

八旬老人闲不住 养花种草乐趣多

□文/图 本报记者 王辉
实习生 何爽

“养花种草是为了自己能有个好心情，每天摆弄这些花草心里畅快。”4月1日上午，舞阳县章化镇后古城村的周永光老人站在自家的小院里，看着满院绿色，喜上眉梢。

周永光老人今年80岁，老伴去世早，两个女儿嫁人后，独留他一人在家，为了排遣孤寂，他自己动手栽种花草，将小院打造成了一个植物园。



周永光查看花草。

自学知识养了满院花草

周永光的小院坐落在村西头，有四间老式的砖房，走进他家的院子，放眼望去，到处是花，窗台上放着花，墙角边种着花，院子中间还有个小花池，各种花草已长出绿绿的叶子，正随风摆动，这样的场景在农村庭院里并不多见。

“瞧瞧，这是九月菊、牡丹，那是四季海棠、雪莲、仙人枝、凤尾、紫竹……”站在花草前，老人兴致勃勃地给记者讲起各种花草的品种。记者粗略数了一下，院子里大大小小的花盆有两百多个。

所有的花草都是周永光老人亲手培育的，有的花草是他购买种子养出来的，有的花草是他从别处剪来的枝条插种而成。

说起养花草经历，周永光老人说都是源于爱好。“年轻的时候就喜欢在院子里养点花花草草，但不像现在这么多。”周永光老人说，老伴去世早，两个女儿出嫁后，他独自守在这个院子，心里空落落的，有时候还有些许烦闷，就把大把精力用在了养花草上，没想到“瘾”越

来越大，除了养普通花草，最近几年流行的多肉植物也在他的手里越养越多。

为了能将花草养好，周永光还买来一些花草种植的书籍，潜心研读，边学边实践，虽然还没成为养花专家，可是时间长了，一来二去，就摸着一些门道，有的喜阴，就别放在太阳地里；有的喜干，就别多浇水。摸着门道，花草养活了，院子里一年四季生机盎然。

骑车赶大集当起“卖花郎”

虽然已至耄耋之年，可是周永光老人还喜欢出去多走动，他买了一辆电动三轮车载着养的花花草草，去十里八村赶大集卖花。

“去集市上卖花草，也不是为了挣钱，我都这么大了，对钱看哩也很淡了，主要是想通过卖花草与人交往。”周永光说，他的一盆花草价格也比别家便宜，有时候人家给他搞价钱，他降点价也就给人家了。“三块、两块，能给人家少就少了。”周永光说，蹲在集市上看到自己的花盆前人来人往，热热闹闹，他心里很高兴。

因为养花草，周永光出了名，附近乡村有一些人慕名上门“求花”。“周大爷养的花草，不像温室大棚的花草那般娇弱，买回家好养，耐养，成活率高。”采访时，一位常姓村民说，买周大爷的花，也不是一回两回了。

养花种草图的是快乐

“每天早上起床第一件事就是到院子里转一圈，看看花草有啥病没，需要啥肥、需要浇水不，忙活一圈，身体也锻炼了，心里也开朗了。”周大爷说，自己一个人在家，如果不干点活，老是觉得没意思，干点活有意思，心情也快乐，只要看见这些花草，他就很高兴。

“谁来家里求花，我还教他们咋倒盆、咋施肥。”周永光说，把自己摸索的养花知识传授给大家，使越来越多的人也爱上了养花种草，既美化环境，又陶冶情操。一到花开放的时候，街坊四邻都能闻到香味，这使他感到骄傲。花分根了，一棵分为几棵，周永光就赠送乡邻们一些，看着他们拿走自己的劳动果实，心里特别欢喜。

怀孕五个月 晒高难度瑜伽照

□文/图 本报记者 刘亚杰

近日，怀孕五个月的市民金雅，在微信朋友圈发了一组瑜伽倒立体式的照片，在朋友圈里“炸了锅”。

3月31日，记者来到市区辽河路与泰山路交叉口附近一家瑜伽馆，见到了金雅，她正在上孕妇瑜伽私教课。金雅告诉记者：“那组照片有很多人称赞，但是我的家人，尤其是老公这边的家人，直接就打电话说，不要做那些高难度的动作了。”

在家人反对的时候，金雅的妹妹却一直鼓励姐姐坚持。金雅的妹妹告诉记者：“我姐姐练习瑜伽有12年了，我觉得瑜伽对她很有帮助，姐姐无论是身体状态还是精神状态都很好，前一段陪姐姐去做产检，医生说宝宝发育很好，可以适当做一些运动，有助于生产。家人这才逐渐接受了姐姐在孕期练习瑜伽。”

金雅说：“那天倒立体式的动作也是在尝试着做。不是所有的孕妇都适合练习瑜伽，我也是通过专业孕产瑜伽老师的指导进行练习。”

在采访现场，金雅尝试着做高难度体式，每做完一组瑜伽动作后，她需要很长的休息时间。她告诉记者：“现在明显感觉体力跟不上，再过一段时间这些高难度的动作也不能做了。”



金雅在练习瑜伽。

记者从我市一家专业孕产瑜伽会所了解到，孕妇练习瑜伽需怀孕三个月以上，八个月以下。有妊娠期心脏病、高血压的孕妇不适合练习。在练习的过程中，需以个人的需要和舒适度为准，不能勉强。



扫描二维码，观看完整采访视频

趁汽车等红灯 向司机们讨钱



讨钱的老太太。

本报记者 李慧宇 摄

本报讯（记者 李慧宇）4月2日，在市区淞江路与107国道交叉口，一名老太太趁着汽车等红灯向司机们讨钱。一名司机说，不仅老太太不安全，而且给汽车司机们带来安全隐患。

4月2日上午10时许，在市区淞江路与107国道交叉口，各种车辆川流不息。记者看到一名老太太，每当红灯亮起、车辆刚一停下，她就冲到车窗旁，伸着手挨个对司机说：“给个钱吧！”

见此情景，有的司机给一两块钱，有的则摇上车窗，置

之不理。拿到钱后，老太太便到另一辆车的车窗前伸手要钱。绿灯亮起，她立即退到马路边，等待下一个红灯到来。

趁着绿灯间隙，记者上前询问老太太是哪人，为什么在此讨钱，老太太并不理会。红灯亮起，她又跑到车辆车窗旁，一个劲儿地念叨：“给个钱吧！给个钱吧！开这么好的车，还差钱吗？”

“看她年纪那么大了，不给钱于心不忍，给了钱又纵容了她，真不知道如何是好。”司机于先生无奈地说。

小区过道堆杂物 社居委协调清理

本报讯（记者 于文博）“公共地方，怎么能乱放东西呢。”3月30日，家在市区滨河路491号院的王女士向记者反映，她小区的一个小过道有杂物堆放，居民们通行不便。当天，受降路社居委的工作人员对此进行了协调。4月2日，记者获悉，小过道已经清理干净。

3月30日，在王女士的带领下，记者和受降路社居委的工作人员来到这条小过道查看，小过道宽不足两米，供附近居民进进出出。在小过道中间，临墙放置着六个铁桶，里面满满当当地放着各种杂物，占据了小过道四分之一左右的位置。



小过道的杂物已经清理干净。 本报记者 于文博 摄

“这个小过道本来就很窄，现在又放这么多东西，

就更窄了，而且杂物放在外面，太不美观了。”王女士说，“这个小过道旁边是一家面包店的操作间，这些杂物大部分是这家面包店的。”

了解到杂物的归属后，受降路社居委的工作人员找到该面包店的相关负责人，劝说他们将杂物清理干净，不要影响居民出行。面包店负责人表示，他们会尽快进行清理，以后不再乱放杂物。

4月2日，受降路社居委的工作人员告诉记者，小过道的杂物已经清理干净。另外，他们走访时发现小过道的下水道不通畅，下一步，他们将着手解决这个问题。