

今年4.9万人参加郑开国际马拉松赛

漯河跑友组团参赛 跑出健康快乐

□本报记者 杨光

3月25日上午,来自30多个国家和地区的4.9万名参赛者,参加了郑开国际马拉松赛。在这场中国中西部地区规模最大的马拉松盛事中,非洲军团依然是最大赢家,不过河南选手也取得了不俗战绩。半程马拉松中,河南选手黎诗怡,力压两名埃塞俄比亚选手,以1小时23分24秒的成绩夺得女子组冠军。另一名河南选手成敬斋,则在男子半程马拉松赛中夺得第三名。

在男子全程马拉松比赛中,第三次参加郑开国际马拉松赛的漯河籍选手刘路峰,取得了第12名的好成绩。

成绩优异 奖金丰厚

3月25日上午8点30分,郑开大道艳阳高照,空气清新,随着一声发令枪响,约两万名参赛选手如洪水般涌过起跑线。开阔的郑开大道上,散布着身着各色运动服的参赛者,宛如为中原大地的春天涂上了斑斓的色彩。

选手们所过之处,围观人群招手、呐喊,服务站志愿者也给他们准备了水、毛巾等物品,助他们赛出水平。由于气温较高,随着比赛的进行,一些选手出现身体不适,医护人员立即进行救治。经过激烈角逐,男子全程的前三名由肯尼亚选手包揽,女子全程的前两名也由肯尼亚选手获得,半程男子冠军仍是肯尼亚选手。

肯尼亚选手切里默,以2小时13分53秒的成绩夺得全程男子冠军。这是他第一次参加郑开国际马拉松比赛。他说:“比赛的赛道很直、很平坦,天气也很好,很适合进行马拉松赛。我的最好成绩是2小时11分钟左右,这次本想着向2小时8分或9分迈进,但没能达到,不过能夺冠我依然很开心。”

根据本届郑开国际马拉松赛的奖金规则,切里默拿到1.2万美元奖金,女子组冠军幕克娃娜·艾迪娜,因为成绩在2小时32分以内,获得2万美元奖金。

此外,还有大约2.9万人参加了在郑州如意湖畔举行的5公里小马拉松、亲子马拉松和情侣马拉松。

河南小将 夺得一冠

郑开国际马拉松赛已成功举办12届,从最初的0.56万人参赛到今年的4.9



漯河跑友组团参赛。



漯河跑友心情愉快。

漯河跑友 组团参赛

作为距离自己最近的大型马拉松赛事,郑开国际马拉松赛每年都吸引着漯河跑友的目光。记者了解到,今年漯河有近百名跑友参加郑开国际马拉松赛,参加项目包括全程马拉松、半程马拉松和5公里小马拉松。

3月24日,我市近40名跑友包大巴车前往郑州参赛。3月25日一大早,他们就奔赴赛场,还打出了“漯河跑团”的大旗。“我们主要是报名全程比赛和半程比赛,参赛目的不是比快,而是通过赛场锻炼身体,感受跑步的氛围。”我市资深跑友“踏浪”告诉记者,漯河的跑友们经常在一起训练,通过比赛和全国各地跑友交流,这样更有利于提高水平。

3月25日,郑开国际马拉松赛郑东新区分赛场也鸣枪开赛。这里主要进行的是5公里小马拉松、亲子马拉松和情侣马拉松项目,约2.9万名选手参赛。来自漯河的跑友庞女士和三名闺蜜一起,也来感受赛场气氛。她们随着人潮入海,边跑边拍照,留下青春靓丽的身影。

“今天我和我最要好的闺蜜相约参加5公里马拉松,心情和今天的天气一样好。我们喜欢运动,喜欢跑步。5公里虽然不长,但是感觉到了什么是坚持,什么是拼搏,以及奔跑的快乐。”庞女士说,她们还一起约定,用跑步锻炼自己,争取明年挑战半程马拉松。

图片均由赛事组委会提供

万人共享体育盛宴,12年时间里,郑开国际马拉松赛的影响力不断扩大,成为中国中西部地区规模最大的马拉松赛事,并在2017年中国马拉松年度盛典中,被中国田径协会评为金牌赛事。参加马拉松比赛,在开阔的赛道上向着终点不懈奔跑,已经成为越来越多普通人的选择。

记者了解到,在半程马拉松比拼中,作为东道主的河南选手的表现也很抢眼。

河南小将黎诗怡在半程马拉松女子组的比赛中,力压两名埃塞俄比亚选手,以1小时23分24秒的成绩夺得冠军。另一名河南选手成敬斋,则在男子半程赛中紧追两名肯尼亚选手,以1小时10分36秒的成绩夺得第三名。

黎诗怡在去年就曾经夺得过半程马拉松女子组的冠军。她告诉记者,她喜欢马拉松这项运动。她希望自己能够在今后的比赛中取得更好成绩。

全程马拉松赛一直是非洲选手的天下。在国内各个马拉松比赛中,总有一位黄皮肤的选手,紧紧跟随在他们的身后。他叫刘路峰,来自漯河。

此次比赛中,刘路峰身着绿色运动上衣。执着的眼神,结实的身材,迸发着源源不断的生命力,不急不躁,努力奔跑,成为马拉松赛场的佼佼者。

本次比赛,刘路峰取得了男子全程第12名的成绩,位列国内选手第一名。

刘路峰说,这是他第三次参加郑开国际马拉松赛。

“今天的天气比较热,不少选手发挥不理想,我也一样。不过,我依靠经验及时进行了调整,避免体能消耗过大,最终的成绩还算满意。”刘路峰说,近年来国内马拉松赛事出现了不小变化,高水平的选手越来越多,年纪偏大的选手就不占优势了,不过比赛经验还非常重要。作为2018年春节后的第一战,算是开了个好头。



刘路峰



郑开国际马拉松赛,参赛者众多。