

受春节因素影响 2月份CPI同比大幅上涨

本报讯(记者 潘丽亚) 3月22日,记者从漯河国调队获悉,受春节因素影响,2月份我市居民消费价格(CPI)同比上涨3.3%,环比上涨0.3%。

调查统计的八大类价格指数中,环比呈现“四涨三平二降”趋势。与上月价格相比,食品价格上涨明显环比上涨1.2%;其中,鲜菜价格上涨2.4%、鲜蛋价格下降

0.5%、猪肉价格上涨0.4%、鸡肉价格上涨4.9%、淡水鱼价格上涨7.8%、鲜瓜果价格上涨10.8%。与去年同期相比,食品烟酒价格上涨5.1%;其中鲜菜价格上涨6.9%、鲜瓜果价格上涨10.3%、鸡蛋价格上涨72.1%、猪肉价格下降9.1%、淡水鱼价格上涨12.3%;非食品价格上涨2.5%,服务价格上涨3.9%、工业品价格上涨1.1%。

从环比看,漯河CPI上涨主要受食品和部分服务价格上涨影响。受春节前全国大范围雨雪影响,加之春节期间主要食品需求增加,采摘、装卸、运输、销售等人工成本也有所上升,2月份漯河食品价格环比上涨5.1%。从同比看,2月CPI涨幅扩大主要受近两年春节“错月”影响,即今年春节在2月份,去年春节在1月份。



出门看天

我市气温继续回升,将重回春天的怀抱,到周末白天最高气温可达22℃,夜间最低气温也会上升至5℃。

周末天气不错时,大家到户外走走,与大自然亲密接触。

季节交替的时节,昼夜温差较大,天气复杂多变,大家可以试试“洋葱穿衣法”,多套几层,根据一天气温变化来选择衣服件数。同时,天干物燥,也应勤补水重保湿,多食果蔬润燥。

今后三天天气

3月23日		晴间多云 5℃~23℃
3月24日		晴间多云 10℃~20℃
3月25日		晴到多云 5℃~22℃

感谢武威提供信息

打卡学习风靡朋友圈 效果如何令人生疑

□本报记者 尹晓玉

“21天家庭潜能卡挑战打卡第10天”“打卡第十四周,我是xxx,喜欢我的美术作品可以为我点赞哦”……打开朋友圈,总能看到各种为孩子打卡学习的家长。这种方式真的能让孩子养成好习惯、促进学习吗?近日,记者对此进行了采访。



各种打卡学习占据朋友圈

“第十四周,我是xxx,喜欢我的美术作品可以为我点赞哦。我为xxx美术教育代言,学绘画,新审美!审美热线****。”每周五晚,网友“俏妈妈”都在朋友圈分享女儿的照片和她的绘画作品,进行打卡。她的女儿今年6岁,最近在一家美术培训机构学习绘画。“主要是为记录孩子学习画画的点滴,为以后留个纪念。也想让朋友们看看女儿的作品,每次孩子看到有人给她点赞,我和孩子都很开心,也有了更足的学习动力。”“俏妈妈”说。

“xxx艺术馆21天家庭潜能卡挑战第10天”最近,网友“晴天”每晚都在朋友圈分享这样一段话并发布一段孩子学习的视频。“听说一个好习惯的养成需要21天的时间,我主

要是想通过这个活动教会孩子学会坚持,养成良好的习惯。”网友“晴天”告诉记者,目前,孩子兴趣很浓,每天晚上8点准时要求打卡。

把孩子当营销手段 家长反感

记者发现,大部分在朋友圈打卡学习、求赞的,内容里都附带了一些培训机构的广告。所以,有的家长认为这所谓的打卡学习其实是赤裸裸的营销手段。“目前,我朋友圈里的打卡学习,都附带把孩子名字、照片等信息在网上公布,还有一些是让孩子为商家做代言的。这么明显的营销手段,真想不通为何还有那么多家长热衷于这种打卡学习。”市民孙先生质疑道,让孩子免费充当商家的宣传

手段,难道不怕泄露孩子的信息,给孩子带来安全隐患吗?

“天天发孩子学习的照片、视频,在朋友圈求赞,除了助长孩子的虚荣心,我不相信能有助于养成良好的学习习惯。”年轻妈妈刘婷婷对这种朋友圈打卡、分享孩子学习经历的行为特别反感,她认为无非就是图商家赠送的点儿小礼品或者培训费少收一些。

打卡学习不能只重形式

朋友圈打卡,真的能养成好习惯,促进孩子学习吗?“心理学上,有21天效应的说法。即一个人的动作、想法,如果重复21天就会变成一个习惯性的动作或想法。所以,有效地坚持21天可以让孩子养成好的习惯。但只注重分享,求赞求关注,或者只是想参加商家的活动领取礼品,在学习上应付差事,不注重学习的效果,是不行的。”国家二级心理咨询师王焯说。

市第二实验小学班主任老师陈静提醒,打卡学习初衷是好的,但不能流于形式,要注重学习的质量。此外,发布孩子的照片或视频,为商家代言的打卡行为,要首先确保孩子的信息安全。

生活小常识

春天该吃的5种春菜

春三月,天地俱生,一把把鲜嫩的春菜从土里钻了出来。除了能满足味蕾,不同的春菜还有不同的健康功效。

- 1.菠菜:护眼明目。
- 2.芥菜:帮助补钙。
- 3.香椿:增加食欲。
- 4.莴笋:抗过敏。
- 5.韭菜:有助护肝。

如何通过盘腿检查身体

盘腿坐是人人都会的动作,据中国健美协会一级健身指导员冯晓露提醒,盘腿这一简单的动作也能测试身体情况,可以说是最简单的体检方法。

剧烈疼痛感提示腰部或有炎症

生活中,有的市民即使能盘腿坐,但坚持不了几分钟,就会感觉腰酸背痛,这说明腿部、脚踝、髌部缺乏柔韧性,需要增强柔韧性练习。此外,就“盘腿坐”这一点,男性往往逊于同年龄的女性。不过,这也可能提示腹部脂肪太多,“大肚腩”影响了盘腿坐的动作,这时候就需要“减腹”了。

如何通过盘腿检查自己的身体情况呢?盘腿坐在床上或椅子上,将右腿的踝关节放在左腿的膝盖上,同时用手按着右腿膝盖往下压。据介绍,健康人的右腿完全可以放平,并且大腿根部不会疼痛或者只有很轻微的痛感,接着左右腿互换,如果左右脚根本放不到另外腿的膝盖上,或者放上去往下压时有剧烈的疼痛感,就提示髌关节或者腰部出现炎症,需要去医院检查。

盘腿可改善髌部柔韧性

盘腿这一动作在瑜伽中是最基本的动作,对健康人来说,多练练盘腿这一简单的动作对身体也很有好处。它能改善腿部、踝部、髌部的柔韧性,使两腿、两髌变得柔软,有利于预防和治疗关节痛。每天睡前或者早上起床时,人们不妨在床上盘腿打坐10分钟,这样可以放慢下半身的血液循环,从而增加上半身,尤其是胸腔和脑部的血液循环。

刚开始盘腿的人可在尾骨下方垫个大约10厘米高的垫子,把骨盆垫得高一点后,可减轻髌关节大腿肌肉的压力。还要注意的是,如果感觉到双脚肿胀发麻,最好站起来活动一下。

晚综

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

百业信息

出租出售

易经研究
生意 财运 考试 工作
婚姻 生克化解 起名 家居布局
新房规划 地理勘察
电话: 15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

出租
西邻京港澳南高速口,厂房仓库有出租(含办公室),面积2000平方米,13939509785。

欢迎刊登 分类信息

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 地垫 专业外墙漆
6188458 13653950591

创世纪情缘婚介
(漯河店) CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 22:35
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

女, 24岁, 未婚, 1.60米, 专科毕业, 市区某医院护士, 乖巧可爱, 活泼乐观, 两年龄相当, 阳光帅气, 有上进心, 有眼缘的男孩为伴。电话: 5761314 微信: 1426269009

女, 39岁, 离异, 1.59米, 本科学历, 市区学校教师, 有住房, 有一男孩。善良温柔, 精明能干。觅年龄相当, 工作稳定, 有包容心和责任心的男士为伴。电话: 5561314 微信: csjqy5761314

男, 31岁, 未婚, 1.70米, 有固定工作, 有房有车, 踏实能干, 本分顾家。觅形象气质好, 美丽漂亮的女孩。电话: 5761314 微信: 14269009

男, 41岁, 离异, 本科学历, 1.75米, 国企行政单位, 另有生意, 有房有车, 精明能干, 沉稳睿智。觅30岁左右, 形象气质佳, 有修养的活泼漂亮女士为伴。电话: 5561314 微信: csjqy5761314

地址: 人民路昌建广场写字楼1701室
电话: 18939531265
3380177 5761314
微信号: csjqy5761314
qq: 642739137
WWW.YHC.UJT.CC

传递最实用的生活资讯

婚介信息

世纪缘
白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人
地址: 市人民路美隆大厦B座十楼
相亲热线: 3398505 2121213

●征婚: (32998) 女, 34岁, 未婚, 1.60米, 经商, 肤白靓丽, 性格开朗。觅稳重踏实男士。电话: 2116177 微信: 13523953597

●征婚: (61425) 男, 33岁, 离异, 1.73米, 经商, 家庭优越, 诚实稳重。觅温柔大方、会持家的女士。电话: 2116177 微信: 13523953597

●征婚: (61713) 女, 28岁, 离异未育, 1.64米, 事业单位, 肤白温柔, 善解人意。觅人品好、踏实可靠男士。电话: 18839527539 微信: luoh6179

●征婚: (61429) 男, 39岁, 离异, 1.74米, 经商, 收入丰厚, 有事业心。觅脾气温和的女士。电话: 13193907179 微信: 13193907179