

爱摄影、爱诗歌、爱音乐……

七旬老人把生活过成诗

热爱摄影,热爱诗歌,热爱音乐……退休后,一位七旬老人用孜孜不倦的学习态度和愉快平和的心态,把生活过成了诗,他就是今年72岁的姜建发。近日,记者采访了这位老人,听他讲述自己丰富多彩的晚年生活。

□文/图 本报记者 于文博
张玲玲



姜建发老人正在拍摄花朵。

热爱摄影 追逐美景

3月15日,在市区双汇广场,记者见到了姜建发,他穿着休闲服装,背着一个双肩包,手中拿着照相机,神采奕奕,看上去儒雅、随和。随着春天的到来,双汇广场的各种花卉次第开放,姜建发不停地来往于花卉之间,将镜头对准不同的花朵,力求从不同的角度拍摄出最美的照片。每拍摄完一张,他都要看看效果,如果不满意,就会重新拍摄,直

到满意为止。

姜建发学习摄影近两年,热爱摄影。每天只要没事,他就会带着照相机四处寻景。“几年前,我到老年大学学习电脑,一位老师曾带着我去采风,就是在那次采风中,我对摄影产生了浓厚的兴趣,回来以后,就报名参加了摄影班。”姜建发告诉记者,为了拍摄出好的作品,他常常在一个地方蹲点。有一次,为了拍日出,他每天早上五六点蹲守在自己选定的位置,一连守了三天,才拍摄出比较满意的作品。

写打油诗 表达心境

“花褪残红青杏小。燕子飞时,绿水人家绕。枝上柳绵吹又少。天涯何处无芳草……”采访中,姜建发随口吟诵了一首苏轼的《花褪残红青杏小》,令记者大吃一惊。“喜欢古诗词,每天没事了就看一会儿。”姜建发说。

平时,对于生活中的所见所闻所想,姜建发都会记录下来,打油诗是他最常用的一种表达方式。今年2月,在海口旅游时,姜建发在一处景点发现了错别

字。“骑楼老街是海口市一处最具特色的街道景观,房屋基本都是古老建筑,其中有一处牌匾上挂着‘广德堂’,我仔细一看,上面的‘德’字少了一横。”姜建发回忆道,这么有名的建筑群,吸引众多游客前来游览,出现这样的低级错误实在不应该。回家后,他反复琢磨,最后写了名为《骑楼老街观后感》的打油诗:“海口八大景,骑楼在其中。人口一牌匾,德字少一横。熟视无睹日,屈指一百冬。误人子弟者,不知何日终?熙熙攘攘云游客,瑕不掩瑜解得通?”这首诗将自己期望错误早日得到纠正的观点表达出来。

学而不倦 生活丰富

姜建发老人今年72岁,但“正式”退休却是在几年前。“刚从单位退休那几年,整天忙着做生意,生活跟退休之前并没有多大改变。”姜建发说,几年前,他把生意交给儿子打理,自己过起了真正的退休生活。

电脑、摄影、声乐、微信、旅游……在姜建发的生

活中,充满了各种各样新鲜的事情,每天的时间被安排得满满当当。“学习电脑时,老师问我都会些什么,我说只会开机关机;现在,我对电脑已经操作得很熟练了。有时候,还在电脑上使用修图软件编辑自己拍摄的照片。”姜建发颇有成就感地向记者介绍自己的收获,“一开始,我连用手机拍照都不会,儿子给我买的单反相机都不敢用。现在,我不仅能用单反相机摸索着拍照片,有时拍出的照片自己还挺满意。此外,使用手机用微信发朋友圈,这些简单的操作我都会……”

闲暇时,姜建发和老伴一起外出旅游,游山玩水拍照片,还给老伴当摄影师。在老年大学学习摄影时,他结交了很多朋友,大家在一起学习、聊天,心情非常愉快。最近,他和老伴一起报名参加了声乐班,开始学习声乐知识。

“孩子们都大了,有自己的生活,我和老伴每天自己给自己找点事情做一做,心里挺高兴,生活过得很充实。”姜建发说,“在有生之年,能有时间做自己喜欢的事情,真的很幸福。”

河南人民出版社漯河分社

诚征书稿 创造价值

论文专著、文艺创作、结集汇编、地方志、村史、家谱、书画……均在我们的服务范围。
想出一本书吗?我们将倾心为您全程服务,让您的价值永恒起来!

一个人写一本书,那是优秀的积淀;一个家族出一本书,那是传承的印记;一个乡村出一本书,那是乡愁的留驻;一个单位编一本书,那是社会的担当;一个组织编一本书,那是奋斗的足迹……

已出版部分书籍



(此书正在出版发行中)

联系电话: 0395-3155897 13733988334 李先生 15039535198 陈女士 分社地址: 漯河市新闻大厦漯河日报社606房间