



冠心病常见的五种类型

冠心病患者的临床表现一般可分为五种类型:

1.心绞痛型 表现为胸骨后的压榨感、闷胀感,伴随明显的焦虑,持续3分钟到5分钟,常发散到左侧臂部、肩部、下颌、咽喉部、背部、也可发散到右臂。有时可累及上述部位而不影响胸骨后区。

2.心肌梗塞型 梗塞发生前一周左右常有前驱症状,如静息和轻微体力活动时发作的心绞痛,伴有明显的不适和疲惫。梗塞时表现为持续性剧烈压迫感、闷塞感、甚至刀割样疼痛,位于胸骨后,常波及整个前胸,以左侧为重。部分患者可沿左臂尺侧向下放射,引起左侧腕部、手掌和手指麻刺感,部分患者可放射至上肢、肩部、颈部、下颌、以左侧为主。

3.无症状性心肌缺血型 很多患者有广泛的冠状动脉阻塞却没有感到过心绞痛,甚至有些患者在心肌梗塞时也没感到心绞痛。部分患者在做常规体检时发现心肌梗塞后才被发现。部分患者由于心电图有缺

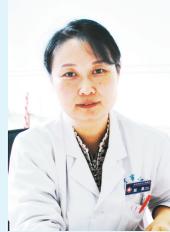
血表现,发生了心律失常,或因为运动试验阳性而做冠脉造影才发现。

4.心力衰竭和心律失常型 部分患者原有心绞痛发作,以后由于病变广泛,心肌广泛纤维化,心绞痛逐渐减少到消失,出现心力衰竭的表现,如气紧、水肿、乏力等,还有心律失常,表现为心悸。还有部分患者从来没有心绞痛,而直接表现为心力衰竭和心律失常。

5.猝死型 指由于冠心病引起的不可预测的突然死亡,在急性症状出现以后六小时内发生心脏骤停所致。主要是由于缺血造成心肌细胞电生理活动异常,而发生严重心律失常导致。

王丹

简介



赵森,市六院(漯河市心血管病医院)副院长,心血管内科主任、主任医师,我市心血管内科学科带头人之一;现任河南省全民健康促进心血管分会委员;被市卫计委评选为“最美卫计人”,先后荣获市“五一劳动奖章”、市“十佳健康卫士”等荣誉称号,心内科团队被河南省总工会命名为“工人先锋号”。科室电话:0395-5962217

主任电话:
13939585165

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院
健康常伴
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:5962087 病人服务中心:5966002

老爸老妈俱乐部活动预告

春游、微信课堂 多样活动任你选

本报讯(记者 刘彩霞)“春游,太好了,我和老伴都参加。”得知老爸老妈俱乐部将组织会员去淮源桐柏山踏青赏樱花,俱乐部会员张乃昌高兴不已。

为了满足老爸老妈俱乐部会员的需求,今年春季,老爸老妈俱乐部将启动“寻春之旅”系列旅行活动。本周三(3月28日),俱乐部将举行“寻春之旅”首场活动——赴淮源桐柏山踏青赏樱花。

据老爸老妈俱乐部工作人员介绍,报名咨询的老人很多,好几个都是结伴而来。短短几天时间,报名人数已达20多人,报名还在进行中。工作人员提醒大家,报名确认是以缴费为准,可通过微信或支付宝支付,想去的朋友请抓紧时间报名。

据悉,本次踏青活动为一日游。活动当天,将统一乘车前往桐柏山淮源风景名胜。该景区是国家AAAA级旅游区,位于南阳市桐柏县,距离漯河200多公里。景区自然景观奇绝,人文景观荟萃,分为淮源、桃花洞、太白顶、水帘洞四大各具特色的区域,老爸老妈们此行将主要游玩桃花洞及河南四大名寺之一的水帘寺等。据老爸老妈俱乐部工作人员介绍,此次踏青线路是专门针对老年人设计的,路途不远、景色宜人,恰逢景区樱花节,正是踏青的好去处,欢迎各位老人携亲友参加。活动报名限额50人,额

满即止。报名时需提交身份证号码,以便办理保险事宜。

活动时间: 3月28日
7:00~19:00

活动费用: 俱乐部会员持证享受优惠价每人128元,非会员每人158元(含往返交通、保险、门票,不含景区小交通)。

咨询热线: 3170858、15039571679。

报名地点: 老爸老妈俱乐部接待处(新闻大厦一楼大厅西侧(乘坐105路、107路公交车可到))。

此外,老爸老妈俱乐部2018年第一期微信课堂将于近期开班。本次课程将在去年基础之上全面升级,实行“测试分班,小班教学”,针对不同班别设计课程内容,更好地满足老爸老妈对智能手机使用的需求。为保证学习效果,本次课程限额20人,老爸老妈俱乐部金牌会员可以免费学习,普通会员仅需交纳场地、授课和讲义等成本费用即可。详细情况可拨打报名电话15039571679咨询,或者扫描二维码关注老爸老妈俱乐部微信公众号了解最新活动。



对于针灸减肥 你也有这些疑问吗

对于要减肥的人们来说,节制饮食和适当运动是最主要的方法,而针灸减肥也备受推崇。很多人对针灸减肥都存在一些疑问。

1. 针灸减肥有无不良反应

针灸在治疗疾病的整个过程中,对人体以及周围环境无任何不良影响。在众多减肥疗法中,针灸是目前世界上公认的绿色治疗方法。但如果操作者手法不熟练,穴位没找准,个别患者可能会出现晕针或局部出血现象。

2. 针灸减肥的原理是什么

针灸减肥的原理主要有3个:一是通过针刺和艾灸促使局部(浅部)肌肉收

缩,促进代谢,消耗局部脂肪,达到局部“塑身美体”的作用。二是刺激腹部穴位,对小肠运动起到良性调节作用,促使肠蠕动和吸收趋于正常,还可增加胃平滑肌的张力,以减少胃容量(饭量),减轻饥饿感。三是通过对迷走神经的刺激,调节大脑内的摄食中枢,从而抑制食欲,减少食量。

3. 针灸减肥需要多少个疗程

中医减肥不是一朝一夕能实现的,也不可能一劳永逸,每个人对针灸的反应不尽相同,需要逐步调整,持续治疗。1个疗程为10次~15次,一般至少需要1个疗程,特别肥胖者则需2个~3个月。针灸减肥是一个慢

慢调整机体的过程,疗程停止后,体重基本上能保持1年~3年的正常水平。

4. 哪些人适合针灸减肥

并不是所有的肥胖者都能通过中医减肥取得理想效果,针灸减肥主要对20岁~50岁的中青年肥胖者效果较好。因为在这个年龄段,人体发育比较成熟,各种功能比较健全,通过针灸,比较容易调整机体的各种代谢功能,促进脂肪分解,达到减肥调脂的效果。

5. 针灸减肥会反弹吗

目前没有哪种减肥方法可以保证完全不反弹,针灸减肥同样如此,如果取得一定瘦身效果后不注意控制饮食,同样会反弹。

据健康网

手癣和手部湿疹的不同

手癣和手部湿疹都是发生在手掌和指间的皮肤疾病,症状都是起红斑水泡,轻则皮肤粗糙开裂,又痒又痛,严重者皮肤溃烂,以致手无法正常活动。那么,如何鉴别这两种疾病呢?

一是发病的起始位置不同。手癣一般是单侧起病,先从手掌的某一部位开始,

特别是掌心、食指或拇指的掌面开始;而手部湿疹则多是双手同时发病,较多起始于双手指端皮肤。

二是病程不同。手癣发病之后,发展缓慢,有时甚至要经过数年才逐步发展到对侧;而手部湿疹的发展速度相对快,时好时坏,且易复发。

三是皮损边界不同。手癣皮损多连片,边界清晰;而手部湿疹的皮损之间大多不连片,边界不清晰。

四是发病季节不同。手癣发病有明显的季节性,夏季天气炎热时发病率高,病情重;而手部湿疹则跟季节没有明显关系。

据健康网

如何预防骨关节炎

春季,气温忽冷忽热时,一些女士在穿着短裙,露出膝盖。每当这时候,家中的老人总会叮嘱说:“小心得老寒腿和关节炎。”但实际上,寒冷并不是引起关节炎的主要原因。那么,究竟是什么原因引起的骨关节炎,又该如何预防呢?

大家都知道,关节用多了容易磨损,但是如果长时间不活动的话,人们的肌肉、肌腱、韧带的功能都会减弱,反而影响关节的稳定

性,尤其是办公室的久坐一族,如果长时间保持一个姿势,更加会加重关节的负荷,从而引发骨关节炎,所以,预防骨关节炎的最好方式还是运动。需要提醒的是,不同年龄段的人要选择不同的运动方式,适合中老年人的运动方式有散步、慢跑、骑自行车、游泳等,但在运动期间要掌握正确的运动姿势,避免运动过量,避免受到意外伤害。

据健康网