市公交集团会进行线路优化。”

3月15日,记者又联系到市客运办公交科,一位姓董的负责人告诉记者:“现在市里正在统一规范站点和站牌,有些站点和站牌是以前设置的临时站牌,可能时间久了不是很清楚了,下一步我们会规范。关于39路‘儿童医院’那一站,我们会协调把报站器和站牌上都更新一下。”

不粘锅使用半个月变“粘锅”

经过协商:商家更换新炒锅

市民求助:“我花568块钱在人民路某商场一品牌电器店购买了不粘锅,用了半个月后出现粘锅现象。现在我去找该商场退换时,商家不给退换,说是因为我使用不当造成的。”3月18日,家住市区人民路附近张琳给本报记者打来电话求助,希望记者帮忙解决。

记者核实:张琳告诉记者:“当初买锅时,想着多花点儿钱,买个差不多的炒锅。但没想到刚过半个月,这个不粘锅就变成粘锅了,用起来还不如市场上的一百多块钱买的普通锅。扔了可惜,不扔又不好用。”

张琳觉得是不粘锅质量有问题,就去找了该电器城。“自己买锅的时候,销售人员介绍不粘锅的保修期是

两年,我一直用买锅时带来的木铲做菜,从来没用过铁铲,现在锅刚用了半个月就开始变得粘锅。电器城的工作人员说是因为当时销售员让我注意的事项,我没有注意,出现粘锅现象是我使用不当造成的,不给我解决。我对他们处理的结果很不满意。”张琳对记者说。

经过协商:随后,记者和张琳一起来到该商场,一名销售人员告诉记者,因为张女士在使用过程中,可能存在使用不当的情况,才会出现粘锅现象。“这个不粘锅的炒锅是品牌的,不可能出现粘锅的现象。对于不粘锅出现划痕并且粘锅的原因,现在没有办法确认是质量问题还是外力破坏造成的。”

经过记者协商,该电器城给张琳更换了该品牌新炒锅。

帮办记者 吴艳敏

微帮办 logo and contact info for 漯河晚报: 新闻 0395-3139148, 热线: 17703950670, 微信: wb17703950670, QQ号: 212631401. 有困难 找晚报

分类信息 2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元. 本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责. 联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

红丝线婚介 重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密. 十二周年庆典活动中,优惠多多,敬请您来参与,欢迎您的垂询! 04543 女 23 无婚史 1.68米 本科会计 甜美大方 苗条白皙 04545 女 31 离 婚 1.62米 本科企业 文静端庄 短婚未育 04546 女 44 离 婚 1.64米 个体经营 温柔贤淑 善解人意 06332 男 27 无婚史 1.75米 本科教师 阳光帅气 有房有车 06353 男 36 离 婚 1.78米 本科机关 稳重儒雅 车房齐备 06355 男 43 离 婚 1.80米 本科事业 稳重内敛 阳光帅气 爱情热线: 2923599 13069559387 (微信) QQ:123996982 丁湾法院路南方法律学校二楼红丝线婚介

婚介信息 H世纪缘 白领相亲会所 2003年~2018年 世纪缘全城寻找 诚心找对象的人 地址:市人民路美盛大厦B座十楼 相亲热线:3398505 2121213. ●征婚:(32998)女,34岁,无婚史,1.60米,经商,肤白靓丽,性格开朗。觅稳重踏实男士。电话:2116177 微信:13523953597. ●征婚:(61425)男,33岁,离异,1.73米,经商,家庭优越,诚实稳重。觅温柔大方、会持家的女士。电话:2116177 微信:13523953597. ●征婚:(61713)女,28岁,离异未育,1.64米,事业单位,肤白温柔,善解人意。觅人品好、踏实可靠男士。电话:18839527539 微信:luohe6179. ●征婚:(61429)男,39岁,离异,1.74米,经商,收入丰厚,有事业心。觅脾气温和的女士。电话:13193907179 微信:13193907179

易经研究 生意 财运 考试 工作 婚姻 生克化解 起名 家居布局 新房规划 地理勘察. 电话:15803958920 赵老师 15603958221 辽河路与舟山路交叉口向东100米路南南行家属院

家政服务 洁爽保洁公司 专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆 6188458 13653950591. 信德保洁 信汇装饰公司 石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗 www.lhxdbj.com 电话:15039500115

出租出售 西邻京港澳南高速口,厂房仓库有出租(含办公室),面积2000平方米,13939509785.

保姆月嫂 雪绒花母婴关爱中心 工商注册 服务内容:月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业 昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

传递最实用的生活资讯 欢迎刊登分类信息