

老人手抖并不一定都是帕金森

□本报记者 朱红
见习记者 党梦琦

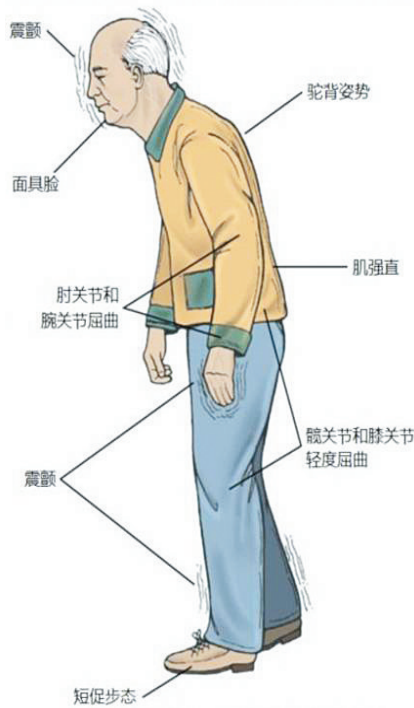
每年的4月11日是“世界帕金森病日”，大多市民对帕金森病的认知就是手或者头不自觉地抖动等。那么，帕金森病有哪些症状，跟一般疾病如何区分，又该如何预防？4月10日下午，记者就这些问题采访了市中心医院神经内科主治医师张艳华。

中老年阶段多发

“帕金森病多发生于中老年人，临床上最常见的帕金森病患者是60岁以上的老人。”张艳华告诉记者。

张艳华说，帕金森病临床上主要表现为患者动作缓慢，静止时手、头或嘴不自主地震颤、肌肉僵直，抑郁、便秘和睡眠障碍等非运动症状也是帕金森病患者常见的病症，有时候他们对患者生活质量的影响甚至超过了运动症状。如果发现以上症状，应及时去医院神经内科就诊。

“有的人怕帕金森病遗传，其实遗传性帕金森病在所有帕金森病中的比例并不高，只有5%左右。”张艳华说，判断帕金森病是否遗传，确诊的



方法还是基因筛查。一般来说，发病时间越迟，遗传的可能性越小，早期发病的帕金森病多由遗传引起。

手抖不一定是帕金森病

很多人把帕金森病称为“手抖病”，但是手抖不一定是帕金森病。张艳华告诉记者，像小脑病变、甲状腺功能亢进、特发性震颤、药源性震颤等都有可能引起手抖，如果发现肢体抖动的情况，就很有必要到神经内科鉴别诊断。“要评估是不是帕金森病，还要结合症状、家族史、病史、影像学检查等。”张医生说。

张艳华告诉记者，帕金森病和老年痴呆也是有区别的，老年痴呆主要是以认知功能障碍为主的，帕金森病人主要是以运动迟缓，肌肉僵直，姿势平衡障碍为主。

那么应该如何预防帕金森病呢？张艳华给出以下建议：

首先，老人家应当多吃些营养价值高、易吸收和消化的食物，便于排泄体内毒素，避免帕金森病。

其次，适当加强体育运动及脑力活动，不但有益身心，还能延缓脑神经组织衰老。

最后，如果病人有帕金森病家族史及有关基因，或者有毒化学物质接触者，有必要定时体检并加强锻炼。

出门看天

回暖的步伐明天将止步，小伙伴们要注意了，受冷空气影响，今晚雷电、大风和强降雨会集中上场，大风、雨水一来，气温也“冷静”下来了。从14日开始天气好转，气温将缓慢回升。

近期早晚体感偏冷，小伙伴们要注意及时增减衣物，以防感冒。同时，各类植物相继进入盛花期，提醒花粉过敏人群外出时注意加强防护。

今明后三天天气

4月11日		晴转多云，夜里转阴有阵雨或雷阵雨 15℃~26℃
4月12日		阴有中雨局部大雨 12℃~22℃
4月13日		阴有小雨 10℃~13℃

感谢周兆基提供信息

刚贴不到两周的太阳膜 鼓包又裂缝

经协商：洗车店重新贴

市民求助：“我刚贴不到两周的太阳膜，现在已经鼓包裂缝现象。我多次找洗车店解决，他们却说不是因为他们造成的。”近日，市民武先生给本报记者打来热线称，希望记者帮忙解决。

记者调查：市民武先生告诉记者：“之前贴的太阳膜由于长时间没有更换，现在已经起不到遮阳的效果了。我在3月31日，趁周末休息的时间，把车开到市区海河路一家洗车店重新贴太阳膜。”

“当时店家说贴下来要1800多元，优惠后收了1700元。太阳膜贴好后，洗车店的老板说24个小时不能开窗户，可以正常开车。我那两天开车上下班。可是4月7日下午，我发现挡风玻璃上的太阳膜有的地方出现

了鼓包裂缝现象。我去洗车店问情况，洗车店的工作人员看完后说当时贴得没事，现在出现鼓包裂缝，不是他们的原因。”武先生说。

“当工作人员说完后，我又找到他们老板问是咋回事。但现在我怀疑是不是太阳膜质量有问题。”武先生告诉记者，他们老板说让第二天下午来店里解决。

“第二天下午我再去店里时，他们老板却迟迟不见面解决，让人很郁闷。”武先生告诉记者。

经过协商：根据该问题，记者跟随武先生来到该洗车店。该店的老板表示，当时这辆车的太阳膜是武先生自己挑选的，还给他便宜了近200元。当时贴完后也检查了，没有什么问题。“现在挡风玻璃出现了鼓包裂

缝现象，我们也不太清楚原因，也可能是因为前天下雨刮风的缘故。”

经过多次协商，该洗车店愿意给武先生的挡风玻璃重新贴太阳膜。

帮办记者 吴艳敏

微帮办

漯河晚报

新闻 0395-3139148
热线: 17703950670
微信: wb17703950670
QQ号: 212631401

有困难 找晚报

五彩小番茄 抢鲜上市受青睐



□本报记者 张晓甫

“这不是圣女果吗？”“这么多颜色的小番茄，真好看！”……4月10日上午，记者在市区泰山路一家大型商超发现，在一楼的蔬菜专区，一筐筐色彩缤纷的小番茄，引得逛超市的顾客不时驻足，有的市民拿着塑料袋正在挑选五彩小番茄。

记者走近看到，这些小番茄有红色的、黄色的、褐色的、绿色的、橙色的等。“这几种小番茄当中，就属红色的最好吃了。”一位顾客告诉记者，他上次在超市把几种小番茄都买了一些回家当水果吃，经过对比发现，就属红色的小番茄甜度最高，口感也很香脆。记者看到，这位市民说的红色小番茄价格最低，每公斤是11.96元，而黄色的小番茄价格最高，每公斤的价格是15.96元。

市菜办蔬菜专家戴大贤告诉记者，超市里卖的五彩小番茄其实是一种水果，最适合市民夏天在家里吃，在清水里放点儿盐，把小番茄放在水里浸泡几分钟，就可以拿出来吃了。“有的超市卖的是无公害小番茄，可以清水洗净后直接吃，有消暑解渴的功效。”戴大贤说。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

创世纪情缘婚介 (漯河店)

CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 22:35
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

男，离异，44岁，1.74米，自己有生意，经济条件优越，成熟稳重，有爱心的暖男一枚。觅年龄相仿、有共同语言、孝心持家女为伴，其他随缘。电话：5761314 微信：1426269009

女，离异，46岁，1.63米，事业单位中层，形象气质佳，有领导风范。觅年龄相仿、有爱心责任心、有稳定收入或经商男士为伴。电话：5561314 微信：15639533949

男，25岁，无婚史，1.79米，企业销售主管，有房有车，帅气稳重，善良有孝心。觅年龄相当、形象气质好、活泼开朗女孩。电话：5761314 微信：14269009

女，27岁，1.62米，无婚史，温柔大方，皮肤白皙。觅30岁以内、阳光帅气、有上进心的男孩为伴。电话：5561314 微信：15639533949

地址：人民路昌建广场写字楼1701室
电话：18939531265
3380177 5761314
微信号：csjqy5761314
QQ:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

传递最实用的生活资讯

婚介信息

世纪缘
白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人
地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：3398505 2121213

●征婚：女，(33028) 28岁，无婚史，1.67米，本科学历，企业单位，活泼开朗，寻年龄相当有共同爱的男孩。电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：男，(31963) 36岁，无婚史，1.73米，大专学历，个体商户，踏实可靠，寻温柔善良的女孩。电话：13193907179 微信：13193907179

●征婚：女，(91844) 43岁，丧偶，1.65米，事业单位，性格随和，有包容心，寻顾家有责任心的男士。电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：男，(61433) 38岁，离异，1.73米，大专学历，公务员，成熟稳重，责任感强，觅善良大方的女士为伴。电话：15939597782 微信：15939597782

百业信息

易经研究

生意 财运 考试 工作
婚姻 生克化解 起名 家居布局
新房规划 地理勘察
电话：15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

欢迎刊登
分类信息