

成为育儿网注册会员 付费后却很少关注 网上注册 宝妈莫冲动

□本报记者 潘丽亚

为了能够“科学养娃”，学习更多的育儿知识，不少新晋宝爸宝妈会在网上寻求科学方法，并注册了不少网站的会员，甚至是付费会员。然而，多数人付费后却发现，育儿网站的会员注册了不少，真正关注的却不多。

新宝妈：忙在育儿网注册会员

家住市区淞江路天元明珠小区的林女士是一名新宝妈，去年11月生完宝宝后因为双方父母都不在身边，一度因为一个人面对女儿一筹莫展。在老公的提醒下，她开始关注很多育儿网站、微信公众号等，还在月子里的时候就时不时地上网浏览育儿信息。“女儿满月后，我还兴奋地在育儿网站充值注册了会员，并有一个育儿网页，每天上传一些孩子的图片、成长记录什么的。”林女士说，新奇了两个月，只照顾孩子就够她手忙脚乱了，根本想不起来去关注那些网上的育儿信息，而专门为女儿开的那个网页也很久时间没有更新了。

“一般这些会员费用也不高，有



的一年才100多块钱，所以和我同龄的朋友好几个都注册了。”林女士说，后来大家在交流中才发现也就新鲜一段时间，时间长了大多数人就不会再关注了，但费用却已经支付。

与林女士一样，去年9月份生完

宝宝的马女士也有这样的经历。马女士从怀孕开始便不断在一些育儿网站或微信公众号里注册会员，大部分都是付费会员，一般都是一年一二百元，在充值会员时，马女士信心百倍，下决心成为一个全能宝妈，从宝宝的衣食住行，到宝宝的健康、情商、智商的培养等都有关注。“起初，我确实很认真地在认真学习，还会针对网上的一些说法与朋友讨论。可是，现在孩子慢慢大了，才发现很久都没有关注过那些信息了，一些网站现在都找不到了。”马女士说。

专家：理性注册会员

对此，国家二级心理咨询师李丽表示，这些新手宝爸宝妈们最初的愿望都是好的，就是希望通过各种方式培养一个健康、优秀的宝宝，可是到了实际操作和现实生活中，并不是所有的人都适合于网上的那些育儿信息，也不是所有宝爸宝妈们能够完全按照网上的方法去养育孩子，大多时候还得因地制宜，因人而异，所以如果无法长时间坚持关注那些付费信息，建议新手宝爸宝妈们还是在网看看免费文章，别乱花钱了。

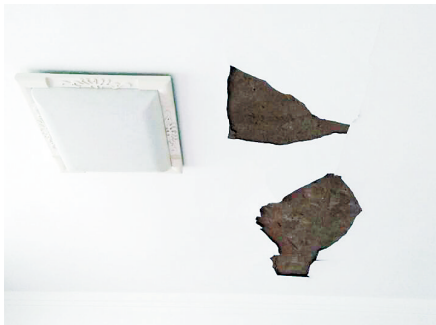
天花板墙皮脱落 谁该担责

□文/图 本报记者 于文博

“我家卧室天花板上个星期突然脱落了两块墙皮，还好没有碰到人。我和装修人员联系后，他们说不是他们的原因造成的，不归他们管。现在这问题我该怎么解决？”3月21日，市民王女士向本报求助。

王女士家在市区人民路居住，两年前，装修后她搬入现在居住的房子。装修的时候，由熟人介绍，她将装修全部交给了李先生。“李先生是卖装修材料的，平时也帮人装修房子。”王女士说，“他自己不做装修，而是在街上找一些水电工、泥瓦工、木匠等，组织他们进行装修，当时给我家装修天花板的就是他在街上找的工人。”装修前，王女士曾经和李先生有口头协定，“他说，如果有问题，可以和他联系，他再补修。”

天花板墙皮脱落后，王女士联系了李先生。随后，李先生赶到王女士



王女士家天花板的墙皮自然脱落了两大块。

家中，查看了天花板的情况后告诉王女士，天花板墙皮脱落的原因并不是当初装修的问题，而且装修已经过去两年了，早就过保修期了，天花板墙皮出问题应该由王女士自己找人修理。

“当时，他并没有说保修期是多长时间，而且他去我家只看了一天

天花板，就说不是他的责任，这也太不负责了。现在他不给维修，我自己修又觉得不合理，下一步该咋办呢？”王女士求助道。

随后，针对王女士的情况，记者咨询了河南澜业律师事务所李凯，李凯建议王女士先请专业人士对天花板墙皮脱落的原因进行鉴定，确定原因后，根据装修时的协定划分责任，若责任在王女士一方，王女士可以自行修整，若责任在装修方，王女士可以要求装修方对此负责。

我市某装修公司有着十二年装饰经验吴师傅说：“装修房子时最好铲掉原来的腻子，如果不铲除的话容易出现起壳脱落。墙面是水泥表层，内部水分干不了，经过季节性的热胀冷缩，这层腻子起壳脱落很正常。一般来说，铲除后要掸干净尘土然后再刮腻子粉，等干了再打磨刷漆，这样就不会出现墙体起层或者掉落的情况了。”

出门看天

吹面不寒杨柳风，阳光今天带着融融暖意回归，我市会维持晴好天气，气温也将逐渐升高，后天最高气温会突破20℃，最低气温也会升至9℃。

阳光明媚，春意浓浓，正是外出郊游、踏青赏花好时节。

尽管已到春分节气，但气温变化幅度较大，市民们还应根据天气变化适当增减衣物，注意防寒保暖。

今明后三天天气

3月22日		多云间晴 -1℃~12℃
3月23日		晴天多云 3℃~19℃
3月24日		晴天多云 7℃~22℃

感谢周兆基提供信息

春分养生要注意啥

□本报记者 尹晓玉

随着生活水平的不断提高，市民的养生意识也在增强。3月21日是二十四节气中的春分。春分时节气应如何防病、养生？3月21日，记者来到市中医院采访了副主任医师原文涛。

养生：保持乐观的心态

“现在是春天了，也是养生的好时候。”原文涛说，“春分时平分了昼夜和寒暑，此时的特点就是阴阳平衡，养生也要顺应此特点，尤其要注重调和五脏阴阳。精神调养要做到心平气和，保持乐观愉快的心情，切勿情绪大起大落。起居方面，虽然天气回暖，但早晚温差大，市民要注意适当增减衣物，穿衣宜下厚上薄，注意下肢和脚部保暖。天气晴好时可到公园锻炼身体，以散步、慢跑、打太极为宜，提高免疫力。”

解春困：保证足够的睡眠

春天，人们容易感到乏力或精神不振。“春困是一种正常的生理现象。”原文涛说，首先要保证睡眠时间。每天保证7~8个小时的睡眠，但不要超过9个小时，睡得多不利于身体健康。”市民还可以经常按摩太阳穴，晒晒太阳、听舒缓的音乐等，这些都有助于缓解春困，调节情志。

饮食：少吃酸味食物 多食时令蔬菜

原文涛介绍，古代名医孙思邈说过：“春日宜省酸增甘，以养脾气。”意思是说，春天宜少吃酸的，多吃甘味食物，因为春分时多食酸味食物会使肝气过盛而损害脾胃。蜂蜜、红枣是春分时节的的首选。每天吃几颗红枣或以1杯温开水冲服1~2匙蜂蜜，对身体有滋补的作用。另外，春天多吃时令蔬菜，如植物生发出的新鲜嫩芽，如香椿、豆芽、蒜苗、豆苗等。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商注册

服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业

昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

世纪缘

白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：3398505 2121213

- 征婚：(32998) 女，34岁，无婚史，1.60米，经商，肤白靓丽，性格开朗。觅稳重踏实男士。电话：2116177 微信：13523953597
- 征婚：(61425) 男，33岁，离异，1.73米，经商，家庭优越，诚实稳重。觅温柔大方、会持家的女士。电话：2116177 微信：13523953597
- 征婚：(61713) 女，28岁，离异未育，1.64米，事业单位，肤白温柔，善解人意。觅人品好、踏实可靠男士。电话：18839527539 微信：luohe6179
- 征婚：(61429) 男，39岁，离异，1.74米，经商，收入丰厚，有事业心。觅脾气温和的女士。电话：13193907179 微信：13193907179

易经研究

生意 财运 考试 工作
婚姻 生克化解 起名 家居布局
新房规划 地理勘察

电话：15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

出租出售

西邻京港澳南高速口，厂房仓库有出租(含办公室)，面积2000平方米，13939509785。

欢迎刊登 分类信息

传递最实用的生活资讯